

Nr.	Name	Verein	AK	Nr.	Name	Verein	AK
1194	Abbing, Anna		W2010	2537	Bartel, Johanna	ASV Köln	WBL
1195	Abbing, Dr. Julia		W40	164	Bartel, Karla		WU12
604	Abts, Anne		W40	163	Bartel, Sandra		W40
60	Achnitz, Bernd	Die schon wieder	M50	891	Bartel, Sascha	ASV Köln	M50
58	Achnitz, Inge	Die schon wieder	W45	1341	Barthel, Björn-Erik		M50
59	Achnitz, Marius	Die schon wieder	MU14	1031	Bartmann, Eileen		W2007
937	Acri, Sonia		W40	1030	Bartmann, Julie		W2005
1178	Affeldt, Jenny	Seitenstecher	W30	161	Bartsch, Britta		W40
2555	Aigner, Julius		MBL	229	Bartz, Gudrun	Freche Früchtchen	W50
1214	Akbay, Zara	Team Geno	WHK	133	Basener, Verena		W30
1418	Albermann, Thomas		MHK	1159	Basile, Mathieu	Franco-Allemand	MHK
1819	Albers, Doreen	Elephantastisch	W35	552	Basner, Ellen	NEW Runners	W45
2037	Albers, Jon	Elephantastisch	M40	1969	Bauchmüller, Frau	REWE Group	W30
1754	Alberternst, Florian		MHK	322	Bauhardt, Sven	Atletico Weiden	M40
2038	Albrecht, Anja	Team MMP	WHK	1226	Baumann, Dr. Jenny		W30
439	Alflen, Monika	Kreissparkasse Köln	W55	1549	Baumann, Jörg		M40
976	Allendorf, Lisa		WHK	1734	Baumgart, Hannah	TSV Bayer Leverkusen	WU16
2128	Alles, Christine		W45	207	Bechem, Jannis		M2007
1747	Al-Maarri, Mona	Lets metabolize	W30	1951	Bechem, Julian		M2009
1581	Altenrath, Christine		W35	2559	Beck, Madleen		WBL
2261	Althoff, Fenja		W2007	1402	Beck, Nahla		W2010
2262	Althoff, Kerstin		W45	1236	Becker, Alexander		M35
1502	Altkemper, Christian		M35	1841	Becker, Anna	-	W40
1640	Amann, Marlene		W2010	1253	Becker, Benjamin	Crossfit Cologne	M35
1027	Amann, Peter		MHK	1527	Becker, Fabian		MHK
1567	Amesbauer, Lotta	Bayer Uerdingen /	W2009	1235	Becker, Georg		M2009
1997	Anders, Carsten	Laufmonster	M40	170	Becker, Ina		W60
1426	Anders, Lars		M40	1374	Becker, Kathrin	#iamsportbymarcusraatz	W35
636	Andrea, Zündorf	Run Fun	WHK	1693	Becker, Melanie		W30
683	Andres, Elena		WHK	1190	Becker, Thomas	Weiß nicht?	M50
502	Angelika, Wagner		W45	2553	Becker, Timur		MBL
934	Antons, Lisa		WHK	472	Beelitz, Christian	Brausebären	M35
1288	Apostel, Julia		W35	596	Beer, Susanne		W35
1825	Aquino, Matheus		MHK	1638	Behera, Satyanarayan		M30
2121	Arellano Vasquez,	Mapuche Libre	W35	1673	Behrend, Jörg	Lauffreunde	M40
2581	Arens, Annika	Rennmäuse	WBL	1672	Behrend, Sandra	Lauffreunde	W40
1719	Arenz, Helmut	Sportverein Sparkasse	M65	90	Bender, Frank		M45
1316	Arndt, Brigitte		W60	89	Bender, Gaby	Yuma	W45
2052	Arntz, Juliane		W30	1111	Bender, Hannah		WHK
2518	Aßmann, Mila Athena	Volleybärenbande	WBL	1110	Bender, Katharina		WHK
399	Aßmann, Sarah	Volleybärenbande	W30	1112	Bender, Marie-Luise		W50
1484	Auler, Martina		W30	1113	Bender, Stefan		M55
1536	Ausing, Finn		M2005	1247	Bendler, Katja		W40
533	Auweiler, Klaus		M50	1887	Beneke, Carmen	Carglass	W50
534	Auweiler, Max		MU16	865	Benneker, Bernd	Veni Vidi Colonia	M40
2053	Ayyad, Nadim		M30	972	Benner, Iris		W45
103	Bach, Stefan	LAZ Puma Rhein Sieg	M40	1545	Berg, Kasimir	Die Blitzberge	M2006
2120	Backes, Heiko	lets metabolize	M45	1546	Berg, Moritz	Die Blitzberge	M2008
2246	Backhaus, Jan		M30	1000	Berg, Patrick		MHK
818	Bakir, Gülay	Lessenicher Zebras	W40	2160	Bernhardt, Heiko	Hill Fighters	M45
1181	Bakken, Henriette	DFI Friidrett	W2005	2159	Bernhardt, Louis	Hill Fighters	M2010
2196	Balicki, Atakan	SV BARIS Delmenhorst	M40	2590	Bernhardt, Noah	Hill Fighters	MBL
91	Balkhausen, Gisela		W50	948	Berse, Thomas		M40
1319	Ballentin, Matthias		M40	77	Bertrams, Dana		W30
838	Barion, René	Team Erdinger	M45	2513	Besikci, Benjamin		MBL
369	Barjakli, Ahmed		M30	1792	Beßler, Jutta		W45
1480	Barrios, Martina		W40	521	Bettge, Leon	LAV Bayer Uerdingen/	M2009

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
106	Bialas, Monika		W30	1297	Bonn, Bastian		M30
123	Biber, Lela	WDR AKTIV	W60	2108	Bonni, Sabine	Team Supermaus	W50
1816	Bickendorf, Marion	Running Friends Bedburg	W50	2097	Bonzelett, Lukas	WDR aktiv	MHK
1215	Bieker, Melanie		W35	762	Borchert, Nadine		W30
1315	Biel, Björn		M30	1888	Bork, Claudia	Carglass	W45
1977	Bielipp, Frau Martin	REWE Group	W35	1889	Bork, Sigggi	Carglass	M55
493	Bierschenk, Timo		MHK	791	Borkenhagen, Regina	DGUV Team	W55
837	Bilko, Martin	Runners Point Run Club	MHK	755	Borkowski, Dr. Gregor		M35
1808	Birk, Ines		W40	757	Borkowski, Dr. Gregor		M35
1786	Birk, Volker		M65	1055	Bormann, Marco		MHK
1461	Birkner, Thomas		M50	1294	Born, Philipp		M30
786	Birska, Sylwia		W35	1245	Bornemann, Ingeborg		W50
940	Bischof, Marc	Sommerbiathlon Lindlar	MU18	1682	Bornmann, Christa	Manuela Dicken	W55
941	Bischof, Nils	Sommerbiathlon Lindlar	M2007	672	Both, Nicole		W35
1120	Bischoffs, Nesrin		W40	366	Bouriette,		M35
776	Bitarafan, Angelina	Bitarafan	W2008	810	Bramer, Sebastian		MHK
779	Bitarafan, Chantel	Bitarafan	WU18	1890	Bramkamp, Martin	Carglass	M40
741	Bitarafan, Homeyra		W45	1512	Brang, Lukas		MHK
1633	Bitter, Christian	Worthoff Boxing	M35	1891	Brantner, Michaela	Carglass	W55
1499	Bladt, Leonie		WU20	735	Brasch, Anna		W30
1347	Bladt, Ute		W50	910	Braun, Claudia	BSG Lülisdorf e.V.	W45
1448	Blank, Ralf		M55	911	Braun, Justin	BSG Lülisdorf e.V.	MU14
222	Blankenagel, Simon	Team Geno	MHK	1698	Braun, Justus		MU16
796	Blankenfeld, Andy	TriTeam Fuldata1	M30	419	Braun, Kurt	Tanzgruppe Rheinflotte	M45
2259	Blankenheim, Julia		WHK	680	Braun, Marion	Folivoras hopsas	W35
1052	Blaschke, Rebecca		W35	2018	Braun, Sabine	LT DSHS Köln	W45
2215	Blaß, Hannah-Rebecca		WHK	2585	Braunschmidt, Marie	Räuberhöhle	WBL
1066	Blaß, Lorenz	Affenbande	MHK	1044	Brechmann, Sandra	Hettwich Fanclub	W40
347	Blauhut, Felix R.		M2008	1791	Brehm, Hendrik		M35
348	Blauhut, Ute		W45	1036	Brei, Daniela		W30
671	Bleeker, Elisabeth		W55	1679	Breitmoser, Melanie		W40
598	Bleiber, Christiane		WHK	582	Bremke, Amelie		W2008
1644	Bliem, Christine		WHK	584	Bremke, Jonathan		MU14
2268	Bluhm, Biggi		W	583	Bremke, Peter		M50
1050	Blum, Katharina		W30	585	Bremke, Stephanie		W45
1051	Blum, Sabrina		W30	215	Brenig, Kilian	Team Geno	M30
282	Blümel, Dr. Nicole		W45	1542	Brenner, Anke		W45
1260	Böcker, Celina	Culties	WHK	381	Brenner, Tanya		W40
1259	Böcker, Lioba	Culties	W55	1849	Breuer, Andrea		W50
1261	Böcker, Timo	Culties	MHK	722	Breuer, Esther		W45
1262	Böcker, Uwe	Culties	M55	2110	Breyer, Dr. Martin		M50
1345	Bockshecker, Roland	Großwildjäger	M30	2232	Brilliant, Alexandra		W40
1680	Boetselaars, Mike		M45	1276	Brings, Monika		W40
628	Böffgen, Jörg		M45	224	Brockhaus, Oliver	Team Geno	M50
1528	Böhm, Lena		W2006	107	Brockmann, Sylvia		W35
1529	Böhm, Ulrich		M50	1830	Broetje, Julia	ASV Köln	WU10
1104	Böhme, Tooske	LAV Bayer	W2009	1831	Broetje, Maximilian	ASV Köln	MU10
745	Böhmer-Stanuschews	wellness studio la beaute	W55	1829	Broetje, Michael	Brötchen Solo	M50
617	Bohne, Britta	Territory Webguerillas	WHK	2150	Brohl, Dominique		WHK
1125	Bohr, Anna		WHK	1892	Brox, Ricarda	Carglass	WHK
375	Bollig, Robert		M30	1588	Brück, Katharina		W30
2152	Bomm, Janine		WHK	55	Brück, Tanja		W40
2153	Bomm, Rainer		M55	121	Brücken, Katrin		W45
1401	Bommel, Franziska		WHK	2506	Brücken, Matilda		WBL
512	Bonforte, Melina	LAV Bayer	W2008	119	Brücken, Piet		M2008
1778	Bönisch, Andrea		W40	120	Brücken, Thomas		M45
1779	Bönisch, Yannick		MU10	2059	Brucklacher, Mo	Team Kalk Post	MHK

Nr.	Name	Verein	AK	Nr.	Name	Verein	AK
1707	Brückner, Corina		W30	606	Clemens, Sebastian		MHK
2117	Brucksch, Lasse	CrossFit BN-SU	M2008	929	Coeln, Elly		W60
313	Brüggemann, Simon	Fysio Frings	MHK	792	Collin, Sascha		M40
926	Brüggemeier, Katja	Haarkreativ Giesen	W35	1208	Collotta, Luca		M2008
928	Brüggemeier, Mika	Haarkreativ Giesen	MU10	2550	Collotta, Marie		WBL
927	Brüggemeier, Philip	Haarkreativ Giesen	MU10	1209	Collotta, Melanie		W35
2515	Brüggemann, Diedereich		MBL	1894	Cordes, Andrea	Carglass	W30
266	Brühl, Andrea		W35	2058	Cornelius, Paul	Team Kalk Post	MHK
2001	Brumm, Helena	Uniklinik Köln	W40	21	Cox, Kevin		MHK
484	Brungs, Stefan		M35	1851	Cramer, Florian		MHK
1788	Bruno, Joanne		W30	2119	Cremer, Anna Lena	lets metabolize	WHK
2036	Bruns, Oliver	Bunert- Der Kölner	M35	1993	Crusius, Jan	Köln läuft!	M40
339	Buchner, Juliane		W30	2069	Crusius, Leander	Eisbären	M2010
916	Buchweitz, Yamina		W30	2070	Crusius, Onno	Eisbären	M2007
143	Buer, Frauke		W30	1514	Cyrkel, Antje		W40
1757	Bührend, Anna		WHK	1513	Cyrkel, Hartmut	Team Hase	M45
1756	Bührend, Pia		WHK	986	Czerwinski, Lara		WHK
2022	Bütkel, Harun		M35	507	Dagne, Peer		M35
66	Bunk, Matthias		M30	548	Dahl, Hagen	Einzelkämpfer	M50
2248	Bunte, Cornelia		W55	1652	Dahl, Maximilian		MHK
2031	Bunte, Marian	Bunert- Der Kölner	MHK	1469	Dahl, Sebastian		MHK
2225	Bünten, Stephan		MHK	112	Dählmann, Carsten		MHK
1956	Burauen, Florian	NetCologne	MHK	1284	Dahmer, Denis		M30
1615	Burgard, Gina		W30	2003	Damm, Barbara	Uniklinik Köln	W55
1192	Burgdorf, Sabine		W35	1119	Dammann, Jutta	BSG DEVK	W50
300	Burghaus, Petra	SC Janus	W45	1282	Danek, Ingo		M45
1191	Büsch, Prof. Dr. Detlef	küche kalt westerwald	M45	505	Daniel, Juliane	Laufhase	W60
432	Büscher, Sonja	Earl	W35	634	Danna, Martina	Run Fun	W50
1329	Büscher, Thomas	MTV Runaways	M45	519	Daschke, Celina	LAV Bayer Uerdingen/	W2009
764	Büsdorf, Dorothea		W30	1143	Dastig, Julian		MU10
261	Büsscher, Jutta	Sportteufelchen e.V.	W60	1145	Dastig, Kerstin		W40
412	Büth, Bianca		W35	1144	Dastig, Thomas		M40
1476	Büttgen, Henri	bützels	M2008	1938	David, Felix	Carglass	M35
2563	Büttgen, Matteo	bützels	MBL	1749	Dax, Fabian		MHK
1479	Büttgen, Ulrich	bützels	M50	198	DAX, PETER	Scuolfreunde	M55
1893	Büttgenbach, Matthias	Carglass	M35	1656	De Meulder, Moniek	Mikey-MonMon Team	WHK
1478	Büttgen-Stenzel, Julia	bützels	W35	898	De Pasca, Anita	BSG Lülisdorf e.V.	W40
1472	Calliari, Sara		WHK	897	De Pasca, Sascha	BSG Lülisdorf e.V.	M45
1632	Candan, Monika	TS Frechen	W35	899	De Pasca, Stella	BSG Lülisdorf e.V.	WU14
549	Canis, Manuela		WHK	1339	De Voogd, Michael		M50
311	Carell, Michael	Team Dr. Dicken	M45	1787	Debissis, Lucas		MHK
1070	Carrisi, Patricia		WHK	1295	Decker, Maria	RUN Squad CGN	WHK
1970	Castellano, Frau Nadja	REWE Group	W35	932	Decker, Martin		M45
2179	Castendiek, Marc		MHK	1460	Decker-Ley, Elke		W50
1045	Catta, Marie-Laetitia		W30	1298	Decloux, Celine		WHK
915	Ceppok, Lisa Maria	BSG Lülisdorf e.V.	WHK	801	Deden, Sascha		M30
1668	Cerny, Manuel		M30	22	Deeke, Alja-Louisa		WHK
1228	Chessa, David		MHK	1372	Degenhardt, Felix	Degies	MU18
1137	Christen, Annika	HappyFeet	WHK	768	Degenhardt, Lena		W30
1138	Christen, Maïke	HappyFeet	WHK	1371	Degenhardt, Olaf	Degies	M50
529	Christiane, Loreck	NEW Runners	W45	1370	Degenhardt, Timo	Degies	M2007
1385	Chudalla, Philipp		MHK	1257	Deicke, Nike	Rot-Weiß-Köln	W2007
709	Chwiedacz, Michal	#läuft	M35	2188	Deißler, Martin		M35
1078	Claas, Axel	CLA-AS Arbeitsschutz	M35	578	Deiters, Lothar	LSV-Porz/ Köln	M80
2543	Claas, Ira	CLA-AS Arbeitsschutz	WBL	464	Delfmann, Lea		WHK
1077	Claas, Janina	CLA-AS Arbeitsschutz	W35	463	Delfmann, Thomas		M55
1589	Clegg, Jasmin		W30	1506	Dellaert, Aron	Roads & Aces	M40

