

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
1815	Abbassi, Kian	THC Hürth	M200	1650	Bakenfelder, Oliver	Sion	M30
806	Abel, Katrin		~ WHK	636	Balas, Denise		WHK
577	Achnitz, Bernd	Dieschonwieder	M50	136	Balkausen, Gisela		W50
578	Achnitz, Inge	Dieschonwieder	W45	734	Baltrusch, Elke	Baltrusch Klan	W50
761	Ackermann, Holger	Run For Fun	M40	733	Baltrusch, Kim	Baltrusch Klan	WHK
159	Acri, Sonia		W40	732	Baltrusch, Kira	Baltrusch Klan	WHK
768	Adam, Julia		WHK	1124	Baltrusch, Ralph		M55
366	Adler, Ellen		W35	1220	Baltus, Prof. Dr. Sven		MHK
373	Adler, Katharina		W40	464	Bamberg, Dennis	Höppe Kroetsch	MHK
365	Adler, Oliver		M35	169	Bargon, Anja		W50
94	Adolphs, Christina		W35	168	Bargon, Stephan		M45
1182	Agiannidis, Athina		W35	616	Barkhausen, Christian		M35
195	Agternkamp, Claudia		W35	2174	Barletta, Julia	Kita Walnussweg	WBL
1189	Ahlf, Frank	Runnos Tigos	M45	1758	Barreto Velarde, Saul		MHK
789	Aicher, Mona		W35	288	Barrios, Martina	f.barrios@web.de	W40
1635	Albach, Valerie	Kita Walnussweg	W200	1069	Bartels, Miriam		W40
1527	Albers, Doreen		~ WHK	906	Bartz, Bastian		M30
1489	Albers, Jon		M40	544	Bartz, Gudrun	Freche Früchtchen	W45
1557	Alert, Olga	NetCologne	W40	1696	Bärwolff, Katrin		WHK
820	Alm, Reiner	Riehlmädel	M45	1628	Basaran, Kuzey	Kita Walnussweg	M200
821	Alm, Sabine	Riehlmädel	W45	120	Basener, Verena		~ W30
1749	Al-Maarri, Mona	Lets metabolize	W30	368	Basfeld, Alrun	Löwenfisch	W30
883	Alsbach, Gabriele		W60	49	Basilio, Diana	dianabasilio@outlook.co	WHK
1318	Altheide, André	SSF Bonn Triathlon	M45	431	Basmer, Ekkehard	Team Liebe	M55
340	Altkemper, Christian		M30	405	Basner, Ellen		W40
1293	Amrath, Lisa	Lisamarieamrath@Gmail.	WHK	1565	Bastian, Dieter	Carglass	M35
541	Anderer, Birgit	Wilde Wutz	W55	160	Batereau, Julia		W35
484	Anders, Lars	PSV Brühl Triathlon	M40	1339	Bauch, Nuala	sisters	WU10
1642	Anders, Lilly	Kita Walnussweg	W200	154	Bauer, Britta		WHK
2178	Anders, Luis	Kita Walnussweg	~ MBL	839	Bauer, Emma		WU14
1190	Andree, Caroline	Runnos Tigos	WHK	1304	Bauer, Philipp		MHK
2101	Arens, Annika Malin	Rennmäuse	WBL	838	Bauer, Ruth		W40
962	Arens, Sherin	RIV GmbH	WHK	298	Baum, Jörn		MHK
1161	Arentz, Lisa		W55	1627	Baum, Philipp	Kita Walnussweg	M200
2146	Arnold, Jan		MBL	1695	Baumann, Victoria		~ WHK
1326	Arnold, Julia		W200	634	Bausch-Linden, Rita		W55
1413	Asher, Matthias	Zooschule	~ M40	701	Bayartz, Esther	Flimms	W35
2154	Asher, Ole	Miniflitzer	MBL	1531	Bayartz, Jonas		M200
858	Assenmacher, Jasmin	wellenläufer	W35	1532	Bayartz, Linus		~ M200
856	Assenmacher, Klaus	wellenläufer	M40	251	Beblik, Klaus	Gib mir Tiernamen!	~ M45
445	Aßmann, Kathrin		WHK	1566	Becher, Mara Linn	Carglass	W30
448	Ata, Nur Gül		W35	1819	Beck, Sascha		M30
236	Auer, Andrea	auer.andrea1@gmail.com	W45	229	Becker, Carmen		W30
556	Auer, Ulrike		W30	855	Becker, Claudia	wellenläufer	W45
641	Azhari, Birgit		W50	536	Becker, Liss	Renntiere	W30
800	Baack, Rainer		W45	782	Becker, Sonja		W40
903	Baal, Marlies		W45	1705	Becker, Thomas	skinfit for friends	M45
924	Baatz, Astrid	Kuhberggirls	W45	698	Beer, Susanne		W35
925	Baatz, Sophia	Kuhberggirls	WU18	1247	Behrend, Silke		W40
926	Baatz, Viktoria	Kuhberggirls	W200	1054	Behrendt, Heike	tropical hustle	W50
280	Bach, Christian		~ MHK	192	Behrens, Frank	MS Sea-Life Speyer	M40
367	Bach, Juri	Löwenfisch	M30	1854	Beindorf, Daniel	Köln läuft!	M30
1123	Bachem, Elisa		W35	2202	Beke, Schulze	andare sport	WBL
1516	Badorf, Katharina		W200	1463	Bell, Jenny	Zoolinchen	W30
1405	Baier, Gerrit	TUS 05 Quettingen	~ W50	2204	Bell, Theo		MBL
1535	Bajura, Ben		M200	564	Bender, Frank	Yuma	M45
703	Bajura, Ulla	Flimms	~ W45	563	Bender, Gaby	Yuma	W45

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
156	<b>Benner, Iris</b>	iris.benner@gmx.de	W45	181	<b>Böttcher, Zaido</b>	Kindertagespflege in	M40
308	<b>Berghoff, Reiner</b>		M35	1338	<b>Böttger, Muriel</b>	sisters	WHK
189	<b>Bergmann, Julia</b>	10. Hochzeitstag	W30	1737	<b>Botzen, Ulrike</b>	Julia	W50
949	<b>Berk-Schwanenberg,</b>	wellenläufer	W55	1464	<b>Bozdech, Britta</b>	Zoolinchen	W35
1337	<b>Berlin, Marie</b>	Rennschnecken	W40	1570	<b>Bramkamp, Martin</b>	Carglass	M40
324	<b>Bernardi, Sabine</b>		W55	215	<b>Brandenburg,</b>	BSG Rheinland	W35
326	<b>Bernardi, Sibylla</b>		WHK	1571	<b>Brantner, Clara</b>	Carglass	WHK
517	<b>Berndt, Martin</b>	DGUV-Team	M30	1572	<b>Brantner, Michaela</b>	Carglass	W55
1475	<b>Berse, Thomas</b>		M40	239	<b>Braun, Karl-Heinz</b>		M65
1748	<b>Bertelsmeier,</b>	DRH	W35	26	<b>Braun, Kurt</b>	BSG Stadt-Köln	M40
2102	<b>Besikci, Benjamin</b>		MBL	729	<b>Brechmann, Sandra</b>	Hettwich Fanclub	W40
434	<b>Beuke, Klaus</b>		M45	831	<b>Breer, Sandra</b>		W40
1077	<b>Beuke, Melanie</b>		W30	218	<b>Brehm, Ayleen</b>		WU20
779	<b>Bewermeier, Anne</b>		W30	751	<b>Breil, Joshua</b>	Run For Fun	M200
1227	<b>Beyer, Maximilian</b>	C&C Runners - Die	MHK	750	<b>Breil, Markus</b>	Run For Fun	M30
144	<b>Bidinger, Sandra</b>		W45	1240	<b>Breitbarth, Dirk</b>		M40
254	<b>Biermann, Anja</b>	VFL Kommern	W40	1121	<b>Bremer, Kerstin</b>	Tigerfanten	WHK
614	<b>Birk, Volker</b>		M65	167	<b>Bremser, Franziska</b>		WHK
1453	<b>Birkenfeld, Dr. Florian</b>	KölnTriathlon e.V.	M40	17	<b>Breuer, Andreas</b>		M40
304	<b>Birkner, Thomas</b>		M50	1172	<b>Breuer, Michael</b>	Evilwall 46	M35
1745	<b>Biro-Domonyi, Rita</b>		W30	1536	<b>Breuer, Sebastian</b>		M30
530	<b>Birska, Sylwia</b>	DGUV-Team	W35	462	<b>Breuer, Tara Madita</b>		W200
1314	<b>Bischof, Marc</b>	Sommerbiathlon Lindlar	MU16	386	<b>Brings, Dr. Angela</b>	Monsta	W45
1313	<b>Bischof, Nils</b>	Sommerbiathlon Lindlar	M200	1573	<b>Brinkmann, Daniela</b>	Carglass	W40
749	<b>Bischoff, Justus</b>		MHK	488	<b>Brod, Marcus</b>	Team KerryGum	M40
889	<b>Blasberg, Alexander</b>		M35	1070	<b>Brodersen, Doerte</b>	BSG Beitragsservice	W50
650	<b>Blaschke, Rebecca</b>		W30	1810	<b>Broetje, Julia</b>		WU10
1056	<b>Blauhut, Dirk</b>	Rugby Club Hürth	M45	1809	<b>Broetje, Maximilian</b>		MU10
568	<b>Blauhut, Rasmus</b>	Team Minion	M200	1808	<b>Broetje, Michael</b>	m.broetje@t-online.de	M50
569	<b>Blauhut, Ute</b>	Team Minion	W45	401	<b>Brogniart, Denis</b>		M55
1145	<b>Blazejewski, Martin</b>		M30	1140	<b>Brückner, Wolfgang</b>		M30
1567	<b>Blindert, Simone</b>	Carglass	W45	1485	<b>Brüderer, Jule</b>	Pulheimer SC	W200
336	<b>Blum, Katharina</b>		W30	179	<b>Brüggemann, Inge</b>		W55
337	<b>Blum, Sabrina</b>		W30	1334	<b>Brüggemeier, Katja</b>	Haarkreativ S. Giesen	W35
1488	<b>Bobeth, Michael</b>	Dauerlaufschule Köln	M50	654	<b>Brux, Robert</b>		M45
1207	<b>Bock, Sabrina</b>		WHK	653	<b>Brux, Thomas</b>		M50
604	<b>Böckem, Vera</b>	Rehanova	W45	1434	<b>Bube, Nina</b>	Jasmin Roche	W35
285	<b>Böffgen, Jörg</b>		M45	1431	<b>Buchgeister, Björn</b>		M30
989	<b>Böhm, Gordon</b>	NeatoMähs	M40	1205	<b>Buchholz, Gereon</b>		M35
988	<b>Böhm, Heike</b>	NeatoMähs	W40	1206	<b>Buchholz, Heike</b>		W35
986	<b>Böhm, Jana</b>	NeatoMähs	W200	1506	<b>Buchholz, Lydia</b>		W30
322	<b>Böhm, Lena</b>		W200	922	<b>Buchholz, Nadine</b>	Wellenläufer	W35
987	<b>Böhm, Sally</b>	NeatoMähs	W200	644	<b>Buchmüller, Dorothea</b>		WHK
323	<b>Böhm, Ulrich</b>		M50	131	<b>Büchter, Marlene</b>		W30
253	<b>Bohr, Anna</b>		WHK	1721	<b>Buckstegge, Diane</b>	Der Elf und seine	W35
1393	<b>Bois, Sonja</b>		W35	1416	<b>Buder, Daniel</b>	WDR-Aktiv	M35
934	<b>Bökmann, Hildegard</b>	Kölsche Roadrunners	W50	763	<b>Burgard, Gina</b>		W30
1230	<b>Bommel, Franziska</b>		WHK	1082	<b>Burtscheidt, Katrin</b>		W35
387	<b>Bonn, Bastian</b>		M30	1662	<b>Busch, Simon</b>		MU18
1378	<b>Bonzelett, Lukas</b>	WDR aktiv	MHK	132	<b>Busch, Tobias</b>		M40
1120	<b>Börder, Frank</b>		M30	1765	<b>Büsch, Detlef</b>	Küche kalt Westerwald	M45
1568	<b>Bork, Claudia</b>	Carglass	W45	1198	<b>Buß, Nicole</b>		WHK
1569	<b>Bork, Sigg</b>	Carglass	M55	436	<b>Büsscher, Jutta</b>	Sportteufelchen e.V.	W60
35	<b>Borkowski, Dr. Gregor</b>	borkowski solutions	M35	597	<b>Busse, Gabi</b>	BGS	W55
999	<b>Borutta, Mark</b>		M45	98	<b>Büth, Bianca</b>	Bankpower Köln	W35
180	<b>Böttcher, Marco</b>	Kindertagespflege in	M200	1574	<b>Büttgenbach, Matthias</b>	Carglass	M35
2103	<b>Böttcher, Sophia</b>	Kindertagespflege in	WBL	1426	<b>Büttner, Wilfried</b>	Ü 60	M60