Nr.	Name	Verein	AK	Nr.	Name	Verein	AK
1856	Delord, Fabienne		W35	1151	Dürbaum, Jonathan		MHK
1878	Delord, Nadine		W35	482	Durst, Andreas		M50
1609	Den Haan, Alexandra		W40	481	Durst, Carl Philipp		MU14
1948	Derkum, Lena		W2009	480	Durst, Donata		WU10
1949	Derkum, Mona		W2009	1053	Duven, Henriette		WHK
85	Deschepper, Lars	Troisdorfer LG	MU14	61	Dyrks, Monika	Die schon wieder	W50
96	Dethlefs, Wilfried	Team Erdinger	M60	62	Dyrks, Ralf	Die schon wieder	M50
1580	Deutsch, Nadine		WHK	1818	Dziejak, Carolin		WU20
1795	Di Blasi, Giuseppe		MU20	2063	Dziejak, Carolin		WU20
787	Diamante, Nicolas		M30	1817	Dziejak, Marion		W45
2050	Dick, Daniel	Kreissparkasse Köln	M30	2062	Dziejak, Marion		W45
1862	Dick, Mélanie		W30	1008	Ebelshäuser, Claudia	1. Kölner Laufstall	W50
1059	Diebig, Maja		W30	587	Ebener, Daniel		M30
2212	Dietershagen, Lynn		W2008	2265	Eberle, Marie-Louise		W30
2593	Dietershagen, Tim		MBL	1524	Ecker, Leni		W2008
1396	Dilling, Johannes		M40	1525	Ecker, Marie		W2006
2004	Dillschnitter, Christian		M35	1196	Eckert, Niklas		MHK
1953	Dillschnitter, Jonas		M2009	947	Eckhardt, Jana		W35
1879	Dillschnitter, Katrin		W35	221	Eckrodt, Navina	Team Geno	W30
2135	Dinu, Ioana		WHK	1827	Eeltink, Christina		W40
2060	Dippold, Janina		WHK	1576	Effertz, Frederick	mir könne nix	MU20
1626	Dittmann, Jannik		M2008	1575	Effertz, Ulrike	mir könne nix	W45
75	Dittmann, Lars		M45	1815	Eggert, Martin		MHK
74	Dittmann, Natalie		W40	1895	Ehlenz, Nikolaus	Carglass	M30
17	Dittmar, Marc		M40	641	Ehmer, Jonas		MHK
2589	Djokovic, Maksim		MBL	767	Ehrke, Sandra		WHK
237	Djug, Elvira		WHK	658	Eich, Jörg	BSG-Lülsdorf e.V.	M50
236	Djug, Hanna		WHK	703	Eichert, Dennis	#läuft	M30
835	Dohmann, Christian		M50	1793	Eidam, Christiane		W45
1564	Dohr, Markus		M30	538	Eidens, Birte		W35
171	Domke, Andreas	Haus der Gesundheit	M40	537	Eidens, Jan		M40
1608	Dömmecke, Andreas		M50	1121	Eiglmeier, Klaudia	Erdmännchen-Lovers	W45
1607	Dömmecke, Monika		W50	1752	Eiglmeier, Mia		W2007
966	Donat, Gabriele	BSG Rheinpark	W55	1122	Eiglmeier, Michael	Erdmännchen-Lovers	M45
1704	Donath, Holger		M40	744	Eisenhofer, Corinna		W45
115	Donauer, Andrea		W50	1941	Eisermann, Stephan	Run of Colours	M50
114	Donauer, Florian		M50	47	Eißen, Susanne		W35
651	Dorenbeck, Jan		M30	2073	Eißmann, Nicole		W40
514	Döring, Henrike	LAV Bayer	W2008	1896	El-Afsati, Said	Carglass	M40
1101	Döring, Henrike	LAV Bayer	W2008	706	Elberskirch, Stephan	#läuft	M45
1511	Döring, Laura		WU20	673	Elfmann, Jörg	ON - Oncle & Nephew	M60
1510	Döring, Nele		WU20	509	Elina, Uhler	LAV Bayer	W2008
1771	Dörnemann, Teresa		WHK	2176	Emara, Jennifer	2 Fast 2 Frustrated	WHK
1565	Dörr, Thomas	LaufSinn Ulm	M40	1327	Empl, Ruth	Fledermaus	W45
1389	Drägestein, Melanie		WHK	933	Engel, Mike		M45
1491	Drees, Melissa		WHK	569	Engelbert, Jennifer		W30
873	Dreher, Frank		M35	108	Engelfried, Dagmar	Yuma	W50
331	Dreier, Sebastian		M35	546	Engelman, Raphael		MHK
2157	Dres-Seppelt, Brigitte		W50	73	Engels, Emma		W2008
1018	Dries, Michael	Team Freilauf	M40	2505	Engels, Henri		MBL
1017	Dries, Silas	Team Freilauf	M2007	264	Engermann, Dirk		M35
992	Drögenkamp, Dirk	Essen mit Pfiff	M40	1897	Engert, Rudinho	Carglass	M40
991	Drögenkamp, Nicola	Essen mit Pfiff	W40	304	Erberich, Romina		WHK
832	Dubbel, Elke		W50	2191	Erdenberger, Sandra		W40
41	Duffek, Thomas	Der Donut muss weg	M35	714	Erdmann, Petra		W50
1487	Dündar, Can	Roads & Aces	M45	2200	Ernst, Anna Maria		WHK
1870	Dupont, Jürgen	LTD Köln-Dellbrück	M55	341	Ernst, Emily-Lynn		W2007

Nr.	Name	Verein	AK	Nr.	Name	Verein	AK
1971	Eschweiler, Frau	REWE Group	W30	740	Fischer, Nicole		WHK
844	Esser, Annette	sport für spenden	W55	853	Fischer, Selina	Cool Kids	WHK
358	Esser, Eli		W45	448	Flintrop, Benjamin		M35
1701	Esser, Julia		W30	1024	Flock, Fiona		WU12
359	Esser, Kim		WHK	1023	Flock, Thomas		M45
360	Esser, Uli		M45	1025	Flock, Vanessa		WU10
1326	Esser, Ulrike	Fledermaus	W55	1794	Florath, Jana		WHK
1534	Essmann, Prof. Jakob		M2008	69	Florich, Carsten	BSG DEVK	M30
903	Eul, Udo	BSG Lülsdorf e.V.	M50	892	Florin, Jona		MU20
1981	Evertz, Herr Benjamin	REWE Group	M30	449	Floss, Alexandra		W35
318	Ewert, Heike		W30	1703	Floßbach, Oliver		M35
317	Ewert, Dr. Roman		M30	2115	Flöter, Laura		W30
1992	Ewert, Stefan	Köln läuft!	M40	1863	Foin, Frédéric		M30
1996	Ewert, Stefan	Köln läuft!	M40	1622	Foitzik, Carola		W40
408	Ewertowski, Jack		M30	1174	Förster, Verena	Die Seitenstecher	WHK
577	Exner, Dietrich	Run Didi Run	M65	130	Forsting, Eva		W35
2576	Exner, Jan		MBL	1097	Fortvingel, Sven		M40
1763	Exner, Johanna		W2008	259	Frahm, Heike	Mathesenhofweg	W45
1839	Fabiano, Gianna		WHK	2510	Frahm, Moritz	Mathesenhof	MBL
2525	Fahrenkrug, Ole		MBL	1814	Franck, Julia		WHK
2012	Fänger, Greta	LT DSHS Köln	W2009	1218	Frank, Alexandra	Frank	W40
981	Farrenschon, Nicole		WHK	1759	Frank, Amelie	Rundezvous	W2009
1800	Farsi, Yasmin		WHK	1219	Frank, Fabian	Frank	MU14
333	Faßbender, Anita		W40	1760	Frank, Johanna	Rundezvous	WHK
1281	Faßbender, Kim		WHK	1217	Frank, Lukas	Frank	M2009
334	Faßbender, Lisa		WU16	1351	Franke, Dani	Team Unicorn	W30
850	Fath, Julia		W45	1368	Franke, Nadin		W35
1069	Fehlow, Natascha		W35	1683	Frantzen, Frank	Ski Club Blau Rot	M55
1154	Feierabend, Pauline		W30	361	Franzen, Nicole	FC Deutsche Post	W45
2141	Feige, Manfred	Cologne Allblacks	M70	619	Frate, Victoria		WHK
92	Feil, Mariska		W30	146	Frechen, Alina		WHK
854	Felbert, Julia	Cool Kids	W30	145	Frechen, Swenja		WHK
2040	Feldgen, Thomas	Team MMP	M30	2139	Freiherr, Lukas		MHK
2048	Feldgen, Thomas	Team MMP	M30	2528	Freitag, Emilian		MBL
1695	Feldhaus, Anika		WHK	2527	Freitag, Liam		MBL
2023	Felsecker, Ben	LT DSHS Köln	M2007	773	Frenzel, Daniel	Faultiere	M35
1869	Fend, Angela		W30	772	Frenzel, Dorothée	Faultiere	W30
1522	Fendesack, Dominik		MHK	1523	Frett, Timo		M30
1750	Fernandez, Carla	Jande	W40	139	Freudenberger, Nick		M2008
165	Fernandez, Edyta		W40	140	Freudenberger, Piet		M2010
2234	Fernandez Barriga,	Jande	M2005	391	Friederichs, Detlef		M50
413	Ferraresso, Thomas		M40	305	Friedrichs, Anna		WHK
1422	Fey, Dr. Astrid		W50	2024	Fries, Lukas	LT DSHS Köln	M2007
276	Fibich, Kerstin		W40	499	Friese, Gundula		W45
900	Fickert, Manfred	BSG Lülsdorf e.V.	M55	1130	Fritz, Fabian	Bock auf Kurven	MHK
2223	Fieth, Lea		WHK	825	Fritz, Viola		W2009
1898	Filippini, Jean-Pierre	Carglass	M50	2256	Froehlich, Lena		W2010
1899	Finke, Doris	Carglass	W55	813	Fröhling, Helmut	Ollum-Runners	M45
2235	Finke, Simon-Richard	ugi racing team	MHK	812	Fröhling, Kolinda	Ollum-Runners	W40
643	Fischedick, Manfred	Fischis Running Club	M50	350	Fuchs, Bennet		M2009
642	Fischedick, Neele	Fischis Running Club	W2006	1233	Fuchs, Heike		W40
1781	Fischer, Anna-Lea		WHK	351	Fuchs, Michael		M45
1957	Fischer, David	NetCologne	M30	1602	Funke, Daria		W2010
2109	Fischer, Dirk		M50	2569	Funke, Mira		WBL
1574	Fischer, Frederic		M45	1268	Fürus, John Paul		M40
2184	Fischer, Dr. Kirstin		W40	1007	Fuß, Tim		M40
1198	Fischer, Maik		M35	561	Fütterer, Miriam	Schwadorf Ramazzotti	W30

Nr.	Name	Verein	AK	Nr.	Name	Verein	AK
885	Gaberdiehl, Sven		M35	14	Golz, Leana	Rokies2017	W2008
1518	Gabriel, Thorsten	MonkeyBox	M35	13	Golz, Nina	Rokies2017	W2005
2016	Gädecke, Pia	LT DSHS Köln	W2008	281	Gompert, Martina		W55
2054	Gallinat, Carl	HC Kopfnikkaz Cologne	M30	144	Görgens, Martina		W50
46	Gänz, Stefan	SV AXA	M35	168	Görres, Jürgen		M50
1100	Garnefeld, Jana		W35	1005	Görres, Wolfgang		M40
804	Gastmann, Marcus		M35	1651	Görtz, Stephanie		W30
402	Gatti, Tina		W40	2588	Görz, Amelie		WBL
2180	Gatzweiler, Damian		MHK	2076	Görz, Charlotte		W2006
1616	Gauger, Benjamin	machet jut	M35	378	Gössl, Clara		W2005
2591	Gauger, Mats Emil		MBL	379	Gössl, Johanna		W2008
1410	Gauss, Michael		M40	380	Gössl, Pierre		M50
950	Gawlik, Beate		WHK	2554	Gößmann, David		MBL
1732	Gebauer, Katrin		W30	1256	Gößmann, Oliver		M2010
445	Geber, Mia Teres	Die Unfassbaren	W2006	1255	Gößmann, Rainer		M40
173	Gebhardt, Isabelle		WHK	600	Gotthardt, Nils		MHK
113	Gebhardt, Ralf	Witchcraft Runners	M55	1961	Götting, Dipl. Inf. Tino	NetCologne	M35
699	Gehrmann,	#läuft	M30	71	Gottschalk, Kai		M35
1813	Geiger, Mo		W50	1049	Grandt, Rainer		M50
1744	Geiser, Carolin	TSV Bayer Leverkusen	WU16	559	Gräßler, David	DC Legends	M30
1742	Geiser, Norina	TSV Bayer Leverkusen	WU16	206	Greif, Thomas	Erdmännchen	M50
739	Geller, Monika		W55	1559	Gressler, Michael		MHK
338	Gellermann, Stefan		M30	1736	Griemsmann,		W30
443	Gendig, Nele	Die Unfassbaren	WHK	1900	Griesbach, Heike	Carglass	W45
444	Gendig, Till Lukas	Die Unfassbaren	M30	1848	Griesbach, Manuela		W50
190	George, Michael	Hirschfeld 1928	M50	1302	Grigo, Klaus		M55
2114	Geppert, Daniela		W40	1947	Grimm, Johanna		W2009
980	Gerd, Tisken		M35	2154	Grimm, Stefan		M35
663	Gerdies, Anika	RunAways MTV Köln	WHK	1064	Groll, Claudia	Erdmännchen-Lovers	W50
662	Gerdies, Sabine	RunAways MTV Köln	W50	1593	Gronstedt, Andreas	DB Running Stars	M45
1357	Gerhard, Angela		W40	939	Groß, Michael		M45
1358	Gerhard, Lara		WU12	352	Gross, Steffi		W30
1356	Gerhard, Rolf		M35	1300	Große Hovest, Miriam		W35
1286	Gerhartz, Katharina		W30	403	Grossenbacher, Elke		W55
1285	Gerhartz, Stefan		M35	1714	Grüne, Markus		MHK
2093	Gerner, Jessica		W30	1578	Grüniger, Alexander	mir könne nix	M45
990	Gessert, Susanne		W30	1579	Grüniger, Sabine	mir könne nix	W45
1183	Geuer, Ulrike	Running Gag	W30	1764	Grzeszik, Mike		M30
2144	Geus, Julia		WHK	700	Güßgen, Markus	#läuft	M50
2143	Geus, Sonja		WU16	1972	Gutermann, Herr Gerd	REWE Group	M60
1336	Geveler-Barros,		W45	1384	Gutknecht, Katrin	Jasmin Brandt	W40
799	Giese, Kira		W2005	2562	Güven, Mete		MBL
742	Giese, Miko		M2009	1462	Güven, Mustafa		M35
1543	Gillissen, Maurice	Hot Wheels	M2010	154	Haak, Christian		M40
2566	Gillissen, Maya	Hot Wheels	WBL	492	Haas, Petra	Sportteufelchen e.V.	W50
2531	Glatzel, Josephine		WBL	868	Haberstroh, Stefanie		WHK
798	Glatzel, Nici		M2007	1577	Habetz, Hans-Jürgen	mir könne nix	M50
2107	Glaubach, Jürgen	Team Supermaus	M55	1342	Hachenberg, Sonja		W40
414	Glunz, Lisa Marie	Happy Hippos	WHK	447	Hachenberg, Volker		M45
415	Glunz, Rabea	Happy Hippos	WHK	1731	Haessler, Frank		M45
2077	Göbbels, Guido	Telefuchs	M30	686	Hagedorn, Tanja	Tanne4life	W35
301	Göbel, Christoph		M35	1020	Hagemann, Frederik		MHK
717	Goldberg, Kim		W30	1390	Hagemann, Frederik		MHK
718	Goldberg, Nils		M35	2101	Hagemann, Udo	TV Witzhelden	M45
1015	Goldhagen, Stefan		M30	687	Hahn, Markus		M40
2594	Golding, Ismael		MBL	315	Hahn, Rene		M40
653	Golinski, Martin		M35	57	Hähnel, Tanja		W40

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
422	Hahs, Eveline	LT. Hennef/Sieg	W55	1597	Heintz, Ulrike	Mausbär	WHK
2548	Haiplik, Jan		MBL	797	Heinzerling, Mike		M30
1189	Haiplik, Marco		M30	1230	Heite, Sebastian	Murmel	MHK
771	Hallek, Elisabeth		W55	1048	Heland, Andrea		W40
770	Hallek, Julie		W2008	1860	Hellenkamp, Ute		WHK
2514	Haluda, Marc		MBL	454	Helmdach, Sandra		W45
455	Hamacher, Konrad		MU10	1946	Hemmerich, Jonathan		M2009
435	Hamacher, Ralf		M80	2571	Hemmerich, Jupiter		MBL
2522	Hamacher, Robert		MBL	384	Hemmersbach, Marvin		MHK
989	Hambücken, Tobias		M35	2134	Hemmert-Pottmann,		MHK
1067	Hammesfahr, André		M40	498	Hemming, Sarah		W40
1047	Hampel, Martina	Wadersloher Duo	W35	782	Hendrix, Uli		M50
2557	Hand, Louis		MBL	1639	Hengel, Kian		M2010
1379	Hand, Luca		M2009	1412	Henneberg, Kati		W40
1378	Hand, Stephanie		W30	1903	Hennig, Thomas	Carglass	M45
2231	Hangen, Hanne		W35	409	Henseler, Frank		M35
167	Hanisch, Natascha		WHK	410	Henseler, Lea		WHK
1901	Hanke, Philipp	Carglass	M30	40	Hensgens, Daniela		W45
1868	Hansen, Dr. Sven		M30	1519	Henze, Sebastian	Worthoff Boxing	M30
952	Härig, Joscha		MHK	2002	Herber, Sylvia	Uniklinik Köln	W45
951	Härig, Niko		M35	761	Heretsch, Jakob	Heretsch Family	M2008
157	Harms, Daniela		W40	760	Heretsch, Nele Sophie	Heretsch Family	W2005
1465	Harms, Tanja		W45	2112	Herling, Jelena		WHK
688	Harmuth, Ole	LT DSHS Köln	M2006	1753	Herrmann, Maria		W60
1470	Hartje, Stephan		M30	1441	Hertel, Tim	Sport Haase Neuss	MU20
2579	Hartlaub, Elia Marla		WBL	18	Heß, Carsten	RunningTeam Kita	M35
1688	Hartmann, Eric	RRVK Rüdersdorf	M50	1748	Heß, Martin	Lets metabolize	M30
2584	Hartmann, Hendrik,	Kiss Dormagen	MBL	2503	Heß, Paul	RunningTeam Kita	MBL
2257	Hartmann, Sven		M40	1852	Heß, René		M30
795	Harzen, Tobias		M30	1733	Heß, Thorsten		M35
1493	Hasberg, Ascelina		WHK	2227	Heßler, Nadine		W35
1362	Hassel, Lisa	LiMoLu	WU16	1973	Hetterich, Frau Tanja	REWE Group	WHK
1361	Hassel, Lutz	LiMoLu	M40	1377	Hettich, Andreas		M40
1360	Hassel, Moritz	LiMoLu	MU10	1902	Hetzel, Holger	Carglass	M40
2224	Hauck, Matthias	FV 1918 Brühl	M35	270	Heuckerth, Elke		W45
213	Hauptmann, Jessica	Team Geno	WHK	1058	Heuser, Annika		W30
1568	Hauschild, Wiebke	Bayer Uerdingen/	W2009	1103	Heuwinkel, Valentin	LAV Bayer	M2008
1029	Hauseur, Pascal		M35	908	Heyer, Elena	BSG Lülsdorf e.V.	WHK
2211	Haviar, Georgina		WHK	2065	Heying, Tobias	Legia	M35
545	Hebbinghaus, Anna		W30	1710	Hiestermann, Theodor		M2010
1871	Heck, Julian		MHK	557	Hilburger, Jannik		MU20
479	Heckelei, Sabine		W50	571	Hilgenböcker, Kirsten		W35
478	Heckelei, Thomas		M50	2168	Hilgenfeld, Nils		MHK
2556	Heer, Niklas	St. Anno Runner	MBL	1842	Hillebrecht, Julia		W30
1538	Hefner, Lilli		W2007	1317	Hils, Lea-Marie		WU20
2565	Hefner, Rosa		WBL	267	Hinsen, Elke		W40
994	Heghmanns, Maria		W30	769	Hintzen, Edith		W50
1354	Heidrath, Jörn	Telefuchs	M30	652	Hippchen, Natalie		WHK
1594	Heil, Anna		W2006	328	Hippe, Karsten		M50
1019	Heimann, Ursula		W35	2103	Hirschfelder, Patrick		M30
1106	Hein, Carmen		WHK	72	Hirseler, Felix		MHK
1207	Hein, Lars	RUNNERS POINT Run	M40	2207	Hochweller, Laeticia		WU16
2131	Heinemeyer, Antje		W30	286	Hoegen, Astrid		W35
2132	Heinemeyer, Joachim		M35	1983	Höffer, Herr Robby	REWE Group	M30
1092	Heinrichs, Mark	FF Hubbelrath	M40	814	Hoffmann, Andre		MHK
785	Heinrichs, Willibert		M55	1004	Hoffmann, Christina		WHK
1618	Heinsch, Stefan	machet jut	M35	1729	Hoffmann,		M30

Nr.	Name	Verein	AK	Nr.	Name	Verein	AK
1537	Hoffmann, Michael		M50	39	Jacobs, Juliane		W35
890	Hoffmann, Peter		M35	665	Jäger, Dr. Gernot	Die Waschbären	M30
231	Hoffmann, Tim		MU18	666	Jäger, Gunter	Die Waschbären	M35
1014	Höfler, Meike	ERGO sports Köln	WHK	667	Jäger, Sina	Die Waschbären	WU10
1745	Hofmann, Benjamin		M30	1598	Jakat, Sven	Sport Haase Neuss	M30
570	Hofmann, Renate		W60	1231	Jäkel, Kathrin		WHK
2140	Hofmann, Rene		M30	1457	Jakobs, David		M30
354	Hohmann, Tanja		W35	1221	Jambon, Alex		W45
214	Hohmann, Ulrike	Team Geno	W50	1222	Jambon, André		M45
510	Hohn, Imke	LAV Bayer	W2008	1220	Jambon, Malika		W2007
1038	Holländer, Michael		M30	1844	Jania, Jury Alexander		M45
731	Holstein, Sabrina		W30	1845	Jania, Stefanie		W45
1310	Holtermann, Anja		W45	279	Jänicke, Franziska		WHK
1625	Hölting, Lea Sofie		W2008	280	Jänicke, Ute-Angelika		W60
332	Holtkämper, Thorsten	Whinchat Seven	M40	664	Jansen, Beate		W55
1905	Holz, Carina	Carglass	W30	975	Jansen, Lisa-Marie		WHK
1700	Hölzer, Arno		M35	2187	Jansen, Michelle		WU18
12	Hombach, Sabrina		W30	866	Jansen, Nicole	Veni Vidi Colonia	W40
1447	Hombach, Susanne		W55	27	Janssen, Markus	Willi und seine Maja	M40
1246	Honnef, Dirk-Uwe		M50	441	Jantz, Dirk		M40
290	Höppner, Jan		M35	442	Jantz, Petra		W45
291	Höppner, Maja		W50	880	Janz, Maik		M30
372	Horn, Jürgen		M60	368	Jaramillo, Juan		M40
370	Horn, Lisa		W30	1232	Jasper, Judith		W40
907	Horn, Dr. Michael	BSG Lülsdorf e.V.	M50	319	Jebens, Tanja		W35
371	Horn, Ulrike		W60	1906	Jedwabny, Kerstin	Carglass	WHK
2194	Horta Da Silva, Alicia		WHK	2148	Jehsert, Sabrina		WHK
260	Höschler, Alex		W40	377	Jelitte, Aline		WHK
704	Hosemann, Uwe	#läuft	M50	867	Jellinghaus, Marc		M35
1939	Hötgen, Caro	Run of Colours	WHK	1661	Jenniches, Maurice	Worthoff boxing	MU20
101	Hötte, Kirsten		W40	589	Jochim, Jörg		M30
874	Houben, Alexander		MHK	2577	Johann, Gabriel		MBL
1424	Houben, Nicole	Sitting ducks	W45	1211	Johanns, Larissa	ergo sports	W50
1425	Houben, Winfried	Sitting ducks	M45	1210	Johanns, Max	TSV Dieringhausen	MU18
489	Hourtz, Britta	LT Lucherberg	W45	707	John, Merula	#läuft	WHK
1439	Huber, Jan		MHK	1116	Johnen, Christiane	Babbo Racing Team	W55
461	Hüffer, Elisabeth		W50	390	Johst, Claus		M45
594	Hültzbeck, Michaela	QuadratratschEn	W45	388	Johst, Joshua		M2008
670	Hummel, Prof. Dr.		M40	2517	Johst, Niclas		MBL
954	Hungenberg, Sandra	Flitzbienen	W40	1312	Joksimovic, Ana		W40
1006	Hüppeler, Hanna		W2007	2183	Jolie, Marieke		WHK
550	Hupperich, Mara		W2007	1812	Jonas, Andrea		W35
395	Hupperich, Margit		W50	959	Jonas, Bernd		M50
234	Hupperich, Regina	Sportteufelchen e.V.	W50	2197	Jonas, Patrick	Spec Attack	MHK
2125	Huppertz, Kaya		WHK	2216	Jordan, Mathias		MHK
1287	Huse, Susanne		W40	1421	Jordans, Jörg		M50
1355	Hüwel, Eva		WHK	257	Joschek, Dr. Katrin		W45
1238	Huwer, Janine		WHK	131	Julia, Michels		W35
2166	Ihlenfeld, Anika		WHK	1456	Jülich, Emelie Paula	Pulheimer SC	W2005
1723	Ilieva, Lyuba	Die Schildkrötschen	W30	859	Jumel, Annika		W2007
562	Illgen, Jolenne		WHK	590	Jung, Andrea		WHK
2165	Imhoff, Jonathan		MHK	42	Jung, Nathalie	Der Donut muss weg	WHK
35	Imig, Mike	Rote Rakete	M30	205	Jung, Sybille		W45
343	Ingenhaag, Linn	VfB Ertstadt	W2010	856	Jung, Verena		WHK
342	Ingenhaag, Luke	VfB Ertstadt	MU12	227	Jünger, Marie	Team Geno	W30
2106	Ismail, Hadi		MHK	127	Junggeburth, Oliver		M40
611	Jackes, Benjamin		MHK	2057	Jungmann, Moritz Karl	Team Kalk Post	MHK