Nr.	Name	Verein	AK	Nr.	Name	Verein	AK
1834	Buxbaum, Marlene	LT DSHS Köln	W200	1373	Deutsch, Nadine		WHK
287	Camps, Julia	Renntiere	W30	146	Deutsch, Thorsten		M40
2183	Canales, Max	Kita Walnussweg	MBL	1305	Diamante, Nicolas		MHK
826	Carlé, Stine		WHK	2157	Dietrich, Ella		WBL
472	Carvalho, Sarah	Pina Coladas	WHK	1530	Dillschnitter, Jonas		M200
1776	Casper, Corinna	Border Collie	W30	1872	Dillschnitter, Katrin		W35
1757	Castellani, Loris	Sporthochschule	MHK	433	Dilly, Ingeborg	Team Liebe	W50
1701	Castor, Carol-Ann	save the unicorn	WHK	432	Dilly, Wolfgang	Team Liebe	M45
1703	Castor, Michelle	Save the unicorn	WHK	1641	Dinc, Nisa	Kita Walnussweg	W200
1558	Castor, Stefan	NetCologne	MHK	1178	Dingler, Andreas		M45
1221	Cerny, Manuel		MHK	1177	Dingler, Henning		MU14
1012	Chapman, Dr.		W50	279	Disselhoff, Claudia		W50
819	Chrismann, Lea		W200	20	Dittmar, Marc	Laufftreff Hennef	M40
1647	Christ, Hildegard	Sion	W60	956	Döbbke, Stefanie		W40
708	Christ,	Brühler TV 1879	M200	1514	Doffek, Alexander	Snuffboys MG	M35
1646	Christ, Werner	Sion	M60	495	Dohmann, Christian		M50
2188	Cichosz, Elena	CICHOSZ	WBL	1269	Domgoergen, Anja	Super Mom - The Family	W35
1685	Cichosz, Jaroslav	CICHOSZ	M30	1262	Domgoergen, Noemi	THC Hürth	W200
1753	Cirpka, Enno	MausLaufGruppe	M50	1744	Domonyi, Eszter		W200
1719	Claas, Janina	kathrinjanina@web.de	W35	1746	Domonyi, Frigyes		M35
916	Claushues, Eva	Diabetes Programm	W40	106	Donat, Hannah	Donat	W200
151	Clever, Jacqueline		WHK	107	Donat, Michael	Donat	M50
268	Coeln, Elly		W60	108	Donat, Nicol	Donat	W45
799	Coesfeld, Melanie		W30	529	Donath, Holger		M40
515	Conrad, Kerstin		W45	206	Donauer, Andrea		W45
514	Conrad, Maya		W200	205	Donauer, Florian		M45
2104	Conrad, Michel		MBL	1200	Donges, Sascha		M35
1575	Cremer, Helmut	Carglass	M50	177	Dörr, Thomas	laufSinn laufTeam	M40
857	Cremer, Wolfgang	wellenläufer	M50	920	Dragutinovic, Boris		MU20
1857	Crusius, Jan	Köln läuft!	M35	1354	Dresbach, Frank	Cologen Allblacks	M45
2199	Crusius, Leander		MBL	756	Dres-Seppelt, Brigitte		W50
1820	Crusius, Onno		M200	1624	Drouvé, Timo	Kita Walnussweg	M200
875	Daerr, Jan		M30	267	Dubbel, Elke		W45
40	Dählmann, Carsten		MHK	996	Duensing, Johanne	johanned@gmx.de	W35
1665	Dahm, Marcel		MHK	507	Dum, Marion		W45
2155	Dahmen, Marlene	Miniflitzer	WBL	1167	Durst, Carl Philipp		MU12
1001	Dalcq, Kevin	Team Rheinbach	MHK	1169	Durst, Donata		W200
1251	Damseaux, Amelie	THC Hürth	W200	1010	Duven, Henriette		WHK
815	Danek, Ingo		M40	580	Dyrks, Monika	Dieschonwieder	W50
1035	Daniel, Juliane		W55	579	Dyrks, Ralf	Dieschonwieder	M45
797	Daus, Lucca		M200	1075	Dzeladini, Linda	RIV GmbH	WHK
1347	De la Cruz, Rocio		W30	500	Ebener, Daniel		M30
1401	De Vicentis, Elvira	DJK Löwe Köln	W200	552	Eberth, Siegfried		M45
1486	De Vries, Antje	HypoxiaMed	W30	752	Ecke, Sven		M35
347	DeBraber, Anna		WU18	325	Eckert, Uli		M55
1237	Decker, Martin	m.decker72@gmail.com	M40	127	Eckstein, Anja	läuft	W30
303	Decker-Ley, Elke		W50	1762	Eeltink, Christina		W40
388	Decloux, Celine		WHK	134	Efferoth, Annabell		WHK
295	Dederichs, Conny	TuS 05 Quettingen	W55	710	Effner, Claudia		W40
376	Dederichs, Maik	DRH	M30	1287	Eggers, Sebastian		M35
2194	Deforet, Anouk		WBL	516	Eggert, Frank		M40
216	Degenhardt, Lena		W30	1332	Ehrich, Jan Hendrik		M35
1108	Deiters, Lothar	e.deiters@hotmail.de	M75	1324	Ehrich, Kirsten		W30
755	Demirci, Yavuz		M35	1512	Eich, Ike		MU18
1390	Demmer, Bernhard		MHK	1052	Eich, Jörg	BSG-Lülsdorf e.V.	M50
1801	Derra, Ines		WHK	1448	Eichert, Dennis		M30
13	Dethlefs, Wilfried	team Erdinger Alkoholfrei	M60	594	Eisenhofer, Corinna		W40