Nr.	Name	Verein	AK	Nr.	Name	Verein	AK
1494	Junior, Elke		W50	1909	Kinze, Sven	Carglass	M35
1129	Junker, Dominik	Bock auf Kurven	M30	1867	Kirchholtes, Frank		M50
1603	Junker, Lara		WHK	1865	Kirchholtes, Marla		WU14
574	Jurasic, Alexander	Pulheimer SC	MU14	2260	Kirchner, Joanna		WHK
575	Jurasic, Mia	Pulheimer SC	WU14	1979	Kirsch, Herr Stefan	REWE Group	M30
1290	Jürss, Melanie		W45	607	Kirschbaum, Christian	Sport Haase Neuss	M30
1292	Jürss, Mika		MU14	608	Kirschbaum, Verena	Sport Haase Neuss	W30
1291	Jürss, Tim		MU16	847	Kirschner, Claudia	born 2 run	W50
1974	Just, Frau Sonja	REWE Group	W35	846	Kirschner, Erich	born 2 run	M75
1835	Kaas, Michael		M40	396	Kirsten, Silvia		W30
1836	Kaas, Milana		WU14	1464	Klaas, Ben		M2008
2173	Kaatz, Miriam	Kreissparkasse Köln	W35	1466	Klaas, Werner		M45
2237	Kaborn, Maurice	MTV	MHK	271	Klein, Martina		W45
826	Kaczmarzyk, Robert		M30	646	Klein, Mone	Läufer mit Herz	W45
1146	Kaesmacher,		M30	727	Klein, Sabine		W45
506	Kahl, Frédéric		M35	1724	Klein, Sabine		W35
327	Kaiser, Thomas	Sebamed Running Team	MHK	647	Klein, Sascha	World of Warcrafz	M40
2546	Kalker, Mariela		WBL	2206	Kleine, Achim		M35
1907	Kallscheid, Petra	Carglass	W45	294	Kleiner, Felix		M2008
2516	Kaminski, Ole	Pulheimer SC	MBL	134	Kleinert, Udo		M50
1770	Kampe, Artur		M30	2116	Kleintges, Rene		MHK
1769	Kampe, Rosi	BSG/ DEVK	W30	1185	Kleis, Andreas		M40
1155	Kamprath, Sebastian		M30	87	Klesper, Ute	BSG Rheinpark Team	W45
1093	Kania, Lydia		W35	1057	Klett, Marcos	Die Kletten	M30
98	Kantelberg, Catharina		WHK	2542	Klett, Merle	Die Kletten	WBL
1676	Kappus, Reiner	VfL Nochern e.V.	M55	1910	Klingel, Natascha	Carglass	W35
698	Kasten, Oliver	#läuft	M35	364	Klinkhammer, Ute		W45
1709	Kastl, Egon		M65	579	Klitzsch, Thomas	SILBERMÖVE	M60
1308	Kather, Aaron	Rennschnecken	MU14	1942	Klois, Elisabeth	Run of Colours	W35
1307	Kather, Theo	Rennschnecken	M50	1275	Klose, Anja	I love Rath-Heumar	W35
2177	Kattenbeck, Jan		MHK	840	Klose, Jonas	Beep beep	MU14
943	Kaulisch, Marion	Komplizen	W50	839	Klose, Kerstin	Beep beep	W45
532	Keck, Marisa		W35	1134	Klösgen, Katrin	Banana13	W35
2501	Kehr, Lotta		WBL	153	Kloss, Stephan		M50
2502	Kehr, Paula		WBL	1009	Klussmann, Tanja	1. Kölner Laufstall	W45
1443	Keil, Miriam		W30	491	Kluth, Ulrike		W35
1273	Keller, Florian	SC Hinkebein	M30	23	Knapp, Michaela		W35
1272	Keller, Philipp	SC Hinkebein	MHK	1160	Knecht, Lisa		WHK
1807	Kellermann, Monika		W35	1634	Knips, Catherine	Krüger Running Team	W40
2239	Kellermann, Monika		W35	68	Knips, Florian	Rote Rakete	M30
721	Kelm, Manuela		W45	1911	Knöpfel-Rhotert,	Carglass	W35
1991	Kerboub, Soreya	Köln läuft!	W30	996	Knorr, Dr. Gunnar		M40
1204	Kern, Franziska	Affenbande	WHK	2136	Knubben, Caroline		WU20
1612	Kessel, Marcel		MHK	1086	Knüpfer, H.Eberhard		M75
474	Keßler, Claudia		W40	1087	Knüpfer, Dr. Stephanie		W35
241	Kessler, Ira	WAGWASKES	W35	961	Koch, Anna	Brühler TV 1879	W2006
1193	Khelifi, Birgit	Engelchen und	W50	1152	Koch, Frederic	TUS Wesseling	M2005
1584	Kibilka, David		M40	2010	Koch, Mavie	LT DSHS Köln	W2008
1582	Kibilka, Johanna		W2009	316	Koch, Melanie		W40
1583	Kibilka, Jonathan		M2009	962	Koch, Merle	Brühler TV 1879	W2006
1585	Kibilka, Susanne		W40	2532	Koch, Moritz		MBL
612	Kiene, Mirka		WHK	963	Koch, Neele	Brühler TV 1879	W2010
1908	Kill, René	Carglass	M50	104	Koch, Sabrina		W30
1790	King, Laura		W30	1617	Kockmann, Manfred	machet jut	M40
1944	Kings, Owen		M2008	1658	Koenen, Martina		W45
1877	Kinner, Leo		M2008	19	Kohl, Marcus		M35
2051	Kinner, Oliver		M45	1912	Köhler, Manuela	Carglass	W35

Nr.	Name	Verein	AK	Nr.	Name	Verein	AK
1541	Köhler, Ursula		W50	953	Kronsbein, Günter		M50
2551	Köhne, Ben		MBL	1955	Kroppenstedt-Krützen,	NetCologne	W40
1278	Kohnz, Christian		M30	517	Krueger, Klara	LAV Bayer	W2009
238	Kokoska, Marie-Angela		W35	1975	Krüger, Frau	REWE Group	W30
2509	Kokoska, Winnie		WBL	1096	Krumbach, Eva	TV Derichsweiler	W2009
2118	Koller, Daniel		M2008	1095	Krumbach, Stefan	TV Derichsweiler	M45
539	Koller, Horst		M45	556	Krumpelmann, Linda		WHK
2524	Koller, Jan	Die Tiger	MBL	2254	Krumscheid, Sarah	Aktivita Roadkiller	W30
1332	Kollin, Agnes		W30	805	Krüper, Stefan		M55
1331	Kollin, Liam		M2009	24	Kruska, Amelie	Rokies 2017	W2005
1477	Köllmann, Luca Anna		W2009	25	Kruska, Samira		W2007
1954	Kölsch, Eric		M2009	595	Kübbeler-Spandau,	QuadratatschEn	W40
1369	Kölsch, Nicolas		M2008	1075	Kucharczyk, Patrick		MHK
723	Kölschbach, Markus		M45	485	Kuckertz, Denis		M35
896	König, Michael	BSG Lülsdorf e.V.	M50	486	Kuckertz, Hans Josef		M65
1504	König-Nisius, Nicola		W35	2104	Kühl, Jyte		WHK
525	Konrad, Clara	LAV Bayer Uerdingen/	W2008	2219	Kühn, Jan	Worthoff Boxing	MHK
1264	Konrad, Claudia		W50	1555	Kühnen, Birgit	Veni Vidi Colonia	W45
1216	Koppen, Markus		M30	1554	Kühnen, Maria	Veni Vidi Colonia	W55
204	Köpfer, Antje		W50	2249	Kuhnert, Henry		M2008
1802	Körfer, Sandra		W35	2512	Kukli, Amalia	Schimmis	WBL
16	Körner, Eva		W35	284	Kukli, Christian	Schimmis	M35
1380	Koser, Katja	Fledermaus	W30	2064	Kukuczka, Dr.	Legia	W30
1237	Kossmann, Matthias		MHK	1606	Kullmann, Alex		MHK
78	Köthe, Christine	JAMMER NET, LAUF!	W40	1913	Kunnig, Sven	Carglass	M35
1225	Kötting, Ulrich	VSG Alsdorf	M55	625	Kunyashev, Timur	Zolwik	MHK
1785	Kourkoulos, Dimitrios	2 Fast 2 Frustrated	M30	86	Kunz, Marwin		MHK
1437	Koutsky, Mike		M35	1959	Kunze, Andreas	NetCologne	M45
802	Kowolik, Ann-Kathrin		W30	503	KÜPPERS, Andrea		W35
661	Kraft, Sebastian	Team KerryGum	M40	674	Kurnia, Pascal	ON - Oncle & Nephew	M30
2533	Krakowski, Kaja		WBL	152	Kurz, Anna		W30
293	Krämer, Timo	Kölner Faulpelze	M30	398	Kusma, Laura		WHK
1497	Krams, Sabine	www.gluhweinlauf.de	W50	715	Küster, Janina		WHK
2015	Krapp, Tabea	LT DSHS Köln	W2008	716	Küster, Viviana		WU20
2253	Krassuski, Lisa		W30	870	Kutsche, Andrea		W30
881	Krause, Carina	CaPiRi	W35	871	Kutsche, Johann		M60
2171	Krawczyk, Matthias		MHK	490	Kwiatek, Astrid		WHK
467	Kreinberg, Cilly	Sportteufelchen Bad	W55	2545	Kwoczalla, Luka		MBL
466	Kreinberg, Holger	Sportteufelchen Bad	M55	1296	Laack, Daniel	RUN Squad CGN	M30
1073	Krenz, Jessica		WHK	122	Laininger, Andre	straight outta 104	M40
1551	Kreutner, Anke		W40	1065	Lamanna, Gabi	Erdmännchen-Lovers	W45
2014	Kreutz, Berke	LT DSHS Köln	M2008	1600	Lammel, Ariane	LT Saaler Mühle	WU14
1850	Kreuzer, Klaas	Worthoff Boxing	MHK	1599	Lammel, Georg	LT Saaler Mühle	M50
389	Krevel, Janine		W40	1388	Land, Daniel		MHK
1655	Krieger, Alexander		MHK	2244	Landwehr, Keno		M2009
1481	Krill, Cornelia		W35	2243	Landwehr, Paula		W2007
1706	Krings, Rebecca		W35	1810	Lanetzki, Pascal	BADT	MHK
572	Krinner, Margit		W30	1532	Lange, Annika		W2010
194	Krippendorff, Laura		W40	1274	Lange, Michael	SC Hinkebein	MHK
2507	Krippendorff, Mats		MBL	1558	Langenberg, Kai	Go Forrest	MHK
2508	Krippendorff, Nike		WBL	1557	Langenberg, Patrick	Go Forrest	MHK
1205	Krischer, Antonia		W2007	987	Langos, Andreas		M45
97	Krischer, Benno		M45	63	Laroche, Anna		W2009
1206	Krischer, Dr. Melanie		W45	65	Laroche, Dr. Michaela		W45
508	Kröhnert, Franziska	LAV Bayer	W2008	64	Laroche, Dr. Peter		M45
1068	Kron, Caroline		W45	2504	Laroche, Sarah		WBL
1552	Krone, Christian		M55	2198	Lauf, Niclas		MHK