Nr.	Name	Verein	AK	Nr.	Name	Verein	AK
1576	El-Afsati, Said	Carglass	M40	1265	Flach, Emil		M200
1813	Elm-Hartwig, Christian	Effektive	M50	1264	Flach, Madita		W200
590	Elvermann, Marcus	LG Klostergarten	M50	23	Flesch, Markus		M30
525	Endter, Annika		W30	24	Flesch, Nadine		W30
1252	Engel, Hannah	THC Hürth	W200	312	Flock, Fiona		WU12
1261	Engel, Sarah	THC Hürth	W200	313	Flock, Jeanette		W40
866	Engelhardt, Pascal		MHK	311	Flock, Thomas		M45
1076	Engelman, Raphael		MHK	314	Flock, Vanessa		WU10
1089	Engels, Nadine	RIV GmbH	WHK	744	Flores, Oliver	mika:timing	M35
68	Engert, Melanie		WHK	420	Florich, Carsten	BSG DEVK	M30
332	Englert, Joachim	Pferdepraxis Rocha	M30	2105	Foelkel, Tobias Paul		MBL
1743	Engstler, Meike	Zwillingsbonsai	W50	562	Foitzik, Carola		W40
1391	Epple, Petra		WHK	617	Forough, Aida		WHK
665	Erdenberger, Manfred		M75	1420	Forsbach, Julia	TV Kierdorf	W200
1439	Ernst, Maira		WHK	1422	Forsbach, Philipp	LT DSHS Köln	MU14
1073	Eske, Magda		WHK	1421	Forsbach, Theo	LT DSHS Köln	M200
1847	Eßer, Jessica		W30	874	Forsdick, Charlotte		W30
1128	Esser, Michael		MU18	1636	Förster, Timo	Kita Walnussweg	M200
145	Esser, Ralf		M45	2171	Förster, Tobias	Kita Walnussweg	MBL
566	Euler, Annika		WU20	1311	Franck, Julia		WHK
375	Evert, Dr. Katja		W35	1525	Franck, Martina		WHK
1492	Evertz, Friedrich		M40	619	Francuz, Danny	FrancuzFamilie	M30
1751	Ewert, Stefan	KSK Köln	M35	1832	Frank, Reimann	Fun	M50
1864	Ewert, Stefan	Köln läuft!	M35	1100	Franke, Petra	Rennschnecken	W35
997	Ewertowski, Jack		M30	1327	Franken, Lea		WHK
453	Exner, Dietrich	Run Didi Run	M65	609	Franz, Viktor		M30
1159	Fahrenberger,		WHK	977	Franzen, Hilke		WHK
1547	Falzmann, Juliane		W35	978	Franzen, Insa		W30
1824	Farrell, Allan	LaufLövenich2010	M45	2106	Freitag, Liam		MBL
51	Faßbender, Anita		W40	117	Frenzel, Daniel	Faultiere	M30
814	Faßbender, Kim		WHK	116	Frenzel, Dorothee	Faultiere	W30
827	Faßbender, Tobias		MHK	727	Freudenberger, Nick	sylviafreudenberger@gm	M200
1858	Faust, Simon	Köln läuft!	M35	2107	Freudenberger, Piet		MBL
774	Fechner, Björn		M30	1631	Freund, Vincent	Kita Walnussweg	M200
50	Feider, Daniel	1,2,3... Oberkörper frei!	M30	1859	Freyaldenhoven, Jan	Köln läuft!	M30
199	Feindt, Reinhard	TV Refrath	M65	941	Freytag, Hendrik	C&C Runners - Die	M30
684	Feisel, Dirk		M45	1214	Freytag, Jana	C&C Runners - Die	WHK
680	Feisel, Finn		M200	1384	Freytag, Siona	C&C Runners - Die	WHK
681	Feisel, Lilly		W200	695	Fricke, Sabrina	BSG-BML	W35
683	Feisel, Tina		W45	471	Frieden, Anke	Pina Coladas	W30
682	Feisel, Titus		M200	245	Friedrich, Waltraut	Laufschule Ertstadt	W60
921	Fekih ahmed, Yasmina		W45	1747	Fries, Lukas	cornelia.knaus@gmx.de	M200
1104	Felbert, Julia	Cool Kids	W30	668	Frings, Lothar		M65
1020	Felix, Weihmann		MHK	696	Frings, Michael	Duckpower	M45
1047	Fels, Jana		W200	452	Fritz, Viola		W200
943	Fengler, Katja	RIV GmbH	W50	955	Froehling, Helmut	Ollum-Runners	M40
101	Ferraresso, Thomas	Bankpower Köln	M40	1852	Fromme, Marcel		MHK
1826	Fey, Astrid		W50	1679	Frommann, Katja		WHK
202	Filies, Bernd Martin		M30	1136	Fuchs, Bennet	Djk Süd- west	M200
1577	Filippini, Jean-Pierre	Carglass	M50	1465	Fuhrmann, Irina	Zoolinchen	WHK
1816	Finke, Anne		W30	2182	Fuhrmann, Juli	Kita Walnussweg	WBL
2198	Firat, Tristan		MBL	1643	Fuhrmann, Tom	Kita Walnussweg	M200
1323	Fischedick, Neele	Fischis Running Club	W200	1374	Funk, Kristian		M35
538	Fischer, Ilonka	Pulheimer SC	W50	730	Funke, Sanni		W30
441	Fischer, Nicole	Cats	WHK	1444	Fuß, Lena		W200
1105	Fischer, Selina	Cool Kids	WHK	349	Gabriel, Thorsten		M35
1266	Flach, Christian		M45	1868	Gall, Janine	LT DSHS Köln	WU14

Nr.	Name	Verein	AK	Nr.	Name	Verein	AK
1657	Gall, Michelle	LT DSHS Köln	WU16	1455	Grothaus, Susanne		W55
746	Gambale, Samantha	mika:timing	WHK	905	Gruber, Sara	Gruber	W35
1862	Ganßmann, Julia	Köln läuft!	W30	753	Grubert, Sven	Run For Fun	M35
946	Gay, Tenay		W40	976	Gruchala, Jasmin		W30
1659	Gebhardt, Isabelle		WHK	1651	Grundmann, Frederike	Sion	WHK
1578	Gedalje, Ricardo	Carglass	M35	519	Grüne, Markus		MHK
1452	Gehrmann,		M30	2110	Grunert, Caspar		MBL
1457	Geiermann, Eva		WHK	1407	Grunert, Uwe	DJK Löwe Köln	M60
1472	Geiermann, Lisa	Halve Hahn	W30	346	Grzesiek, Sandra		W45
1490	Geiermann, Susann		WHK	2173	Güller, Kaan	Kita Walnussweg	MBL
440	Geller, Monika	Cats	W50	928	Gurk, Kerstin	Leopard	W40
2108	Genenger, Piet	Borussia	MBL	1449	Güßgen, Markus		M50
1443	Gentile, Martina		W50	1380	Gutermann, Gerd W.		M55
603	Gentz, Christine	Rehanova	W35	1381	Gutermann, Olivia		WU14
171	George, Michael		M50	118	Guzinski, Birgit	RedPanda	W35
534	Gerdas, Anika	MTV Alina Ausdauer	WHK	1850	Haas, Aaron		MHK
533	Gerdas, Sabine	MTV Alina Ausdauer	W50	1729	Haas, Jennifer		W30
1244	Gerganov, Petko	MCDeluxe	MHK	316	Haas, Petra Beatrix	Sportteufelchen e. V.	W50
1329	Gerhard, Rolf		M35	1814	Hach, Ulrich		M55
1500	Gerich, Cordula		W40	1811	Hack, Dr. Guido	hack-guido@live.de	MHK
1357	Gescher, Jean-Pierre	Sauerland-Köln	M30	249	Hackmann, Volker	Gib mir Tiernamen!	M35
822	Gessert, Susanne		W30	1129	Haessler, Frank		M45
1669	Geuenich, Steffi	LT-Schleich	W35	2111	Hagemann, Phillip	laufheld@t-online.de	MBL
221	Gies, Hilde	Sportteufelchen e.V.	W40	599	Hagemann, Udo	laufheld@t-online.de	M45
1295	Giesen, Susanne	Haarkreativ S. Giesen	W35	893	Hagenhoff, Anne	KerryGum	W30
1296	Giesen, Thomas	Haarkreativ S. Giesen	M40	817	Hahn, Sandra	Sportteufelchen Bad	W40
1317	Giesenkirchen,		WHK	1216	Hähn, Maja		W200
1186	Gilles, Patric		MHK	290	Hähnel, Tanja		W40
781	Gissinger, Christian		M40	27	Hahs, Eveline	Lauftreff Hennef	W55
411	Glade, Joachim	Gib mir Tiernamen!	M50	1087	Haida, Kira		WU20
1021	Göbel, Miriam		W45	1253	Haji Abbassi, Melina	THC Hürth	W200
1335	Goebel, Dr. Marc		M45	917	Haldenwang, Jasmin		WHK
2109	Golding, Ismael		MBL	707	Hallek, Elli		W50
601	Golinski, Martin		M35	706	Hallek, Julie Maxime		W200
163	Golz, Leana		W200	396	Hamacher, Ralf		M75
162	Golz, Nina		W200	823	Hambücken, Cristina		W30
362	Gonzalez, Juan		M50	824	Hambücken, Tobias		M35
364	Gonzalez, Kerstin		W40	1706	Hamm, Daniela	V-Training Bootcamp	W30
1245	Görtz, Stephanie		W30	1777	Hammer, Simon	I love Carina	MHK
1345	Gössl, Clara		W200	777	Hammesfahr, André		M40
1344	Gössl, Johanna		W200	693	Hanisch, Natascha		WHK
1346	Gössl, Pierre		M50	1477	Hanisch, Vilma		W30
1537	Götteng, Diana		WHK	1800	Hann, Bruno		M35
1700	Gottfried, Igor	Save the unicorn	M30	1798	Hann, Stephanie		W35
1061	Gottschalk, Kai		M35	1724	Hansen, Stefanie		W30
2196	Gottwald, Benjamin		MBL	1853	Harbordt, Holger	Köln läuft!	M40
1807	Gottwald, Markus		M40	1143	Hardt, Jürgen		M60
1806	Gottwald, Sebastian		M200	1142	Hardt, Ulrike		W55
1107	Götz, Kathrin		W30	1388	Hardtke, Annika	Team SHARK	W30
1723	Gräwen, Jan		M35	372	Harms, Daniela		W40
1579	Griesbach, Heike	Carglass	W45	1688	Harms, Tanja		W45
542	Grimm, Gerald	Wilde Wutz	M55	1371	Hartje, Stephan		M30
643	Grochowski, Dr.		M35	1041	Hartmann, Marina		WHK
1482	Grohs, Elke		W60	1491	Hartung, Helmut		M45
904	Gronstedt, Andreas	Running Stars	M45	812	Hartwagner, Andrea		W45
1697	Gross, Kai		M35	258	Hassel, Lisa		WU16
1025	Gross, Steffi		W30	259	Hassel, Lutz		M40

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
257	Hassel, Moritz		M200	392	Hertel, Carlota		W65
711	Haug, Michael	Nina Schöner Fotografie	M50	809	Herter, Rainer		M30
795	Haun, Andre		M50	1787	Hertzer, Anja	martin.hertzer@gmx.de	W35
633	Haun, Andrea		W45	1785	Hertzer, Martin	martin.hertzer@gmx.de	M40
632	Haun, Jennifer		WHK	128	Herweg, Christian	DRH	M35
647	Hauptmann, Jessica		WHK	1580	Herzig, Galina	Carglass	W40
842	Hauschildt, Kornelia		W60	537	Herzog, Anna	Renntiere	WHK
1383	Hauser, Marco		MHK	1539	Herzog, Thorsten		M30
961	Hauseur, Pascal	Blaulichtsport	M30	320	Heß, Benjamin		M35
1436	Häußler-Helber, Petra	Los Dos	W55	1115	Hess, Bernd	WDR Köln	M65
466	Haver, Lina		WHK	37	Heß, Carsten	RunningTeam KiTa	M35
1068	Hecht, Sören		M40	548	Hess, Dirk	Poorzer Hätz	M45
1793	Heck, Christina		W30	547	Hess, Julita	Poorzer Hätz	W40
758	Heckelei, Thomas		M50	1750	Heß, Martin	Lets metabolize	M30
995	Heckmair, Manuel	Run for Schwippi	M30	2113	Heß, Paul	RunningTeam KiTa	MBL
947	Heckmann, Sandra		W35	1006	Hesse, Stephan		M40
864	Heidelberg, Janina		WHK	859	Heßler, Nadine		W30
624	Heiderich, Ute		W50	1581	Hetzel, Holger	Carglass	M40
1093	Heil, Anna		W200	557	Heweling, Arendine		W50
1094	Heil, Simone	Simheil70@web.de	W45	1074	Hildenbeutel, Markus	Team Erdinger	M35
792	Heilken, Stefanie		W35	1466	Hildmann, Jan		MHK
2112	Heimbach, Amelie		WBL	1403	Hilf, Charlotte	DJK Löwe Köln	W200
377	Heimbach, Natalie		W35	1402	Hilf, Lorenz	DJK Löwe Köln	M200
1134	Hein, Lars	Runners Point Run Club	M40	888	Hilger, Simone		W35
1487	Heinemeyer, Joachim	HypoxiaMed	M35	737	Hilgers, Marius		MHK
2147	Heinrichs, Fritz	Rheydter Spielverein	MBL	780	Hillebrand, Lena		W30
717	Heinzerling, Mike		M30	1351	Himmelberg,		WHK
807	Heister, Anika		WHK	1031	Hintzen, Michael		M35
1435	Helber, Silja	Los Dos	WHK	1540	Hinz, Lara		WHK
1312	Hellenkamp, Ute		WHK	1522	Hinz, Thorben		MHK
553	Hellmich, Jonas		MU16	1060	Hirseler, Felix		MHK
576	Hellmich, Sebastian		M30	808	Hirzebruch, Susanne		WHK
413	Helme, Thomas	BSG Beitragservice	MHK	233	Hoch, Ronny	Hola!	M35
669	Hemmersbach, Marvin		MHK	1132	Hodapp, Antje	WORMERSDORFER	W35
71	Hemming, Sarah		W35	1133	Hodapp-Schneider,	WORMERSDORFER	M40
1160	Hemstedt, Lene	THC Hürth	W200	677	Hoehner, Bettina		W55
2161	Hengel, Kian		MBL	1843	Hoenen, Thorsten		M40
1511	Hengel, Salona		W35	188	Hof, Brigitte		W45
414	Henkel, Anna	BSG Beitragservice	WHK	454	Hoffmann, André		MHK
450	Henkel, Lisa		WU18	1406	Hoffmann, Birke		W45
451	Henkel, Dr. Mathias		M55	1209	Hoffmann, Horst		M55
1276	Henn, Moritz		MHK	1188	Hoffmann, Oliver		MU14
430	Hennesen, Dr. Ute	Team Liebe	W55	1187	Hoffmann-Tischner,		W40
805	Hennig, Axel	Eingeschlafene Füße	M40	282	Höfinghoff, Anna		WHK
700	Henrichs, Nathalie		W30	1481	Hofmann, Kirsten		W40
1292	Hensen, Larissa	THC Hürth	W200	1480	Hofmann, Oliver		M40
2172	Herbertz, Konstantin	Kita Walnussweg	MBL	1708	Hohl, Sebastian	MoSe	M30
1739	Herbertz, Stephan		M50	508	Hohmann, Tanja	xtrail-aktiv	W35
1637	Herbertz, Theo	Kita Walnussweg	M200	260	Hohmann, Ulrike	nc-hohmanul@netcologn	W50
1065	Heretsch, Jakob	Heretsch Family	M200	666	Hohn, Sebastian		M30
1064	Heretsch, Nele	Heretsch Family	W200	363	Höhner, Michaela		W40
95	Hermann, Markus		M45	854	Holste, Michael		M45
344	Hermann, Rebecca		WHK	702	Holtmann, Angela	Flimms	W35
1538	Hermelingmeier, Anne		W30	1534	Holtmann, Josefine		W200
1218	Herrlich, Prof. Dr.		M30	1533	Holtmann, Philippa		W200
709	Herrmann, Michael		M40	1691	Holzer, Dr. Nadine	ZahnisWSK	W30
575	Hertel, Aaron	KG Fischenich Runners	M35	114	Hözl, Jeannine		WHK

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
115	Hombach, Markus	Die Grauen Burggeister	M55	70	Jost, Jan		MHK
41	Hombach, Sabrina		W30	467	Jülicher, Ute		W50
1582	Honecker, Cäcilia	Carglass	W55	1232	Jumel, Annika		W200
2168	Hoppe, Mats	Kita Walnussweg	MBL	718	Jung, Andrea		W30
939	Hoppe, Michael	Bierkönig	M30	247	Jungbluth, Sarah		W200
1633	Hoppe, Paula	Kita Walnussweg	W200	248	Jungbluth, Stephan		M40
1584	Höppner, Jan	Carglass	M35	246	Jungbluth, Tobias		M200
1583	Höppner, Maja	Carglass	W45	1099	Junker, Dirk	Rennschnecken	M50
1771	Horn, Anna	BSG-Lülsdorf e.V.	WU20	1419	Juraga, Sandra		W40
111	Horn, Lisa		W30	1774	Jürgens, Marianne		W55
1050	Horn, Dr. Michael	BSG-Lülsdorf e.V.	M50	1195	Jurgschat, Elisa		WHK
112	Horn, Ulrike		W55	1518	Jüsten, Florian	Bunert - Der Kölner	M35
1446	Hosemann, Uwe		M50	1863	Kaatz, Michael	Köln läuft!	M30
912	Hotel, Kerstin	Knochenwalder	W30	272	Kaatz, Miriam	Kreissparkasse Köln	W35
479	Hötgen, Pierre	RunClub	M35	497	Kaborn, Maurice	MTV	MHK
1681	Hourtz, Britta	LT Lucherberg	W45	1437	Kaderka, Kevin	TV Rodenkirchen	M35
1756	Huebbers, Lea	LC Jugend 07 Bergheim	W200	1365	Käding, Hans-Georg		M60
1039	Hühn, Julian		MHK	1226	Kaiser, Daniell		M30
1731	HUI, WANG		W30	1523	Kaiser, Nicole	TV Dieburg	WHK
149	Hupperich, Manuel	die Hupperichs	M200	1340	Kaletta, Dr. Florian		M30
150	Hupperich, Mara		W200	1587	Kallscheid, Petra	Carglass	W45
83	Hupperich, Margit		W50	204	Kaltenbach, Christoph	Haubachtaler	M35
88	Hupperich, Regina	Sportteufelchen e.V.	W50	203	Kaltenbach, Diana	Haubachtaler	W35
234	Hüskes, Daniela	Hola!	WHK	743	Kampmann, Jana	verena.leszinski@gmx.de	W200
1478	Huynh, Minh-Thu		WHK	261	Kania, Lydia	Singel Ladies	W30
2189	Hyun, Garam		MBL	1368	Kanthak, Julia	RIV GmbH	W30
1713	Hyun, Via		W200	1461	Kappus, Reiner		M50
2114	Ingenhaag, Linn		MBL	2164	Karaca, Yaren	Kita Walnussweg	WBL
879	Ingenhaag, Luke	VfB Ertstadt	MU10	2152	Kardinal, Bonaventura	DJK Löwe Köln	MBL
1585	Iseler, Britta	Carglass	W35	1404	Kardinal, Vanadis	DJK Löwe Köln	W200
1387	Ising, Marc		MHK	679	Karhoff, Melissa		WU20
610	Ittershagen, Nils Noam	17	MHK	678	Karhoff, Volker		M45
2153	Jager, Kira	DJK Löwe Köln	WBL	2166	Karip, Enes	Kita Walnussweg	MBL
1367	Jäger, Dr. Gernot		M30	209	Kaspereit, Bettina		W45
1067	Jägersberg, Lotta		W200	1451	Kasten, Oliver		M35
618	Jakobi, Jan		M30	1015	Kaulisch, Marion	Komplizen	W45
741	Janik, Steffen	Run for Fun	M35	685	Kautz, Anja	Dreamteam	W50
1398	Janke, Markus	Die Tottenenten aus	M40	687	Kautz, Theo	Dreamteam	M50
1396	Jankoviak, Jonas	DJK Löwe Köln	MU14	1356	Kebekus, Christian	Sauerland-Köln	M30
1415	Jankowiak, Jannik	DJK Löwe Köln	M200	873	Kebekus, Sandra		W30
66	Jansen, Beate	jansenb2489@gmail.com	W50	2191	Keller, Noa Lotta		WBL
1277	Jansen, Nicole	Veni vidi colonia	W40	861	Keller, Stefanie	Läuft!	W30
30	Janssen, Markus	Lauftreff Hennef	M40	1362	Keller, Stefanie	Ren-Tiere	W40
894	Jantz, Dirk		M40	1541	Keller, Thorsten		W40
895	Jantz, Petra		W45	2115	Kellershoff, Quentin	Running Team	MBL
1122	Jasjukaitis, Katharina	Tigerfantzen	WHK	788	Kelm, Manuela		W45
1586	Jedwabny, Kirsten	Carglass	WHK	958	Kemmerling, Anna		W30
90	Jeising, Saschi	läuft.	M35	307	Kempener,		W30
1715	Jimenez, Samuel		M30	1755	Kemper, Jan	Schweiz	MHK
502	Jochim, Jörg		M30	787	Kempff, Achim		M45
810	John, Marie Bente		WHK	786	Kempff, Carlotta		W200
1447	John, Merula		WHK	785	Kempff, Leo		M200
1138	Jonen, Dr. Christian	Central-Team.de	M35	851	Kentenich, Thomas	1. Alfterer Lauf- &	M35
1027	Jonen, Martin	MCM Running	M30	705	Kerkhoff, Luis	Cologne Southside	M200
1684	Jonientz, Britta		W40	704	Kerkhoff, Philipp	Cologne Southside	M35
1683	Jonientz, Lars		M200	974	Kerner, Konstantin		MHK
69	Jost, Cora		W30	1259	Kerp, Luna	THC Hürth	W200