Nr.	Name	Verein	AK	Nr.	Name	Verein	AK
827	Laurenzen, Hannah	TriathlonSteckelCologne	WHK	1084	Link, Tadeo Frederic	Mit-Links	MU10
265	Lauterbach, Jörg		M35	1079	Link, Uwe	Mit-Links	M30
263	Lauterbach, Nina		WHK	1184	Linnartz, Christina	Running Gag	WHK
2190	Lecou, Dr. Christos		M35	187	Linnartz, Sven	DLRG Hürth	M45
2167	Leers, Birte		WHK	1265	Linz, Frauke		W50
1826	Lehmann, Alexander		M45	2552	Lipnik, Bruno Valentin		MBL
685	Lehmann, Patrick		M40	1224	Lipnik, Dirk		M40
383	Lehwalder, Diane		W45	1223	Lipnik, Matteo Raffael		M2009
99	Leidig, Svenja		W30	875	Lippert, Imke		W30
191	Leisten, Vera		W30	2007	Littig, Nadine		WHK
1671	Lemor, Sonia		W35	946	Löblich, Sabrina		W30
1990	Lennartz, Frau Birgit	LLG St. Augustin	W50	225	Loddenkemper, Tobias	Team Geno	MHK
592	Lennartz, Heinz-Josef	Tokio Connection	M60	1197	Lodemann, Tim		M30
1768	Lente, Jonas		M2010	971	Loehr, Dr. Joerg	zatopek-eitorf	M55
553	Lentz, Hannah	1st Kickboxing	WHK	1915	Lohmann, Susanne	Carglass	W45
202	Lenz, Karin		W65	141	Lohmar, Sabine	Rennschnecken	W40
1283	Lenzen, Inga		WHK	554	Lohmar, Sabrina		WHK
724	Leonhardt, Marco	Smoking Gentlemen	M45	1803	Lohre, Johannes		M45
726	Leonhardt, Sophie	Smoking Gentlemen	WU14	1916	Lohse, Nadine	Carglass	W35
1304	Leppin, Jürgen		M65	710	Loosen, Claudia	#läuft	W35
1303	Leppin, Tanja		W30	2122	Loosen, Dr. Sven		MHK
811	Lerm, Lara Ronja		WU14	530	Loreck, Armin	NEW Runners,	M50
690	Lerm, Ralf		M40	913	Lorenz, Christina	BSG Lülisdorf e.V.	W40
1240	Leschka, Josephine		WHK	2263	Lorenz, Ilka	Eli & Ilka	W30
920	Leszinski, Amelie	DJK-VFL Willich	W2010	737	Lorenz, Joonas	Triple Generation	M35
919	Leszinski, Annika	DJK-VFL Willich	W2008	914	Lorenz, Markus	BSG Lülisdorf e.V.	M40
668	Leube, Christian		M30	223	Lorenzen, Michael	Team Geno	M50
924	Leuer, Sybille		W40	216	Losser, Christin	Team Geno	WHK
321	Leufgens, Jochen		M35	775	Lossin, Holger	Stadtspportverband	M45
1320	Levis, Martina		WHK	228	Löblich, Helga	Freche Früchtchen	W50
2582	Liberati, Victor	Rennmäuse	MBL	230	Löblich, Katja		WU18
1034	Lichtblau, Silke	BSG Lülisdorf e.V.	WHK	199	LUBE-DAX,		W50
1642	Lieber, Julian	Team der Geselligen	M30	2032	Lüchtfeld, Alice	Bunert- Der Kölner	WHK
1128	Liebig, Burkhard		M55	1124	Lück, Daniela		WHK
894	Liebig, Dieter	BSG Lülisdorf e.V.	M55	2535	Lücke, Klara		WBL
277	Liebig, Julia		WHK	2560	Lüdemann, Jenna		WBL
893	Liebig, Katrin	BSG Lülisdorf e.V.	WHK	242	Lüdemann, Joline		M2008
620	Liebrecht, Mark	BSG Rheinpark	M40	1383	Ludzuweit, Thomas		M60
621	Liebrecht, Valérie		W30	541	Lüffe, Anna		W35
886	Liedtke, Manuela		W35	2195	Lüke, Thomas	Spec Attack	MHK
2536	Liedtke, Paul		MBL	1917	Lunken, Gabriele	Carglass	W50
1914	Ligouri, Cindy	Carglass	W35	362	Lus, Jana		WHK
2255	Limbach, Christina	Aktivita roadkiller	W45	1623	Lussem, Julian		M2008
226	Lindauer, Daniela	Team Geno	WHK	76	Lussem, Marion		W45
475	Lindemann, Walter		M55	1556	Lutkewitz, Ursula	Veni Vidi Colonia	W60
425	Linden, Angelina		WHK	178	Lutter, Julia	BKZ	WU18
1136	Linden, Rolf	Banana13	M45	1643	Lützenkirchen,		W40
2035	Linden, Sebastian	Bunert- Der Kölner	MHK	1404	Lützenkirchen, Julius		MU10
166	Lindenau, Stefan		M30	33	Maack, Bodo	ChrissiLaylaSport	M60
1653	Lindlar, Jasmin		WHK	2267	Maceus, Carsten		M
524	Lindner, Annika	LAV Bayer Uerdingen/	W2009	1530	Mach, Jessica		WHK
743	Lingnau, Carsten		M40	1429	Mache, Roland	BSG Lülisdorf e.V.	M45
654	Lingner, Uwe	Bonsecours	M55	2241	Macherey, Peter		M55
1083	Link, Annika Tjorven	Mit-Links	WU14	2240	Macherey-Diese, Silke		W50
1080	Link, Claudia	Mit-Links	W40	1063	Maci, Nicole	Erdmännchen-Lovers	W45
1082	Link, Jan-Lukas	Mit-Links	MU14	2026	Maia, Carlos	Zatopek-Eitdorf	M40
1081	Link, Lars-Ole	Mit-Links	MU16	1280	Maier, Maxim		M2009

Nr.	Name	Verein	AK	Nr.	Name	Verein	AK
1279	Maier, Sonia	TUS Köln rh	W2006	1139	Merks, Johanna		W2007
2086	Maihoff, Caroline		WHK	1141	Merks, Judith		W2009
2087	Maihoff, Constanze		WHK	1699	Merten, Michael		M45
1162	Majewski, Karol	Zegrzynskie Paskudy	M30	1074	Mertens, Desiree		W30
1163	Majewski, Maciej	Zegrzynskie Paskudy	M40	1743	Mertens, Kristina	HaMer	WU18
622	Makalowski, Jennifer		W30	1071	Mertens, Pascal	Team Mertens	MHK
1203	Makowka, Bastian		M30	1072	Mertens, Wolfram		M55
695	Malan, Daniela		W40	336	Messner, Marco	Atletico Weiden	M35
1883	Malfroid, Andreas		M45	1886	Mettler, Kai		MU18
783	Malinka, Heike	RUN4FUN	W45	1882	Mettler, Sandra		W45
784	Malinka, Jörg	RUN4FUN	M45	1881	Mettler, Sascha		M45
269	Malz, Heike		W45	1434	Metzler, Amalia		W2010
111	Manderfeld, Sandra		WHK	1435	Metzler, Philipp		MU10
644	Mang, Birgit		W50	616	Meurer, Laura	Territory Webguerillas	WHK
353	Manheller, Susanne		W40	2592	Meurer, Lukas		MBL
551	Manuel, Hupperich	dieHuppis	MU14	1350	Meurs, Marie		MU18
603	Manz, Thomas		M40	1114	Meyer, Annika	--E.U.L.E--	W30
254	Marek, Adrian	Für Hürth	M45	2113	Meyer, Elisabeth		WHK
253	Marek, Waldemar	Für Hürth	M40	1535	Meyer, Jesper		M2006
882	Marigliano,	CaPiRi	W30	1040	Meyer, Saskia Marie		WHK
883	Marigliano, Rina	CaPiRi	W30	1042	Meyer-Spang, Sascha		MHK
1445	Markus, Berns		M35	2172	Michael, Kaatz	Kreissparkasse Köln	M35
1647	Markworth, Doreen		W45	581	Michels, Alexia		W40
288	Marquadsen, Gesa		W45	1659	Michels, Aline		W2007
289	Marquadsen, Thorsten		M45	1660	Michels, Leonie		W2008
1727	Marquis, Alina	WDR Aktiv	W30	1153	Mielke, Alexander	TUS Wesseling	M2006
1313	Marretsch, Luna		W2007	1322	Mikolait, Ernst		M70
669	Martens, Hanno		MHK	1824	Miranda, Julia		WHK
1940	Martens, Jörn	Run of Colours	M55	1677	Miyanyedi, Gülcan	VFL Nochern	W40
2027	Martens, Tom Magnus	LT DSHS	M2007	193	Mohr, Eva		W35
1918	Martin, Thorsten	Carglass	M40	1446	Mohr, Dr. Herbert		M50
2124	Marx, Annkatrin		W2005	192	Mohr, Max		M35
2258	Marx, Christiane		W30	1859	Mohrmann, Follow	Der Elf und seine	W45
1526	März, Christian		M30	1858	Mohrmann, Moehre	Der Elf und seine	M40
2009	Masuch, Rike	LT DSHS Köln	W2008	518	Mondroch, Nils	LAV Bayer Uerdingen/	M2008
1386	Mathieu, Mylčne	#runningwithasloth	W30	203	Monschau, Susi		W35
1531	Mauel, Hendrik		M40	879	Moog, Denis		M40
272	Maul, Monika		W45	748	Moog, Nina	Schildkröten &	W35
1678	Maus, Emil		M2010	1043	Morck, Marcel	Kölner Faultiere	MHK
2013	Maus, Johanna	LT DSHS Köln	W2008	660	Moritz, Markus		M45
2572	Maus, Oskar		MBL	1667	Moritz, Ralf	Born To Run	M45
511	Maus, Silas	LAV Bayer	M2008	659	Moritz, Ute		W45
1702	May, Daniela		W35	1515	Mrozek, Adam		M35
1150	May, Felix		M2008	209	Muders, Gabriela		W50
1521	Mayer, Markus		M30	208	Muders, Jürgen		M45
1614	McHugh, Isabel	Gina-Isa	WHK	597	Mühl, Garwina		WHK
2247	Mehlwitz, Sonja		W40	2149	Mühl, Keavy		WHK
925	Mehrens, Maren		W30	1776	Mühlbauer, Charlotte	Die Schildkrötschen	WHK
788	Meier, Matthias		M30	1266	Müllenmeister,	LHP	MHK
1085	Meinert, Bryan - Dave		M2007	1182	Müller, André	Running Gag	MHK
1806	Melanie, Hoffmann		W30	1978	Müller, Herr Axel	REWE Group	M30
2078	Melanie, Hoffmann		W30	624	Müller, Benjamin	Zolwik	MHK
1958	Menges, Sandra	NetCologne	WHK	1601	Müller, Christian		M35
2155	Mengler, Till		M30	1960	Müller, Daniel	PM-HFC	M40
94	Merfort, Michael		M30	1801	Müller, Eva		WHK
1142	Merks, Christian		M40	2558	Müller, Finja Aglaia		WBL
1140	Merks, Elisa		W2007	1664	Müller, Lars	MBM	M40

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
793	Müller, Linda Anna		WHK	2186	Nickel, Susanne	Turtles	W35
1666	Müller, Luis	MBM	M2006	2185	Nickel, Svenja	Turtles	W35
2039	Müller, Lukas	Team MMP	MHK	520	Nico, Richartz	LAV Bayer Uerdingen/	M2009
2047	Müller, Lukas	Team MMP	MHK	955	Nicolini, Andrea	BSG DEVK	W45
725	Müller, Marc	Smoking Gentlemen	M40	1381	Nicolini, Torsten	Fledermaus	M30
135	Müller, Marco		M30	180	Nießén, Daniela	BKZ	W45
1563	Müller, Melanie		WHK	179	Nießén, Dr. Gero	BKZ	M45
1663	Müller, Mona	MBM	W35	181	Nießén, Jana	BKZ	WU18
1665	Müller, Monty	MBM	M2006	912	Niewerth, Michael	BSG Lülisdorf e.V.	M50
1343	Müller, Nadine	Bierfreunde	W35	1420	Nigro-Jordans, Ornella		W50
794	Müller, Ronja	1988	WHK	1646	Nikelowski, Norbert	Marathonfreunde Köln	M55
36	Müller, Sarah		W30	2264	Nikoleiczik, Vera		WHK
1271	Müller, Sebastian	SC Hinkebein	MHK	1921	Nikula, Anna	Carglass	W30
681	Müller, Susanne	Folivoras hopsas	W35	1199	Nilges, Tina	Die Laufmaschen	W30
436	Müller-Christmann,	-	M60	219	Nobis, Nadia	Team Geno	WHK
1692	Münch, Nicole		W40	2094	Nocke, Fabian		MHK
150	Münz, Tanja	Sportteufelchen	W40	251	Nohr, Stephan	Aika	M35
823	Münzberg, Maren		W40	645	Noirhomme, Julia		W50
2158	Münzberg, Milla		W2007	1306	Nöker, Nadine		WHK
2079	Muskens, Michael		M45	733	Nolden, Dominik		M35
2084	Mussi, Mavie		W2010	560	Nölken, Daniel		M40
1833	Muszynski, Matthias		M30	1920	Novo Alonso, Yolanda	Carglass	W35
1179	Müthing, Martina		W30	451	Nowak, Alexander		M30
1592	Mutmann, Stefanie		W40	705	Nowak, Daniela	#läuft	W35
1637	Mutter, Felix		M30	102	Nowak, Rainer	TSV Hochdahl	M65
540	Nabbefeld, Birgit		W35	2005	Nowicki, Patryk	Kreissparkasse Köln	M30
2523	Nabbefeld, Wim	Die Tiger	MBL	945	Nuß, Lisa		W35
1509	Nabben, Pascal		MHK	542	Nußbaum, Sabrina		WHK
960	Nachbaur-Sturm,	Zatopek-eitorf	W50	1359	Oberzier, Ilona		W60
1919	Nachtwey, Wiebke	Carglass	W45	1843	Ödemis, Gülfer		W40
691	Nadesalingam,		M35	1962	Oeben, Daniel	NetCologne	M30
287	Nagel, Karin		W50	1433	Oehler, Matthias		M30
218	Nassenstein, Laura	Team Geno	W30	906	Oelsner, Lara	BSG Lülisdorf e.V.	WU14
273	Natt, Alice		W50	909	Oelsner, Marc	BSG Lülisdorf e.V.	MU16
80	Naujoks, Frank		M40	905	Oelsner, Melina	BSG Lülisdorf e.V.	WU14
1789	Neehoff, Julian		M35	904	Oelsner, Sascha	BSG Lülisdorf e.V.	M40
702	Nehaus, Claudia	#läuft	W30	995	Oepen, Meta	happyfeet	WHK
1904	Neidhard, Anja	Carglass	WHK	684	Oestreicher, Tanja	Team WürmPchen	W40
1875	Neise, Kimi-Sue	Food Runner	W30	815	Oetter, Kerstin	Lessenicher Zebras	W45
1874	Neise, Michael	Food Runner	M30	774	Offergeld, Elke		W50
1624	Nelles, Milena		W2009	440	Offermann, Alfred	Kölsche Roadrunners	M50
1340	Nelles, Ramona		W30	713	Offermann, Norbert		M50
329	Neschen, Julia		W35	427	Offermann, Uwe	Kölsche Roadrunners	M45
256	Nettesheim, Heide		W45	2080	Ohl, Heinz		M60
1046	Neugebauer,	LV Oelde	M35	2082	Ohl, Lars		MU16
1718	Neukirchen, Dirk	TuS 82 Opladen	M50	1691	Okat, Bülent		M40
1715	Neukirchen, Felix	TuS 82 Opladen	MHK	2046	Okon, Christian	Team MMP	M45
1716	Neukirchen, Moritz	TuS 82 Opladen	MU20	423	Olbert, Lea		WU18
1717	Neukirchen, Tobias	TuS 82 Opladen	MU16	421	Olbert, Markus	LT. Hennef/Sieg	M55
1553	Neunzerling, Janina		W40	1037	Olszanski, Monika		WHK
2130	Neureiter, Franco		M45	535	Ommen, Nils		M30
720	Neveling, Kirsten		WHK	1135	Omphalius, Gregor	Banana13	M50
1248	Neyer, Anja		W35	1133	Omphalius, Melanie	Banana13	W40
2538	Nguyen, Mia Minh		WBL	568	Opitz, Paula	LAV Bayer	W2008
819	Nichau, Sabine	Lessenicher Zebras	W40	1669	Orth, Christoph		M40
830	Nichtern, Aline		WHK	1670	Orth, Jannine		W40
382	Nick, Bettina		W55	500	Ortwein, Norbert		M50