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
406	Kessel, Markus	die frivolen paviane	M40	1359	Koch, Katharina		WHK
152	Keßel, Simone	Laufhase	W40	1592	Koehler, Manuela	Carglass	W35
1333	Ketscher, Timo		MHK	357	Koeller, Jesco		M45
72	Keupp, Dr. Katharina		W30	305	Koenen, Martina	martinakoenen@web.de	W45
73	Keupp, Patrick		M35	238	Kohl, Eva		WHK
1704	Kierdorf, Kathrin	RUNTANPLAN	WHK	237	Kohl, Martin		M30
319	Kilan, Katharina		W35	631	Kohler, Maxie	Xtrail-Aktiv	W30
1588	Kill, René	Carglass	M50	292	Kokoska, Marie-Angela		W30
1057	Kings, Ian		M200	1113	Kölbach, Anna	VfB wissen	W200
1058	Kings, Owen		M200	1112	Kölbach, Johannes	VfB Wissen	M200
1059	Kings, Robin	jk@kings-innovation.de	M40	1111	Kölbach, Julius	VfB Wissen	M200
2116	Kings, Sean		MBL	966	Koll, Helmut	Friesdorfer	M60
1589	Kinze, Sven	Carglass	M35	967	Koll, Jennifer	Friesdorfer	W30
455	Kirchner, Carolin		W40	546	Kölle, Vanessa	Poorzer Hätz	WHK
1780	Kirchner, Joanna		WHK	2149	Koltermann, Benjamin		MBL
457	Kirchner, Juliane		W200	342	König, Iris		W45
399	Kirschbaum, Nicole		WHK	656	König, Steffi	Wir sind Wir	W35
1741	Kirschbaum, Sabine		W30	791	Koppmeier, Christian		M40
400	Kirschbaum, Sascha		MHK	649	Körner, Eva		W35
1513	Kirschner, Claudia		W50	2169	Kosel, Maxi	Kita Walnussweg	MBL
1686	Klaas, Ben		M200	1689	Kostecka, Aleksandra		W35
1687	Klaas, Werner		M45	676	Köthe, Bernd	JAMMER NET, LAUF!	M65
315	Klaffke, Korinna	Bonn	W50	675	Köthe, Christine	JAMMER NET, LAUF!	W40
860	Klauck, Romy	Läuft!	WHK	1325	Kotthaus, Andrea	Die Rennschnecken	W30
1053	Kleedörfer, Alexandra	tropical hustle	W35	651	Köver, Santiago		M200
1590	Klein, Damaris	Carglass	W45	770	Kozak, Jan	Uni Bonn	MHK
137	Klein, Katrin		WHK	80	Kozik, Eren	SEOPT Traffic Runners	M40
408	Klein, Martina		W40	489	Kraft, Sebastian	Team KerryGum	M40
1009	Klein, Walter	Laufschule Ertstadt	M55	1542	Kramer, Anja		W30
1193	Kleinert, Udo		M50	1299	Krämer, Ines	Run Fun	W40
850	Kleinschmidt,	SpacePartyCrew	M40	1032	Krämer, Miriam		WHK
1677	Klemann, Julian		MHK	331	Krams, Dominik	www.glühweinlauf.de	MHK
919	Klemm, Dana		W35	330	Krams, Jürgen	www.glühweinlauf.de	M50
33	Klesper, Ute		W45	329	Krams, Sabine	www.glühweinlauf.de	W50
1591	Klingel, Natascha	Carglass	W35	398	Kratz, Sebastian		M35
694	Klink, Angelika	BSG-BML	W60	1763	Krause, Michael	Stiftung Leuchtfeuer	M45
138	Klippert, Bianca		W30	1096	Kreer, Britta		W30
1040	Klitzke, Kerstin		WHK	31	Kreiterling, Sascha	LG RWE Power	MHK
369	Klobukowski, Mark		M35	1692	Krell, Theresia		WHK
846	Klösgen, Katrin	Banana13	W35	1321	Kremer, Tobias		M40
262	Klosterhalfen, Nadine	Singel Ladies	W30	626	Krengel, Sabrina		W30
623	Klug, Helmut	Dynamo Takufeld	M40	1095	Kretschmer, Finja	Minions	W200
1084	Knauf, Stefanie		W50	437	Kribs, Prof. Dr. Angela		W55
1473	Knaut, Andreas	Halve Hahn	M30	1213	Krichel, Andreas		M50
896	Kneifel, Heike	Rehanova	W30	1828	Krichel, Dominik		MHK
1866	Kneitz, Marlo	LT DSHS Köln	MU14	615	Kriebeler, Fabian		M35
1837	Kneitz, Toma	LT DSHS Köln	M200	760	Krieger, Udo	SV Germania Dürwiß	M50
1838	Kneitz, Wito	LT DSHS Köln	M200	1593	Krienke, Sabrina	Carglass	W30
446	Knepper, Julia		WHK	836	Krings, Marcel	marcelkrings@gmail.com	M30
228	Knetsch, Stephanie		W30	2117	Krippendorff, Mats		MBL
639	Knof, Pia		W30	442	Krogoll, Ines		WHK
103	Knops, Elmar	Bankpower Köln	M45	778	Kron, Caroline		W45
263	Knospe, Melanie		W35	555	Kronauge, Theresa		W30
620	Knuth, Daniela		W35	1018	Kronsbein, Günter		M50
1510	Koch, Andreas		M35	723	Kröpelin, Larissa	The Running Turtles	WHK
1331	Koch, Frederic		M200	1855	Kroppa, Klaus	Köln läuft!	M45
735	Koch, Heike	Koch vor Ort	W45	1792	Krumbach, Eva		W200



<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
1794	Krumbach, Stefan		M45	1666	Lennarz, Joachim	joachim.lennarz@gmx.de	M40
81	Kruska, Amelie		W200	1146	Lennarz, Karin		WHK
82	Kruska, Samira		W200	2119	Lente, Jonas		MBL
2158	Kuhl, Henri		MBL	772	Lenzgen, Christina		W35
2170	Kuhl, Jeyda	Kita Walnussweg	WBL	771	Lenzgen, Klaus		M40
1397	Kuhl, Ruben	DJK Löwe Köln	M200	794	Lenzhölzer, Birgitt	TuS 05 Quettingen	W50
225	Kühnen, Maria	Veni Vidi Colonia	W50	273	Leonhardt, Marco	Diamond Dogs	M40
226	Kühnen, Nathalie	Veni Vidi Colonia	WU16	274	Leonhardt, Sophie	Diamond Dogs	WU14
1101	Kuna, Klaudia		W30	775	Leppin, Jürgen		M65
1102	Kuna, Laura		W200	773	Leppin, Tanja		W30
1594	Kunnig, Sven	Carglass	M35	871	Lerm, Ralf		M40
126	Kuntzmann, Renate	Hahnenberg	W65	2120	Leszinski, Amelie	verena.leszinski@gmx.de	WBL
811	Küper, Kim Kristin		WHK	742	Leszinski, Annika	verena.leszinski@gmx.de	W200
1654	Küpper, Nancy	Sion	W30	1281	Leuchter, Raoul		MHK
1655	Küpper, Sebastian	Sion	M35	849	Leuning, Andre	Spacepartycrew	M40
1543	Küppers, Daniel		M30	1147	Levknecht, Tina		WHK
1502	Kurrat, Anne		W30	415	Lewerenz, Anni		W200
306	Kürschner, Dagmar		W40	2121	Lewerenz, Ole		MBL
736	Kurth, Ulrike		W50	391	Ley, Annette		W50
1661	Kurth-Hupp, Uwe		M45	608	Ley, Michaela		W30
1309	Kurth-Schneider,		W50	2122	Liberati, Victor	Rennmäuse	MBL
521	Kurz, Anna		W30	77	Lieberz, Maren		WHK
862	Kuschel, Ralf	Läuft!	MHK	1049	Liebig, Katrin	BSG-Lülsdorf e.V.	WHK
1148	Küster, Christian	Meroder@gmx.de	M30	370	Liebrecht, Valérie		W30
42	Küster, Petra		W50	186	Liebrich, Simone		W50
1438	Küster, Stephanie	TV Rodenkirchen	W30	187	Liebrich, Uwe		M55
1072	Küster, Viviana		WU20	759	Liedke, Julia		W30
554	Küsters, Tobias		M30	1428	Liening, Simon	Halve Hahn	M30
1817	Kuthe, Thorsten		M40	1470	Liesenfelder, Flora		WU16
1728	Kutschera, Bastian		MU14	1469	Liesenfelder, Ulrich		M50
1727	Kutschera, Thomas	BSG Rheinenergie	M50	673	Linden, Angelina		WHK
1730	Kwapinski, Jennifer		WHK	1150	Linden, Benjamin		MU12
231	Lacroix, Bodo		M50	748	Linden, Julia		W30
232	Lacroix, Luc		MU12	2123	Linden, Mika		MBL
1014	Lambertz, Michael	Runtanplan	M35	843	Linden, Rolf	Banana13	M45
44	Lammel, Ariane		W200	581	Lindenau, Stefan	Wache Deutz	M30
45	Lammel, Georg		M50	65	Lindlar, Matthias		MHK
2118	Lammers, Matilda		WBL	1282	Lindner, Björn	sportvorort	M40
18	Lammers, Sabrina		W35	593	Lingnau, Carsten		M35
270	Land, Daniel		MHK	481	Lingner, Uwe	Bonsecours	M50
1851	Landsberg,		M50	672	Link, Uwe	Die Erdmännchen	M30
1360	Lanetzki, Pascal	pascal_lanetzki@freenet.	MHK	1871	Linna, Abbie		WHK
767	Langen, Sascha		M40	1440	Linnartz, Sven		M40
345	Langheim, Andreas		M55	1294	Linz, Leonard		M200
923	Langner, Robert	Wellenläufer	M35	994	Lippok, Sylvia	Run for Schwippi	WHK
1273	Lara Ronja, Lerm		W200	1361	Littwinski, Edith	MausLaufGruppe	W55
1017	Lasseck, Michael		M45	1544	Liwanag, Ahmir		M30
172	Laue, Anke		W40	655	Lodemann, Tim		M30
174	Laue, Hannah		WU16	990	Loehr, Dr. Joerg	zatopek-eitorf	M50
173	Laue, Kim		M45	1644	Lohmanns, Amali	Kita Walnussweg	W200
474	Lauterbach, Tanja	Pina Coladas	W35	2181	Lohmanns, Zia	Kita Walnussweg	WBL
1595	Lehr, Wolfgang	Carglass	M55	762	Lohmeyer, Johannes		M30
692	Lehwalder, Danny		W40	1183	Lohse, Monika	LohseMoni@googlemail.c	WHK
317	Leipold, Pascal		M35	1316	London, Raphael		MHK
166	Leisten, Vera		W30	390	Loreck, Armin	NEW Runners,	M50
818	Lemke, Thorsten		M35	389	Loreck, Christiane	NEW Runners,	W45
1343	Lennartz, Heinz-Josef	St.Seb.Schützen	M60	97	Lorenz, Caroline	Bankpower Köln	W30

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
1051	Lorenz, Markus	BSG-Lülsdorf e.V.	M40	1598	Mäurer, Kristina	Carglass	W35
887	Lorscheter, Tom		M50	784	Mazath, Christoph		M35
638	Losch, Michael		M35	764	McHugh, Isabel		WHK
178	Löschner, Anja	laufSinn laufTeam	W35	1199	Mehlitz, Sonja		W40
1184	Loser, Christin		WHK	478	Meier, Katharina	RunClub	W30
1185	Loser, Jennifer		W30	1306	Meier, Matthias		M30
1026	Losse, Tamara		WHK	1599	Meier, Melanie	Carglass	WHK
53	Lossin, Holger	Ihrefelder Geissböcke	M45	658	Meijerink, Jordi		M200
543	Löb, Helga	Freche Früchtchen	W50	1097	Meinert, Bryan - Dave		M200
1430	Löb, Katja	freche früchtchen	WU16	2124	Meissner, Enya-Louise		WBL
1521	Lotze, Tobias	TV Schmie	MHK	1468	Meissner, Mia-Elaine		W200
91	Lotzwick, Achim		M55	1275	Mellen, Christoph		MHK
93	Lotzwick, Andreia		W50	36	Mentzel, Raja	Mentzel Family	W200
92	Lotzwick, Marc		MHK	85	Mentzel, Raziell		M200
1870	Lüchtfeld, Alice	Bunert-Der Kölner	WHK	86	Mentzel, Sarah	Mentzel Family	W35
2156	Lücke, Klara		WBL	87	Mentzel, Thomas	Mentzel Family	M35
1083	Ludwig, Margarita		W35	193	Menz, Thomas		M45
1596	Lunken, Gabriele	Carglass	W45	582	Mersch, Raphaela	KerryGum	W30
227	Lutkewitz, Ursula	Veni Vidi Colonia	W60	201	Mertens, Janina		WHK
130	Lutterbach, Rike		W30	1363	Meßmer, Meike		WHK
125	Maack, Bodo	ChrissiLaylaRunning	M55	630	Metternich, Kirsten	Fahrradingenieur	W45
1742	Macherey-Diese, Silke	Zwillingbonsai	W50	1839	Metzdorf, Lina	LT DSHS Köln	W200
1648	Maiwald, Dieter	Sion	M50	1106	Meurer, Caroline		W30
379	Makalowski, Jennifer		W30	175	Mews, Birgit		W45
841	Malacasa, Ana		W30	176	Mews, Rainer		M50
327	Malinka, Björn		MHK	360	Meyer, Nicolas		M55
1496	Malmen, Antonia		W200	998	Meyer-Delpho, Kathrin	kathrin-meyer-delpho89@	WHK
1499	Malmen, Bernd		M45	1154	Michels, Sebastian	sebastian_michels@koel	M30
2160	Malmen, Fabian		WBL	876	Mielke, Andreas		MHK
1498	Malmen, Melanie		W35	868	Mierzwa, Debora		W30
409	Malz, Heike		W45	99	Mikajevic, Ivan	Bankpower Köln	M30
596	Mamsch, Nina		W35	476	Milcic, Tomislav		M30
39	Manderfeld, Sandra		WHK	299	Minet, Ilona Theresia		WHK
1375	Mangelmans,		W30	847	Minnig, Martin	Banana13	M35
109	Mann, Michael	Bankpower Köln	M30	1462	Miyanyedi, Gülcan		W40
1412	Mannheim, Melanie		W35	612	Mohr, Eva-Carina		W30
361	Marek, Adrian	Für Hürth	M40	235	Mohr, Dr. Herbert		M50
1672	Marek, Susann	Suma	W30	2165	Mohr, Lionel	Kita Walnussweg	MBL
384	Marek, Waldemar	Für Hürth	M40	611	Mohr, Max		M35
1212	Marquis, Alina	WDR aktiv	W30	1722	Mohrmann, Follow	Der Elf und seine	W45
549	Martens, Hanno		MHK	1720	Mohrmann, Moehre	Der Elf und seine	M40
1597	Martin, Thorsten	Carglass	M40	1671	Molitor, Martina	Suma	W40
335	Marx, Annkatrin		W200	1799	Möllers, Agathe		W45
816	Marx, Bärbel	Sportteufelchen Bad	W55	1835	Mondry, Benedikt	LT DSHS Köln	M200
334	Marx, Benjamin		M200	211	Mönkemeyer, Michael	m.moenkemeyer@netcol	M65
813	Marx, Klaus	Wassersportverein	M60	505	Moog, Denis	Freizeitgestaltung	M40
837	Marxen, Anne	DePort Weincafé	W30	2125	Moog, Moritz		MBL
1379	Maschek, Sarah		W30	1285	Moog, Nina		W35
1790	Masson, Julia		WHK	1738	Morch, Karin		W30
840	Masuch, Rike		W200	1350	Morck, Marcel		MHK
1197	Mathies, Dr. Linnea		W30	628	Mose, Lisa-Marie		WHK
1272	Mathieu, Mylčne		W30	627	Mose, Rüdiger		M55
1399	Mattetat, Stefan	Die Tottenenten aus	M30	1476	Muchow, MichaHeel		M50
1046	Matthes, Ava		W200	297	Müllenmeister,	LHP	MHK
667	Mauch, Christine		W30	1556	Müller, Daniel	NetCologne	M35
1423	Mauel, Willy	TV Altendorf-Ersdorf	M60	907	Müller, Isabel		W30
407	Maul, Monika		W45	1290	Müller, Jana	THC Hürth	W200

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
1545	Müller, Jennylee		W30	592	Ockenfels, Bernadette	LG Klostergarten	W50
1022	Müller, Jessica		W35	1503	Oden, Kristina		W30
550	Müller, Kerstin		WHK	1241	Oehler, Matthias		M30
275	Müller, Marc	Diamond Dogs	M40	1759	Oestreicher, Tanja	WürmPchen	W35
243	Müller, Marco	Maso	M45	460	Oetter, Kerstin	Lessenicher Zebras	W40
1194	Müller, Marco		M30	1003	Offermann, Alfred	Kölsche Roadrunners	M50
1564	Müller, Thorsten	NetCologne	M35	43	Offermann, Norbert		M50
2162	Müller, Timo	Kita Walnussweg	MBL	930	Offermann, Uwe	Kölsche Roadrunners	M40
183	Müller-Leon, Nico		M30	1769	Ohl, Dylan		M200
1495	Münch, Melanie	Die Grauen Burggeister	W35	1768	Ohl, Heinz		M60
1520	Mundt, Daniela		W35	1766	Ohl, Dr. Kim		W30
793	Müntefering, Ulrich		M55	1770	Ohl, Lars		MU16
1042	Münz, Luna	Sportteufelchen	W200	1767	Ohl, Sabrina		WHK
1043	Münz, Tanja	Sportteufelchen	W35	1676	Ohrem, Claudia		W45
185	Murkisch, Christoph		M30	1603	Okbe, Habtab	Carglass	M40
184	Murkisch, Lena		W30	1504	Olbert, Markus		M55
1208	Nachbaur-Sturm,		W50	328	Olesen, Julia		WHK
1600	Nachtwey, Wiebke	Carglass	W45	1038	Olivier, Retief		M200
1005	Nacke, Karolin		WHK	945	Olschewski, Stefan	RIV GmbH	M35
1493	Nagler, Sandra		W30	1162	Omar, Sabry	Pescher Lauffreund	M40
598	Nakahira, Sadaka		W35	531	Ommen, Nils		M30
929	Naulin, Tobias	Leopard	M40	845	Omphalius, Gregor	Banana13	M50
12	Nebel, Markus		M30	844	Omphalius, Melanie	Banana13	W40
1088	Neise, Kimi-Sue	Rennschnecken	WHK	46	Oster, Marianne		W50
1091	Neuman, Lea	neumann_niederkassel1	W200	1667	Osterholt, Sascha	LT-Schleich	M35
1080	Neumann, Stephan	neumann_niederkassel1	M40	1668	Osterholt, Willi	LT-Schleich	M55
1601	Neunherz, Manuela	Carglass	W45	1141	Ostermann, Guido		M35
100	Neureiter, Frank	Bankpower Köln	M40	2126	Ostermann, Malin		WBL
908	Neußer, Charlotte		W35	2127	Ostermann, Sina		WBL
1394	Nicaise,	EASA	M35	1358	Ott, Michael	Ottifanten	M60
2151	Nicaise, Raphael		MBL	468	Otten, Wolfgang		M55
1804	Nickel, Susanne	Turtles	W35	605	Otto, Dr. Bettina	Rehanova	W45
1805	Nickel, Svenja	Turtles	W35	697	Otto, Sabine	Duck Power	W45
613	Niederwipper, Anja		W30	34	Overmans, Frederike	borkowski solutions	W30
848	Niemeyer, Paul		M35	1802	Oymanns, Martin		M30
972	Nies, Philipp		MHK	830	Palte, Susanne	Masupilami	W30
60	Nießen, Daniela		W45	1202	Pangsin, Tanja	Die Rennmäuse	W40
59	Nießen, Dr. Gero		M45	1377	Pannenberg-Bonzelett,	WDR aktiv	W55
61	Nießen, Jana		WU16	486	Pantenburg, Ute		W45
979	Niessen, Sven		M30	410	Papenbrock, Anna		WHK
622	Nieuwenhuysen, Frank	nieuwenhuysen@gmx.de	M30	1382	Pass, Annette	Just for fun	W30
1803	Nikelowski, Norbert	Marathonfreunde Köln	M55	1303	Pasytsch, Paul		MHK
522	Nogueira Cardoso,		W50	512	Paul, Lukas		M35
606	Nohr, Stephan	Aika	M35	688	Pauleit, Quirin		M200
1829	Nolan, David		M30	286	Peek, Irina	Renntiere	WHK
1740	Nolden, Dominiik		M30	535	Peitz, Doris	Dürener Turnverein 1847	W55
276	Nolden, Ute	Team Erdinger	W50	2163	Pekmezci, Su	Kita Walnussweg	WBL
1090	Nölken, Daniel		M40	208	Peltzer, Ina		W40
1085	Nölken, Markus		M45	207	Peltzer, Jens		M40
1062	Nöthen, Claus	HKR Konditionswunder	M35	518	Pelz, Marianne	DGUV-Team	W60
1602	Novo Alonso, Yolanda	Carglass	W35	833	Pelzer, Achim		M35
1450	Nowak, Daniela		W30	900	Peplinski, Cindy	LT DSHS	WHK
1822	Nowicki, Patryk	Kreissparkasse Köln	M30	1467	Perbix, Daniel		M35
1546	Nußbaum, Tessa		WHK	1474	Perret, Kai	Kaju	MHK
157	Oberbusch, Patrick	Central-Team.de	M35	1352	Peter, Ronald	HLG 98 Wuppertal	M55
158	Oberbusch, Yvonne	Central-Team.de	W35	198	Peters, Anja	BSG Rheinpark	W35
1330	Oberzier, Ilona		W60	1011	Peters, Katharina		WHK