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
648	Oster, Marianne	Waldläufer	W50	406	Piclum, Nicole		W45
416	Ott, Michael	Ottifanten	M65	1630	Piebler, Björn	BSG DEVK KÖLN	M40
118	Otto, Ewald	KVB laufgruppe	M55	1301	Pielka, Brita		W45
1980	Pacholczyk, Frau Katja	REWE Group	WHK	1010	Pielke, Gabriel	Bärenbande	M40
2182	Pack, Hannes		MHK	1011	Pielke, Jessica	Bärenbande	W40
1102	Packroff, Jan	LAV Bayer	M2009	2201	Pierunek, Lukas	MST Laufpoint	M2007
2098	Paech, Andreas	ERGO sports Köln	M40	2203	Pierunek-Sprave,	MST Laufpoint	W35
2123	Paffenholz, Dr. Pia		WHK	967	Pierz, Andreas		M30
1016	Paffenholz, Stella	Dashing Whippets NYC	WHK	1762	Pilling-Wilke, Susan		W65
1213	Pálfi, Matilda	LT Saaler Mühle	W65	2129	Pinarbarsi, Meltem		W45
2096	Pannenberg-Bonzelett,	WDR aktiv	W55	1318	Pinciu, Gerlinde		W55
836	Pantenburg, Ute		W45	682	Piplica, Florian		MHK
1416	Paschek, Johanna		WHK	829	Pischel, Heike		W35
2099	Pasemann, Timo		MHK	387	Plieger, Daggi	Pliegersieger	WHK
543	Patt, Dominik		M30	386	Plieger, Monica	Pliegersieger	W60
2252	Patterson, Fabian	Hart am Laktat.	MHK	326	Ploecks, Sara		W35
1033	Paul, Dr. Lukas		M35	325	Ploecks, Stella Marie		W2008
1173	Paul, Sarah	Franco-Allemand	WHK	1123	Plonka, Patrick		MHK
116	Pavlovic, Milan	Magic Max	M50	998	Plück, Wolfgang		M55
997	Pawlik, Maïke Vivienne	Hildener AT Triathlon	W30	1566	Pogunthke, Magnus	Bayer Uerdingen/	M2009
958	Pecher, Karina		W35	1293	Pojarov, Elena		W30
1344	Pees, Prof. Dr. Florian	Großwildjäger	M35	1922	Polat, Yildiz	Carglass	W40
79	Peitz, Doris	JAMMER NET, LAUF!	W55	2011	Pop, Andrea	LT DSHS Köln	W2009
790	Pelz, Marianne	DGUV Team	W60	1982	Poppelreiter, Herr	REWE Group	M30
734	Pelzer, Bettina		W50	1330	Porta, Claudia	Jammer net lauf	W45
728	Peprah, Joanna		W30	314	Poschen, Natalie		W35
1451	Perthes, Daniel		MHK	694	Post, Andreas		M45
2521	Pesch, Benjamin		MBL	1966	Postleb, Florian	NetCologne	M35
446	Pesch, Luisa		WHK	711	Potratz-Heller, Steffen		M35
526	Pesiou, Athanasia		WHK	1039	Pramann, Susi		W40
428	Pestel, Hélične		W30	605	Prehl, Regina		W50
701	Peter, Vanessa	#läuft	WHK	340	Prinz, Iara		W2006
2055	Peters, Aaron	Team Kalk Post	MHK	984	Prokopenko,		MHK
458	Peters, Anja	BSG Rheinpark	W40	477	Protte, Harald		M45
465	Peters, Beate		W50	476	Protte, Inge		W45
719	Peters, Hannah		W30	1560	Prumbaum, Jörg	Zweirad-Center	M50
473	Peters, Julia	Brausebären	W30	1561	Prumbaum, Nils	Zweirad-Center	MHK
1054	Peters, Katharina		WHK	1483	Pünter, Eike		W30
84	Peters, Markus		M40	1587	Pursche, Manja		W40
233	Petersen, Vanessa		W35	1766	Puschmann, Nicole		W35
1167	Petit, Hans	Franco-Allemand	M2007	1767	Puschmann, Sven		M35
1166	Petit, Dr. Marie-Pierre	Franco-Allemand	W50	53	Putz, Julia	Happy Hobbits	WHK
323	Petters, Andreas		M35	244	Pütz, Alexander		M30
841	Peuser, Frank	Beep beep	M50	766	Pütz, Monika		W55
842	Peuser, Max	Beep beep	MU18	1349	Pütz- Pilewski,		M55
15	Pfannstiel, Ariane		W35	555	Pyka, Jeannette	Sport Teufelchen	W50
1804	Pfleger, Joanne		WHK	567	Pyka, Marcia		WHK
470	Pflüger, Imke		W50	1375	Quabach, Hilke		W50
182	Pford, Alexander	BKZ	M50	1376	Quabach, Ralf	NRWs RennSchnecken	M50
183	Pford, Johannes	BKZ	MU14	1562	Quadt, Katrin		W30
1681	Philipp, Köster		MHK	1984	Quartey, Herr Sandy	REWE Group	M30
901	Pick, Cris	BSG Lülsdorf e.V.	MU14	1413	Quesada Monje, Laura		WHK
902	Pick, Sascha	BSG Lülsdorf e.V.	M40	169	Rabe, Michaela		W40
54	Pickert, Dana	Happy Hobbits	WHK	1305	Rabisch, Hanna		WU20
52	Pickert, Eileen	Happy Hobbits	WHK	1751	Rack, Ariane		W35
405	Piclum, Jens		M45	2564	Rack, Christoph		MBL
404	Piclum, Julia		W2006	1498	Rack, Helene		W2010

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
884	Rackebandt, Sascha		M30	1337	Ritter, Carmen	Bierfreunde	WHK
1635	Radermacher, Stefan	Krüger Running Team	M30	1847	Ritz, Carmen	Seitenstecher	W35
602	Radmayr, Doris	TrumerTriTeam	W45	2092	Rödning, Constantin		M2006
1697	Raeder, Anja		W35	2091	Rödning, Justus		M2007
1725	Ragnarsson, Eirikur	Die Schildkrötschen	M30	2090	Rödning, Vincent		M2010
676	Ranke, Birgit		W50	2586	Rodewald, Ben	Räuberhöhle	MBL
677	Ranke, Max		MU18	2587	Rodewald, Lea	Räuberhöhle	WBL
678	Ranke, Tim		M45	730	Rodrigues, Samuel		M2008
601	Raschke, Manuela		WHK	828	Rodrigues, Sónia		W40
1964	Rasque, Sylvia	NetCologne	W45	1945	Roggenbuck, Mieke		W2009
1570	Ratai, Tamina	Bayer Uerdingen/	W2009	1459	Rogozinski, Andreas		M50
977	Rau, Hanno		MHK	1458	Rogozinski, Petra		W45
1170	Rauch, Dr. Annette	Franco-Allemand	W50	249	Rohloff, Claudia		W45
1171	Rauch, Eva	Franco-Allemand	WU18	248	Rohloff, Michael		M40
1923	Rauch, Gabriele	Carglass	W30	1115	Rohmann, Christian	--E.U.L.E--	M35
1924	Rauch, Jörg	Carglass	M60	1452	Röhner, Max		MHK
1168	Rauch, Sophie	Franco-Allemand	W2005	2213	Rolland, Andreas		M40
1169	Rauch, Thomas	Franco-Allemand	M50	1885	Roller, Helmut		M50
1172	Rauch, Tobias	Franco-Allemand	MU20	1884	Roller, Sebastian		MU18
1604	Rauh, Gamze		W30	2568	Rose, Lukas		MBL
2127	Rebmann, Nadine		W40	974	Rösgen, Markus		MHK
857	Rech, Gisela	LG Donatus Erftstadt	W40	124	Rösgen, Ute		W50
1001	Recker, Jutta		W50	1654	Roso, Marcus		M40
1547	Reeker, Viola		W40	1726	Rotarius, Hanna	Die Schildkrötschen	W30
1415	Reichert, Bettina		W45	848	Roth, Charlotte		W2007
1414	Reichert, Charlotte		W2010	1432	Roth, Corinna		W30
693	Reichert, Christina		W45	262	Roth, Gerhard	Sportteufelchen e.V.	M60
637	Reichert, Marion	Run Fun	W40	217	Roth, Jörn	Team Geno	M35
2162	Reifenrath, Julia		W35	851	Roth, Pauline		WU16
1741	Reifferscheidt,		W35	849	Roth, Steffen		M45
2575	Reifferscheidt, Peter		MBL	863	Rothenberger, Bettina		W55
806	Reimann, Frank		M55	862	Rothenberger, Ralf		M55
1721	Reimann-Junker,	Food-Runners	W40	1353	Rubin, Daniel	Telefuchs	M40
1712	Reinbold, Ronny		M30	1105	Rucinski, Alicja Anna	LAV Bayer	W2008
1333	Reiß, Katrin		W35	212	Rudolph, Michael	Team Geno	M60
2199	Reitebuch, Lukas		MHK	2089	Ruhl, Barbara		W35
11	Remarque, Pascal		M30	2088	Ruhl, Jenns	Ruhl	M40
70	Rembges, Ute	SV Siemens	W35	426	Ruhl, Stephan	Kölsche Roadrunners	M50
1062	Remter, Nicole	Erdmännchen-Lovers	W45	1471	Ruick, Jens		MHK
2170	Remus, Ludger		M50	580	Ruland, Janina		W35
2169	Remus, Nelly		WU16	1227	Rünzi, Dr. Thomas		M30
56	Renisch, Dr. Björn		M35	1234	Rusch, Gerd		M35
985	Rennings, Corinna		W40	1094	Rüffel, Lena	impegno Runnersteam	W2009
2161	Richrath, Anne		W2007	1926	Rutkowski, Myriam	Carglass	W45
2163	Richrath, Fabian		M2010	1131	Rütten, Jessica		WHK
1925	Ricklefs, Sonja	Carglass	W45	817	Rütten, Klemens	Lessenicher Zebras	M45
2071	Rickling, Jonas	Eisbären	M2008	816	Rütten, Ulrike	Lessenicher Zebras	W45
2041	Riedel, Kiara	Team MMP	WHK	2164	Rutter, Sophie		WHK
1621	Riehle, Anke		W45	1090	Rütze, Andreas		M35
1772	Riehle, Blanka		WHK	1091	Rütze, Meike		W35
1620	Riehle, Lothar		M50	1089	Rütze, Nina		W2008
1428	Riek, Viola	BSG Lülsdorf e.V.	WHK	2544	Rütze, Sarah		WBL
2181	Rieke, Marko		MHK	1840	Rygot, Klaudius		M40
513	Riekenbrauk, Claas	LAV Bayer	M2008	1200	Saal, Michelle	Die Laufmaschen	WHK
1239	Rinck, Matthias		MHK	2214	Saarinen, Susanna		WHK
1440	Rist, Christiane		WHK	852	Sadowski, Anna		W30
138	Rittel, Roman		MHK	1244	Salentin, Uli	JAMMER NIT, LAUF!	M40