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
671	Petersmann,	Die Erdmännchen	M30	1734	Putzier, Julia	Julia	W45
1418	Petersohn, Claudia		W50	1736	Putzier, Paul	Julia	MU18
1825	Petersohn, Jacqueline		W30	526	Pützkaul, Thorsten		M30
197	Petzoldt, Lore	BSG Rheinpark	W55	565	Pütz-Pilewski,		W55
835	Pfannenschmidt, Julia		WHK	1395	Qawasmi, Ala		M30
395	Pfeil, Michaela		W50	1231	Quandt, Martha		W30
394	Pfeil, Stephan		M55	867	Quefellec, Josephine		WHK
1254	Pfisterer, Lisa	THC Hürth	W200	1548	Rackebrandt, Sascha		M30
428	Pflüger, Imke		W50	560	Ramminger, Oliver		MHK
62	Pfordt, Alexander		M50	828	Ranke, Birgit		W50
63	Pfordt, Johannes		MU14	1033	Ranke, Daniel	The GinNastics	M35
539	Phiesel, Jennifer		WHK	165	Ranke, Dorit		W30
937	Pickert, Dana		WHK	829	Ranke, Max		MU16
429	Piehler, Björn	BSG DEVK KÖLN	M35	143	Rapsch, Simeon		M200
491	Pielke, Gabriel	Bärenbande	M40	459	Raskopf, Dr. Esther		W40
490	Pielke, Jessica	Bärenbande	W35	496	Raskopf, Jörg		M45
754	Piepenbrock, Ellen	Mibi	W30	803	Rath, Anne		W30
1242	Piepenbrock, Karoline		W30	1174	Rath, Thorsten		M30
964	Pierunek, Lukas	Komplizen	W200	1048	Rau, Michael		M45
963	Pierunek, Nadine	Komplizen	W35	1846	Rau, Pascal		W50
473	Pietrek, Marcel	Pina Coladas	MHK	1604	Rauch, Gabriele	Carglass	W30
1109	Pingen, Dr. Carlo		M50	931	Rebmann, Nadine	Kölsche Roadrunners	W40
1110	Pingen, Laura		W30	584	Recher, Christopher		M40
1135	Pißowotzki, Michael		M50	586	Recher, Claudia		W45
571	Plate, Cathrin		W35	585	Recher, Marie		WU16
645	Pleitgen, Mila		W200	583	Recher, Marvin		M200
573	Plieger, Dagmar	Pliegersieger	WHK	182	Rech-Linker, Angela		W30
574	Plieger, Monica	Pliegersieger	W60	1707	Redmann, Ramona	MoSe	W30
1821	Plihal, Sascha		MHK	339	Rehaag, Simone		W35
1507	Ploecks, Sara		W35	1300	Reichert, Marion	Run Fun	W40
1505	Ploecks, Stella Marie		W200	1098	Reimann, Sonja	Rennschnecken	W40
957	Ploog, Jennifer	I Love Rath Heumar	W30	141	Reimann, Vanessa		W35
657	Plück, Wolfgang		M50	1717	Reinartz, Bella		W200
558	Plücker, Marco	Arena Lauftreff	M50	1716	Reinartz, Liam		M200
1709	Plunder, Annabel		W200	1278	Reiners, Heinz Josef		M55
1710	Plunder, Rebecca		W200	1279	Reiners, Melissa		WHK
1044	Podgorny, Daniel		M35	1255	Reiners, Patricia	THC Hürth	W200
528	Pohl, Marc		M30	1267	Reiners, Simon	Super Mom - The Family	W40
1260	Popp, Myleen	THC Hürth	W200	527	Reinprecht, Jochen	rheindata	M30
567	Porta, Claudia		W45	1836	Reitgruber, Nele	LT DSHS Köln	W200
1563	Postleb, Florian	NetCologne	M35	1289	Reithinger, Emil	THC Hürth	M200
397	Potratz-Heller, Steffen		M35	19	Remarque, Pascal		M30
1366	Pousset, Sylvain		M35	1760	Remiorz, Annette		W50
1634	Pretz, Lea	Kita Walnussweg	W200	1225	Remter, Nicole	Fellstylisten	W45
250	Probst, Gernot		MHK	289	Renisch, Dr. Björn		M35
652	Proch, Alexander		M30	1772	Rentzsch, Christa		W55
1078	Protte, Harald		M45	1228	Rentzsch, Elisa		WHK
1079	Protte, Inge		W45	1215	Repmann, Marcel		MHK
1664	Puisse-Puisse, Liena		WHK	2167	Reppich, Mayra	Kita Walnussweg	WBL
1153	Pullem, Kerstin		W60	447	Reydelet, Dr. Yann		M40
1036	Pung, Kevin		MHK	1827	Richartz, Udo	Haarkreativ	M30
621	Putz, Leonie		W30	1605	Ricklefs, Sonja	Carglass	W45
524	Pütz, Alexander		M30	1268	Rieck, Claudia	Super Mom - The Family	W45
148	Pütz, Maximiliane	Hahnenbergtruppe	W50	1263	Rieck, Holger		M45
25	Pütz, Sabine	Lauftreff Hennef	W45	1256	Rieck, Luisa	THC Hürth	W200
1733	Putzier, Jan	Julia	M200	914	Riecker, Axel	Rehanova	M45
1735	Putzier, Jens	Julia	M50	944	Rieger, Jessica	RIV GmbH	W30