Nr.	Name	Verein	AK	Nr.	Name	Verein	AK
1834	Salley, Dylan		M2007	1572	Schirner, Daniela		W35
2081	Salley-Ohl, Sabrina		W30	1573	Schirner, Tjerk		MU14
2151	Salomon, Robert		MHK	172	Schlaß, Kerstin		W45
858	Same, Brigitte	LG Donatus Erftstadt	W50	888	Schlingensief, Eva	absolutanzbar	W65
411	Samimi Gharaiy,		W40	302	Schlösser, Corinna		WHK
1175	Sander, Frank	Arena Lauftreff	M45	309	Schlösser, Daniel		M30
320	Saturnus, Thomas		M50	1628	Schmelzer, Janet		W35
247	Sauer, Daniela		W35	1929	Schmid, Kläre	Carglass	W50
1985	Sauer, Herr Stefan	REWE Group	M30	656	Schmidt, Alexandra	SSK Kerpen	W35
1999	Sauren, Dr. Manuela	Uniklinik Köln	W50	137	Schmidt, Boris	LT Tus Mondorf	M35
1782	Saurwein, Herbert	Herbert aus Tirol	M65	1165	Schmidt, Dirk		M40
1828	Schaefer, Sabrina		WHK	1177	Schmidt, Dirk	Team Erdinger alkoholfrei	M40
1501	Schäfer, Björn		M35	2549	Schmidt, Henry		MBL
1473	Schäfer, Claudia		WHK	373	Schmidt, Heribert		M50
800	Schäfer, Henrike	AXA	W45	136	Schmidt, Katja	LT TuS Mondorf	W35
1500	Schäfer, Miriam		W30	268	Schmidt, Marlies	Team Erdinger alkoholfrei	W45
531	Schäfer, Niklas Justus		M2007	1149	Schmidt, Stephanie		W30
504	Schäfer, Simone	Laufhase	W40	2146	Schmidtke, Tim	Roadrunner	M2006
125	Schäfflein, Kerstin	TuS Quettingen	W45	516	Schmieder, Kolja	LAV Bayer	M2008
1657	Schäl, Michael	Mikey-MonMon Team	MHK	2228	Schmithüsen, Joscha		M35
278	Schallenberg, Lena		WHK	2193	Schmitt, Robert		M35
2218	Schäper, Steffi		WHK	2074	Schmitz, Anne	Team RunVicht...en	W35
1746	Schaps, Dorothy		W30	335	Schmitz, Claudia		W40
1636	Scharf, Martina	TV Witzhelden	W50	1649	Schmitz, Daniela		WHK
1431	Scharf, Michael	TV-Witzhelden	M45	1408	Schmitz, Elisa	Die Schmitzens	WU20
1309	Scharferberg, Stefan	Rennschnecken	M35	126	Schmitz, Heidi	TuS Quettingen	W45
635	Scharrenberg, Sabine	Run Fun	W35	450	Schmitz, Iris		W45
303	Schasse, Sarah		WHK	1650	Schmitz, Katharina		WHK
457	Scheepers, Holger	Cougar Cycling	M45	1423	Schmitz, Kerstin		W30
456	Scheepers, Susanne	Cougar Cycling	W45	471	Schmitz, Martina		W50
2006	Scheerer- Wurz,	Team Decathlon	WHK	156	Schmitz, Nadine		W30
1861	Scheidegg, Marc		M30	591	Schmitz, Nicole		W35
1382	Scheithe, Annika		WHK	1407	Schmitz, Peer	Die Schmitzens	MU10
1927	Schellen, Christian	Carglass	M30	1406	Schmitz, René	Die Schmitzens	MU14
965	Schencker,		W2009	346	Schmitz, Sandra		W45
1928	Schenk, Christof	Carglass	M55	1076	Schmitz, Sebastian		MHK
626	Schenke, Anna		W2006	1409	Schmitz, Sonja	Die Schmitzens	W45
627	Schenke, Lea		W2009	970	Schmitz, Stefanie	BUD Wilmes	W30
2578	Scherzer, Nele		WBL	1099	Schmitz, Sven		M40
1780	Scherzer, Noah		M2008	1405	Schmitz, Ulrich	Die Schmitzens	M45
1003	Scheumer, Jens		M45	708	Schnee, Laura	#läuft	WHK
452	Schewe, Katharina	-	WHK	431	Schneider, Carsten	Earl	M35
434	Schewe, Yvonne		W50	1880	Schneider, Christoph	fast 40	M40
2221	Schick, Arne		MHK	993	Schneider, Clara		WHK
175	Schiffer, Anke	BKZ	W45	1989	Schneider, Frau	Bunert- Der Kölner	W35
483	Schiffer, Guido		M50	495	Schneider, Dirk	Turboschnecken	M45
177	Schiffer, Simon	BKZ	MU16	2534	Schneider, Fiona		WBL
174	Schiffer, Thomas	BKZ	M45	1952	Schneider, Max		M2009
176	Schiffer, Tobias	BKZ	MU18	522	Schneider, Maximilian	LAV Bayer Uerdingen/	M2008
2147	Schifferens, Jan	Roadrunner	M2005	393	Schneider-Störmann,	Tokyo Connection	M50
1229	Schiller, Kathrin	Murmel	W30	877	Schnell, Matthias		M40
566	Schilling, Burkhard		M55	2138	Schnell, Rainer		M45
632	Schilling, Klaus-Dieter	Surferteam	M50	876	Schnell, Susanne		W40
633	Schilling, Leo	Surferteam	MHK	1998	Schneller, Frau Carolin		WHK
563	Schilling, Michael		M55	1180	Schnepf, Andreas		M30
564	Schilling, Sebastian		M30	1674	Schnittker, Marcus		M40
1629	Schippa, Beatrix		WHK	1930	Schödel, Verena	Carglass	W40

Nr.	Name	Verein	AK	Nr.	Name	Verein	AK
1335	Schoenrock, Maj Lina		WHK	200	Schwamborn, Delia	Frau	WHK
1548	Scholz, David	Worthoff Boxing	MHK	201	Schwamborn,		W55
245	Scholz, Rebecca		W35	160	Schwamborn, Simone		W45
2034	Schön, Maike	Bunert- Der Kölner	WHK	2033	Schwartz, Heidi	Bunert- Der Kölner	WHK
1805	Schönenberg, Daniela	Mit-Links	W30	1022	Schwarz, Isabelle		W30
26	Schönfeld, Kerstin	Maja und ihr Willi	W35	1392	Schwarz, Isabelle		W30
712	Schönfuß, Daniel	#läuft	M30	2083	Schwarz, Josephine		WHK
2233	Schönle, Sebastian		MHK	1811	Schweitzer, Andreas		M35
1735	Schönweitz, Dirk		M30	188	Schweitzer, Michael		M40
197	Schopen, Laura		WHK	2530	Schweitzer, Raphael		MBL
185	Schopen, Ute		W50	1455	Schwendemann,		W35
1035	Schopp, Yvonne		W30	1783	Schwertfeger, Carsten		M45
638	Schorn, Georg	Bon Secours Kamerun	M55	1784	Schwertfeger, Melvin		MU20
2145	Schorr, Dennis	Ruhl	M30	2580	Schwertfeger, Nila		WBL
285	Schorsch, Eva-Maria		W50	189	Schwickert, Susanne	Hirschfeld 1928	W50
2238	Schramm, Celina		WHK	1765	Schwiering, Robert		MU20
1705	Schranz, Anja		WHK	2266	Scianek, Beata	Legia	W30
1950	Schreiber, Timo		M2008	2067	Scianek, Paulina	Legia	WU14
923	Schröder, Christian	FC Deutsche Post	M30	2066	Scianek, Piotr	Legia	M35
2236	Schroeder, Daniel		M30	2068	Scianek, Zuzanna	Legia	WU10
1809	Schroeder, Prof. Dr.	BADT	MHK	2056	Sciascia, Dario	Team Kalk Post	MHK
1569	Schubert, Marie	Bayer Uerdingen/	W2009	1873	Sebastian, Emily		WU14
417	Schubert, Nadja		W35	675	Seck, Manuela		W45
1641	Schubert, Sophia	Team der Geselligen	WHK	28	Seemund, Tina		W40
824	Schüler, Nele		W2010	956	Seguro Moreno, Juan		M45
2547	Schulte-Tiggas, Jay		MBL	957	Seguro Moreno, Sylke		W45
1157	Schulte-Tiggas, Max		M50	751	Seibel, Birgit	Die 3 Stooges	W35
1158	Schulte-Tiggas, Sibily		W45	753	Seibel, Jörg	Die 3 Stooges	M40
895	Schultz, Andreas	BSG Lülsdorf e.V.	M35	295	Seidel, Roman Carsten	RCS 1978	M35
1931	Schultze, Lennart	Carglass	M30	630	Seidl, Andrea		W45
1550	Schulz, Alina		W2005	629	Seidl, Heinz		M45
2208	Schulz, Andreas		M45	808	Seifert, Annett		W40
1061	Schulz, Anja	Erdmännchen-Lovers	W45	2230	Seliger, Helena		W30
31	Schulz, Daniela		WHK	576	Selvili, Jasmin	Pulheimer SC	WU16
1876	Schulz, Günther		M65	1393	Semsch, Denise		W40
2567	Schulz, Jonas		MBL	1394	Semsch, Vincent Neo		MU12
306	Schulz, Niklas		MHK	1346	Senge, Wolfgang		M55
1586	Schulz, Rüdiger		M45	2156	Seppelt, André		M50
2210	Schulz, Tom		MU14	861	Serbée, Miriam	Beachvolleyballhaie	W30
1490	Schulze, Christoph		M30	864	Serbée, Thomas		MHK
186	Schulze Johann, Petra		W40	1012	Seybicke, Svenja	Menorca	W2009
1631	Schulze Roberg,		M35	973	Sharma, Sumit		M35
1755	Schumacher, Jens		M30	1156	Shehi, Ilir		M35
211	Schumann, Eva	Team Geno	W30	803	Shkolnik, Alexander		MHK
308	Schunkert, Christoph		M30	1444	Shonia, Ilona		WHK
307	Schunkert, Daniel		MHK	1540	Siebentritt, Diana		W50
330	Schürer, Anja		W30	1539	Siebentritt, Wilhelm	zatopek-eitorf	M50
2025	Schürmann, Carla	LT DSHS Köln	W2009	1520	Sieber, Markus		MHK
1489	Schürmann, Laura		WU18	1854	Siebers, Nina		W35
1486	Schürmann, Martin		M55	820	Siebertz, Anna		W2006
299	Schürmann, Tanja		W35	821	Siebertz, Stephanie		W40
1488	Schürmann, Ulrike		W55	822	Siebertz, Thomas		M45
2174	Schuschke, Sören		MHK	433	Siedner, Naomi		W2007
1321	Schütteler, Michael		MHK	869	Siemes, Robert		M50
2526	Schütten, Mark		MBL	1352	Siemetzki, Janek		M30
1720	Schwadorf, Hilde	Sportverein Sparkasse	W55	250	Siemko, Sabrina		W30
1241	Schwalenstöcker,	Die Seitenstecher	W30	1468	Sikora, Bernd		M40

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
43	Simon, Anja		W45	2519	Steinhäuser, Emma		WBL
1252	Simon, Karen	Crossfit Cologne	W30	1250	Steinke, Malte		MHK
515	Simonsky, Malte	LAV Bayer	M2008	558	Steinmann, Cornelia	DC Legends	W30
1777	Simsch, Malin		WHK	1689	Steinmann, Luisa		WU20
807	Sina, Jan		M35	418	Steinstraße, Melanie		WHK
1289	Singe, Rike		W35	30	Steinstraße,		M30
2111	Sirch, Isabel		W30	2539	Stennes, Frieda		WBL
1021	Sirin, Zeynep		WHK	1026	Stennes, Heike		W35
1391	Sirin, Zeynep		WHK	1933	Stetten, Sandra	Carglass	W35
497	Sittel, Celine	Turboschnecken	WU16	1986	Steven, Frau Julia	REWE Group	WHK
496	Sittel, Karsten	Turboschnecken	M45	2137	Stevens, Petra		W45
1403	Sivanathan, Vibulan		MHK	834	Stiefeling, Stephanie		W35
1002	Siwec, Joanna		W40	1968	Stöbe, Herr Danny	NetCologne	M35
363	Sklomeit, Sabine		W35	1967	Stöbe, Frau Sabrina	NetCologne	W35
872	Skoda, Philipp		M35	1823	Stokem, Heike		W45
1837	Sladek, Marta		W30	2042	Stork, Andreas	Team MMP	M30
1662	Smuda, Alexander		MHK	2049	Stork, Andreas	Team MMP	M30
1963	Snella, Michal	NetCologne	M30	2043	Stork, Christina	Team MMP	W35
1596	Sobanski, Joachim		M30	392	Störmann, Wiebke	Tokyo Connection	W50
2105	Sobieray, Miriam	Spec Attack	W30	679	Stratmann, Julia		W30
400	Sommer, Irina	Volleybärenbande	WHK	1270	Straube, Leona		W30
639	Sönlein, Karuna	Run Fun	W35	613	Strauch, Uwe	ustra	M55
1713	Sonntag, Frank	ERGO sports Köln	MHK	1060	Streber, Hanni		W40
732	Sonntag, Ursula	ERGO Sports Köln	W55	1611	Streit, Gregor		M45
1943	Sowade, Uli	Run of Colours	M45	1613	Streit, Hannah		W2008
1571	Spahiu, Fabian		MHK	1610	Streit, Silke		W40
949	Spieckermann, Malte		M30	1176	Stricker, Myria	Myriaden	W35
2072	Spille, Ben	Eisbären	M2008	2204	Strickling, Lukas	Rundezvous	MHK
81	Sponner, Gisela		W45	1463	Strohhäcker, Kenan		MU14
2202	Sprave, Tristan	MST Laufpoint	M2007	1857	Strömer, Jasmin		WHK
1932	Springer, Timo	Carglass	MHK	1517	Strotmann, Lasse		MHK
1590	Stabe, Colin	Jecke Dom	M2008	692	Sturm, Frank	New Runners,	M50
1591	Stabe, Luna	Jecke Dom	W2010	438	Stüßer, Dr. Ulla	Sportteufelchen	W55
1299	Stachelscheid, Uta		W30	469	Süß, Alina	LT Saaler Mühle	WU18
696	Stachelscheid, Viktoria		WHK	468	Süß-Dahmen, Renate	LT Saaler Mühle	W70
1126	Stadler, Kirsten		WHK	1243	Sutter, Nicole	JAMMER NIT, LAUF!	W35
1516	Stallmann, Timo		M35	2175	Suwita, Teresa		WHK
778	Stammel, Helmut	Schnell Föss Efferen	M55	878	Sydorova, Sveta		W30
777	Stammel, Stella Ellen	Schnell Föss Efferen	W2007	1475	Symnick, Inga		WHK
746	Stanuschewski,	wellness studio la beaute	M60	2102	Syska, Michael		M35
1820	Stanzel, Clemens		M50	1934	Szpakowska,	Carglass	W35
159	Staubach, Jonas		MU20	283	Szymczak, Dieter	Schimmis	M40
2178	Stauber, Johannes		MHK	2511	Szymczak, Lisa	Schimmis	WBL
979	Staufenbiel, Melanie	BSG Rheinpark	WHK	1348	Szyszka, Bärbel		M50
2075	Steck, Birgit		W30	1132	Tannas, David		MHK
142	Stecken, Karoline	Rennschnecken	W50	2574	Taureck, Jonna		WBL
424	Steden, Miriam	Turnverein Höhenhaus	W30	1866	Tebbe, Inga		WHK
528	Steffan, Claudia		W45	344	Teifel, Julia		W30
527	Steffan, Dirk		M50	2029	Tekleab, Alessia	LT DSHS	W2007
407	Stein, Daniela		W35	462	Telaak-Delfmann,		W55
2019	Stein, Tobias-Daniel		M35	292	Tempel, Christine		W35
1249	Steinbach, Laura		W30	988	Terfloth, Daniel	DSHS Köln	M2008
1267	Steinberg, Peter		M35	2541	Terfloth, Elias		MBL
110	Steinbock, Kerstin		W35	401	Terstegge, Friedel		WHK
2100	Steinfort, Janis		MHK	367	Terstegge, Sara		W30
2520	Steinhäuser, Anna		WBL	298	Terwindt, Rob		M35
420	Steinhäuser, Benedikt		M35	1730	Terwodow, Markus		M30

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
609	Tesch, Andreas		M45	1838	Tyras, Leo		M2009
964	Tesch, Greta		W2010	1277	Ueda, Dr. Taske		M35
610	Tesch, Rosa		W2007	1797	Ulber, Benjamin	2 Fast 2 Frustrated	MHK
1995	Tesche, Torben	Köln läuft!	MHK	1387	Umansky, Dr. Andrej	#runningwithasloth	M30
999	Tessmann, Julia		WHK	1728	Unger, Patricia	WDR Aktiv	W30
184	Theunißen, Stefan		M45	2020	Unkebach, Sarah		W30
1314	Thiel, Harald		M65	1148	Unshelm, Peter	DAV Sektion	M50
565	Thiele, Klaus		M55	1212	Utzerath, Thomas		M30
1427	Thiemann, Katharina	ERGO sports Köln	W40	1395	Uyar, Ismail	Worthoff Boxing	MHK
95	Thiemermann, Norbert	Team Erdinger	M50	374	V. Wedelstädt,		WHK
243	Thienel, Sonja		W30	429	Vaissière, Maryse		W30
1263	Thier, Jana		WU20	599	Valerius, Anna-Maria		W30
1118	Thiesen, Horst	BSG DEVK	M55	1492	Van den Bogaard,		WHK
780	Thomas, Birgit		W45	1013	Van der Pouw Kraan,	Menorca	M2008
781	Thomas, Robert		M45	376	Van Eickels, Mirjam		WHK
1367	Thoß, Nicole		W40	1627	Van Helden, Holger		M35
2583	Tiepmer, Emilia		WBL	2570	Van Helden, Kezia		WBL
523	Tiepmer, Marie-Sophie	LAV Bayer Uerdingen/	W2009	151	Van Issem,	run of colours	M50
195	Tietze, Jürgen		M65	296	Van Rijswijk, Nora		W35
196	Tietze, Max KLaus		M65	297	Van Rijswijk, Valesca		W35
547	Tilly, Sandra	TuS05 Quettingen	W30	1482	Van Treeck, Lisa		W30
942	Timm, Mathias	501.	M45	1417	Vehrenberg, Daniel		MHK
831	Timmer, Annika		WHK	860	Velarde, Felix		M35
1311	Tinsz, Klaus	Laufbursche	M60	38	Vick, Theresa		W30
155	Titze, Cynthia		W35	759	Vöcking, Yvonne	-	WHK
1761	Titze, Dominic	Rundezvous	MHK	1690	Voelkner, Malte		MU20
274	Titzkus, Frederike	OSC Waldniel	WU12	324	Voge, Matthias		M60
275	Titzkus, Volker		M40	488	Vogel, Christoph		MHK
232	Todt, Juliane		W40	312	Vogel, Jolin	Fysio Frings	W30
1201	Toliati, Hanna		W2007	487	Vogel, Katharina		WHK
1202	Toliati, Yasmin		W40	51	Vogelsberg, Michael		M40
1107	Tönnies, Larissa	-	WHK	365	Vögler, Daniela		W35
1366	Toppel, Kirsten		W55	935	Voigt, Sabrina		W30
1365	Toppel, Ricarda		W30	258	Voigtschildt, Melanie		W30
2251	Torba, Ricarda	Schützenverein Lindlar	WU18	1605	Voll, Harald		M55
2250	Torba, Tabea Maria	Schützenverein Lindlar	WU20	1325	Völlmecke, Frank		M45
310	Traka, Alexia		W2010	1324	Völlmecke, Maike	RuN Nordlicht	W40
2142	Tran, My-Ly	Lets metabolize	WHK	1161	Vollmer, Caroline	BANKPOWER	W30
936	Treiber, Janine		W35	931	Völzke, Janica		WHK
2540	Treiber, Lina		WBL	1328	Von Darl, Gisela	Fledermaus	W50
752	Treinen, Marcus	Die 3 Stooges	M40	1846	Von Minden, Chris	Ausdauerschule by	M65
1373	Trembley, Simon	Degies	MU18	394	Von Pupka, Christoph		M50
614	Trendafilov, Boris	Borneti	M30	2000	Von Reeken, Christian	Uniklinik Köln	MHK
615	Trendafilova, Reneta	Borneti	W30	158	Von Wilamowitz, Silke		W40
345	Trimborn, Lars		M35	1438	Vornweg, Juergen		M45
1251	Trimborn, Mark		M45	1505	Vortkort-Natusch, Anja		W35
1684	Trivelli, Dagmar	Biathlon	W50	655	Voss, Dr. Hartmut	Laktatkönige	M55
1685	Trivelli, Karlo	Biathlon	M65	758	Wachholz, Henning		M30
618	Trobic, Goran	Ford	M40	657	Wader, Jens	NetCologne	M40
2095	Trümner, Olaf	Worthoff	M35	1436	Wagner, Anne		WHK
1127	Tümmler, Judith		WHK	1855	Wagner, Christian		MHK
1976	Tünneßen, Frau Lisa	REWE Group	W30	649	Wagner, Elisabeth	Waldläufer	W65
1098	Tupp, Ute		W55	833	Wagner, Irmgard		W55
544	Türke, Uta		W55	20	Wagner, Josephine		W2006
1832	Tüschenbönner,		W40	239	Wagner, Regina	WAGWASKES	W35
1619	Twehues, Markus	machet jut	M40	501	Wagner, Richard		MU18
2030	Tyras, Charlotte	LT DSHS	W2007	650	Wagner, Rüdiger	Waldläufer	M75

Nr.	Name	Verein	AK	Nr.	Name	Verein	AK
2245	Wagner, Stefan		M30	1364	Werner, Hanna		WU14
2209	Waizenegger, Sabine		W45	67	Werner, Kurt		M50
50	Walbrodt, Katja		W45	983	Werner, Stefanie	happyfeet	WHK
162	Walbrodt, Lisa		W35	1186	Werner, Wolfgang	happyfeet	M55
1338	Waldau, Svenja		WHK	129	Wertenbruch, Tim		M30
44	Waldoff, Melanie		WHK	809	Wesche, Corinna		W50
1507	Waleczek, Laura		WHK	49	Wesche, Eva		W35
252	Walessa, Ute	Aika	W40	48	Wesche, Sandra		W35
1544	Walleneit, Gaby		W40	1411	Wessendorf, Tanja		W35
1474	Wallmeier, Christian		M40	1254	Wester, Andrea		W30
349	Wallocha, Jürgen		M45	1334	Weyer, Mareike		W35
2021	Walter, Anne		W35	2061	Weyerhäuser, Vanessa		WHK
1987	Walther, Herr Markus	REWE Group	M35	1708	Wiegand, Martin		M40
855	Wand, Tobias		M35	918	Wiegard, Annika		W35
1711	Waschelewski,		M35	969	Wiemers, Denis	BUD Wilmes	M30
240	Waßer, Peter	WAGWASKES	M55	1442	Wienecke, Ruth		W45
729	Wasserhess, Barbara	happy running family	W45	1864	Wiekking, Julia	Die Schildkrötschen	WHK
1686	Watroba, Bartek	KRÜGER Group Runnig	M40	34	Wiersberg, Anne		W30
128	Weber, Andrea		W45	397	Wies, Christine		W30
2044	Weber, Anne	Team MMP	W35	337	Wiesbaum, Philip	BSG DEVK	M40
930	Weber, Fabian		MHK	1773	Wiethölter, Alina	MTV	WHK
93	Weber, Jan		M35	105	Wilden, Brigitte	BSG DEVK Köln	W55
437	Weber, Karsten		M50	1687	Wilhelm, Dr. Patrick		M35
1032	Weber, Nils		M35	2573	Wilhelm, Victoria		WBL
2045	Weber, Philipp	Team MMP	M35	2085	Willcke, Lucas		MHK
887	Weck, Jan	Born2Run	M35	355	Willma, Nicole		W45
29	Wedekind, Sandra	RunningteamKiTaHüppek	W40	100	Wimmer, Dr. Rudolf		M55
1675	Wedrich, Lina		W30	1323	Windelschmidt,		W40
1028	Wehlert, Gunnar		M35	765	Windhausen, Beate	Running Friends Bedburg	W50
2008	Wehner, Ben	LT DSHS Köln	M2009	1798	Winkelmann, Christian	Föhr Marathon e.V.	M35
1164	Wehrlin-Schmidt, Eltje		W40	1799	Winkelmann, Leona	Föhr Marathon e.V.	WU14
1872	Weigner, Leonie		WHK	789	Winkler, Alexandra	Bankpower GmbH	WHK
37	Weirich, Jan		MHK	2229	Winkler, Stefan		M30
1258	Weiß, Lisa	Running Girls	WHK	1739	Winten, Christina	Opti Mopti	WHK
982	Weiss, Matthias		M30	1737	Winten, Frank	Opti Mopti	M50
1467	Weiß, Roman		MHK	1740	Winten, Kathrin	Opti Mopti	WHK
246	Weißenberg, Nadine		W35	1738	Winten, Luise	Opti Mopti	W50
2017	Weißenborn, Nina	LT DSHS Köln	W2008	1696	Winters, Laurin		MHK
453	Weißgerber, Frank	Laufen und Saufen	M45	255	Winzen, Heike		W45
1449	Weißhaar, Henry		M2010	132	Wipperfürth, Loraine		WHK
2561	Weißhaar, Ida		WBL	1775	Wippich, Jens		M35
1450	Weißhaar, Ingo		M40	1774	Wippich, Sara	Team Erdinger	W30
1453	Weißhaar, Ingo		M40	1595	Wirth, Bettina		W45
1454	Weißhaar, Stephanie		W35	1485	Wirtz, Charlotte		W2006
2529	Weller, Loui	Triple Generation	MBL	88	Wirtz, Heidi		W45
736	Weller, Mika	Triple Generation	M2008	235	Wirwalski, Stefan	Sportteufelchen e.V.	M50
738	Weller, Wilhelm	Triple Generation	M60	1398	Wischnewski, Lea		WU18
1430	Wellner, Jens		M35	1400	Wischnewski, Luca		MU14
689	Welp, Nadine		W40	1397	Wischnewski, Tanja		W45
494	Welter, Heidi	BSG Rheinpark e. V.	W50	1399	Wischnewski,		M60
2226	Wenge, Kerstin		W30	922	Wisselinck, Jasmin		W2008
640	Wenker, Celine		WHK	921	Wisselinck, Niklas		M2005
1496	Wentzien, Moritz		MHK	763	Witt, Kristine		WHK
536	Wenzel, Carina		W30	1419	Wittenberg, Ina		WHK
1041	Werdein, Mike		MHK	1988	Wittig, Frau Carina	REWE Group	F30
1187	Werner, Claudia	happyfeet	W50	2133	Wochnik, Marc Philipp		MHK
1363	Werner, Dolores		W40	1935	Woelki, Alica	Carglass	W30

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
1645	Woermann, Richard	Worthoff Boxing	MHK	968	Zimmer, Stephan		M35
2205	Wolf, Annette		W40	1758	Zimmermann, Hailey		W2008
1936	Wolf, Laura	Carglass	W30	697	Zirwes, Amelie		WHK
356	Wolff, Heike		W45	747	Zischkau, Dirk	Schildkröten &	M40
357	Wolff, Lara		WHK	750	Zischkau, Ilona	Schildkröten &	W35
2189	Wolff, Marcel	TV Altendorf-Ersdorf	M35	749	Zischkau, Stefanie	Schildkröten &	W35
978	Woll, Bjorn		M40	1117	Zitzer, Alena		W30
1188	Wöll, Dominik		MHK	2220	Zlotos, Karin		W40
1056	Wollmann, Tobias		MHK	148	Zobel, Michael		M50
1822	Wollny, Mathis		MU14	147	Zobel, Petra		W40
1821	Wollny, Rahel		WHK	843	Zöhner, Sarah	Beep beep	WHK
2222	Wolter,		W2010	593	Zuber, Mathias		M35
1796	Woock, Jasmin		WHK	1495	Zygmann, Moni		W35
944	Worbis, René		M30	1503	Zygmann, Tom		M30
573	Wüllenweber, Bastian	Pulheimer SC	MU16	1965	Zylajew, Thomas	NetCologne	M40
2192	Wunderlich, Alexander		MHK				
1242	Wüpping, Stefan		M35				
1722	Wurda, Werner	SC Fortuna Köln	M55				
459	Würker, Arthur		M2010				
1088	Würker, Elias		MU18				
460	Würker, Dr. Michael		M50				
32	Wyrwich, Joline		WHK				
45	Wyrwich, Mary		W60				
2217	Wyrwol, Jessica		WHK				
1853	Yadav, Sharon		W40				
2028	Yasa, Kaan	LT DSHS	M2007				
1694	Yavavli, Sedat		M30				
2242	Yu, Daniela		WHK				
1508	Zadory, Lilla	L & L	W60				
109	Zahnberg, Niels		M40				
588	Zak, Danuta		W60				
586	Zak, Evelin		W35				
2126	Zander, Dieter		M30				
754	Zander, Dr. Sven		M35				
756	Zander, Dr. Sven		M35				
149	Zandowsky, Stefan	Motorrad Stephan	M40				
1533	Zech, Thilo		M50				
1147	Zehnpfennig,		W30				
938	Zelaya, Jessica		WHK				
889	Zelegen, Thomas		M45				
1109	Zelinsky, Matilda	Die laufenden Delphine	W2010				
1108	Zelinsky, Zora	Die laufenden Delphine	W2007				
1937	Zepp, Claudia	Carglass	W50				
117	Zepp, Maximilian	Magic Max	MU14				
631	Zepp, Melanie	GenoGym	W30				
1648	Zhan-Silvestr,		MHK				
210	Ziegert, Annabell	Team Geno	WHK				
220	Ziegert, Michael	Team Geno	MHK				
845	Ziegler, Barbara		W60				
430	Ziegler, Stefan		M35				
623	Zielinski, Bozena	Zolwik	WHK				
1994	Zienke, Stefan	Köln läuft!	M50				
917	Zilkens, Benjamin		M30				
1269	Zillger, Yvonne		W30				
385	Zimmer, Carina		MHK				
82	Zimmer, Christoph		M50				
83	Zimmer, Corinna		W50				