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
1673	Rieger, Josef	Die Tottenenten aus	M45	1045	Santospagnolo,		W30
354	Rieger, Monika	Riehl Mädels	W50	2150	Saravanan, Ritvik	RunningTeam Kita	MBL
443	Riehle, Anke		W45	1549	Sarikaya, Semsyi		W45
1103	Riehle, Blanka		WHK	1119	Sarrazin, Desiree	Running Friends Bedburg	WHK
444	Riehle, Lothar		M50	913	Sassenberg, Kira	Knochenwalder	WHK
381	Ring, Britta		W40	1322	Sauer, Norbert		M55
76	Rixen, Christoph		M30	194	Sauter, Birgit		W30
2159	Robens, Philip		MBL	1550	Sauter, Ina		W30
333	Rocha, Dr. Jasmin	Pferdepraxis Rocha	W35	1674	Saviet, Sarah		WHK
2128	Rochaz, Finn		MBL	1370	Savoca, Michael		M30
2129	Rochaz, Jasper		MBL	1016	Schaaf, Stefan		M45
890	Röder, Daniel		MHK	600	Schaaf, Vivian Naomi		WHK
798	Rodrigues, Sonia		W35	164	Schabhüser, Michael		M40
458	Roeder, Finja		W200	318	Schaeven, Nadine		W35
456	Roeder, Jana		WU16	470	Schäfer, Corinna	Pina Coladas	W30
572	Rogel, Marion		W35	877	Schäfer, Matthieu		MHK
1471	Rohloff, Claudia	WORMERSDORFER	W40	1784	Schäfer, Niklas Justus		M200
1030	Rohloff, Michael	WORMERSDORFER	M40	796	Schäfer, Patrick	LG Gummersbach	M45
1203	Röhr-Moeck, Nina	Die Rennmäuse	W45	886	Schäfer, Philipp		MHK
1606	Rolinski, Matthias	Carglass	M50	358	Schafhausen, Anne	Renntiere	WHK
1055	Rolland, Andreas		M35	2184	Schander, Alex	Kita Walnussweg	MBL
724	Rolle, Marvin	The Running Turtles	MHK	975	Schardt, Florian		M35
124	Rollmann, Susanne	Hahnenberg	W55	1693	Scharf, Dr. Sven		M35
1315	Romahn, Juliane		WHK	1298	Scharrenberg-schilirio,Run Fun		W35
382	Rommel, Annika		W30	32	Schauff, Birgit		W45
1675	Rosman, Carl		M45	281	Schavier, Stephanie		W30
1086	Ross, Thomas		M45	765	Scheele, Selma	Team Trompetenkäfer	W30
1092	Roth, Astrid	Laufschnellen	W40	1524	Scheepers, Susanne	COUGAR CYCLING	W45
153	Roth, Gerhard	Sportteufelchen e.V.	M60	416	Scheil, Franco		M40
1869	Roth, Matea	LT DSHS Köln	WU14	1196	Scheithe, Annika		WHK
985	Rothenberg, Bettina		W55	1608	Schellen, Christian	Carglass	M30
984	Rothenberg, Ralf		M55	1609	Schenk, Christof	Carglass	M50
1484	Rudolf, Fabian		MHK	1652	Scherbaum, Ralph	Sion	M50
269	Rudolph, Michael		M60	1071	Scherzer, Noah		M200
1865	Ruff, Clara		W200	1694	Schiemann, Janina		WHK
2205	Ruff, Philipp		MBL	646	Schiffbauer, Katja		W40
1002	Ruhl, Stephan	Kölsche Roadrunners	M50	56	Schiffer, Anke		W45
1761	Ruland, Janina		W30	1168	Schiffer, Guido		M50
1291	Ruopp, Hannes	THC Hürth	M200	898	Schiffer, Katrin		W30
884	Rußmann, Anne		WHK	58	Schiffer, Simon		MU16
885	Rußmann, Björn		MHK	1348	Schiffer, Stefanie		W35
899	Rüsweg, Stefanie		WHK	55	Schiffer, Thomas	Lauffreunde BKZ	M45
1607	Rutkowski, Myriam	Carglass	W40	57	Schiffer, Tobias		MU18
461	Rütten, Ulrike	Lessenicher Zebras	W45	1682	Schifferens, Jan	Roadrunner	M200
2175	Saalbach, Elisabeth	Kita Walnussweg	WBL	1114	Schildt, Cornelia		W35
1561	Sager, Harald	NetCologne	M45	1442	Schilling, Klaus	Mazda	M50
1789	Sagewka, Stefan	Feuerwehr-Sportverein	MHK	1515	Schillings, Hubert		M50
545	Sagroda, Jonas	Poorzer Hätz	MHK	659	Schinnen, Irina	Katastrofeen	W30
1856	Saller, Nina	Köln läuft!	W35	551	Schippa, Beatrix		WHK
1165	Salzenberg, Max		M30	1611	Schirmer, Björn	Carglass	M40
1626	Sälzer, Leonie	Kita Walnussweg	W200	1610	Schirmer, Melanie	Carglass	W40
54	Same, Brigitte	Ihrefelder Geissböcke	W50	1372	Schirmacher, Sascha	mika:timing	M35
102	Samimi, Melanie	Bankpower Köln	W40	1307	Schlag, Sabine		W50
938	Sander, Frank		M45	506	Schlappa, Ferdinand	Freizeitgestaltung	M40
352	Sanfleber, Bernd	RUN4FUN	M55	22	Schlaß, Kerstin		W45
353	Sanfleber, Leon	RUN4FUN	MU20	948	Schlegel, Maximilian	C&C Runners - Die	MHK
602	Sänger, Monika	BSG RheinEnergie	W40	485	Schleheck, Tim	Hellige	MU20

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
104	Schlickeisen, Uwe		M45	725	Schniering, Jörg	Poorzer Hätz	M50
722	Schlimm, Darren		MU16	139	Schnöger, David	Murmeltier	M45
721	Schlimm, Katharina		W35	140	Schnöger, Sarah	Murmeltier	WU18
321	Schlingensief, Eva		W65	1066	Schnöring, Dirk	Kölner Triathlon Team 01	M35
264	Schlösser, Corinna		WHK	1144	Schnorrenberg, Klara		WU18
1754	Schlotmann, Torsten	Schweiz	M30	1353	Schog, Daniel		MHK
747	Schmack, Marion	Dreamteam	W55	973	Scholl, Michaela		W40
909	Schmeinck, Kristina		WHK	971	Scholl, Mirko		M40
911	Schmeinck, Michael		MHK	983	Scholz, Dr. Heike		W50
480	Schmey, Florian		M35	670	Schönenberg, Daniela	Die Erdmännchen	WHK
1612	Schmid, Kläre	Carglass	W45	712	Schöner, Nina	Nina Schöner Fotografie	W45
1517	Schmidt, Dirk	Team-Erdinger-alkoholfrei	M40	29	Schönfeld, Kerstin	Laufftreff Hennef	W35
427	Schmidt, Dorothee	Dokriha	W45	1445	Schönfuß, Daniel		M30
426	Schmidt, Hannah	Dokriha	WHK	1211	Schönwald, Bozena	LG Eischeid	W40
1459	Schmidt, Harald		M65	1210	Schönwald, Jochen	LG Eischeid	M40
425	Schmidt, Kristin	Dokriha	WHK	241	Schoob, Claudia		W35
1458	Schmidt, Magdalene		W60	294	Schorn, Georg	georg.schorn@everhards.	M55
1483	Schmidt, Ulrich	Easy Car Pay GmbH	M35	865	Schorn, Peter		MHK
882	Schmidt, Volker		M45	119	Schracke, René	RedPanda	M35
1680	Schmidtke, Tim	Roadrunner	M200	123	Schreyer, Ron		M35
1217	Schmittner, Melanie		WHK	1479	Schröder, Christian		M30
980	Schmitz, Andreas		MU20	660	Schröder, Jennifer	Katastrofeen	W30
52	Schmitz, Claudia		W40	1653	Schröer, Manfred	Sion	M55
664	Schmitz, Claudia		W30	1181	Schröter, Dr.	Running Gag	M30
1155	Schmitz, Elke		W40	1156	Schröter, Thomas	-	M45
1286	Schmitz, Gabi		W30	832	Schruff, Heidi		W35
1127	Schmitz, Iris		W45	1788	Schubert-Wierk,		W50
223	Schmitz, Julian		MHK	1411	Schülke, Marianne		W50
1376	Schmitz, Lilo		W30	1410	Schülke, Michael		M55
981	Schmitz, Maria		WHK	385	Schüller, Thorsten	Monsta	M45
1175	Schmitz, Martina		W45	1456	Schulte-Fischedick,		M50
881	Schmitz, Michelle	Kerpener Teletubbies	WHK	1302	Schulte-Fischedick,		WHK
155	Schmitz, Nadine		W30	790	Schultz, Claudia		W45
869	Schmitz, Stefanie	Bud Wilmes	W30	343	Schultz, Ulrike		W45
982	Schmitz, Tobias		MHK	1613	Schultze, Lennart	Carglass	M30
2130	Schmitz, Vanessa		WBL	1224	Schulz, Anja	Fellstylisten	W45
1494	Schmücker, Katrin		W40	265	Schulz, Niklas		MHK
380	Schneider, Annette		W50	2203	Schulze, Siem	andare sport	MBL
1270	Schneider, Annette		W45	16	Schumacher, Astrid		W45
1414	Schneider, Celine	Bunert - Der Kölner	W200	417	Schumacher, Britta	Britta.schumacher@gls-le	W30
1623	Schneider, Christoph	LT DSHS Köln	M35	686	Schumacher, Heide	Dreamteam	W50
14	Schneider, Claudia	LT DSHS Köln	W35	15	Schumacher, Nina		W200
1699	Schneider, Deike	12 Monkeys Köln BHC	W30	1656	Schumacher, Sascha	Sion	M40
2131	Schneider, Fiona		WBL	309	Schumacher, Stefan		M35
1013	Schneider, Kirsten	Runtanplan	W30	135	Schumann, Eva		WHK
1529	Schneider, Maximilian	LT DSHS Köln	M200	738	Schumann, Henri		M200
1867	Schneider, Pia	LT DSHS Köln	WU16	739	Schumann, Mina		W200
1698	Schneider, Sebastian	12 Monkeys Köln BHC	M30	740	Schumann, Sascha		M35
1831	Schneider, Sebastian	Se_Schneider@Web.de	M40	1460	Schupp, Kim		WHK
804	Schneider, Stephan		M40	110	Schürmann, Bernhard	Bankpower Köln	M35
1164	Schneider-Rath, Heidi		W30	713	Schürmann, Marius		MHK
1223	Schneider-Störmann,		M50	1844	Schütt, Christoph		M35
503	Schnell, Matthias	Freizeitgestaltung	M40	878	Schütte, Daniel		MHK
504	Schnell, Susanne	Freizeitgestaltung	W40	2132	Schütten, Mark		MBL
1526	Schneller, Carolin		WHK	1773	Schwamborn, Simone		W45
161	Schneppenhorst, Felix		MHK	1424	Schwartz, Dieter		M55
561	Schnetzler, Lukas		MHK	1639	Schwartz, Leo	Kita Walnussweg	M200

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
776	Schwarz, Emma		W200	1081	Spickernagel, Bettina	die Genussläufer	W50
1551	Schwarz, Georg		M50	965	Sprave, Tristan	Komplizen	M200
2185	Schwarz, John	Kita Walnussweg	MBL	1341	Sprengart, Petra		WHK
2133	Schwarz, Justus		MBL	1615	Springer, Timo	Carglass	MHK
1632	Schwarz, Justus	Kita Walnussweg	M200	1427	Stadler, Lisa	Halve Hahn	WHK
2134	Schweitzer, Raphael	Hennes	MBL	278	Stallmann, Timo		M30
210	Schwert, Sascha	LG RWE Power	MHK	438	Stanzel, Anne		W45
1310	Schwertfeger, Melissa	schwertfeger hits the road	W30	936	Stanzel, Clemens	Kölsche Roadrunners	M50
2135	Schwertfeger, Nila	schwertfeger hits the road	WBL	642	Stapelfeldt, Jens	Frankfurt	M45
1645	Schwetlick, Lena	LT DSHS Köln	W200	242	Stasiowski, Eva		W30
170	Schwicker, Susanne		W50	1163	Stawarz, Nadine		W30
133	Sedic, Gordana		W50	714	Steckenborn, Nadine	NSteckenborn@t-online.d	WHK
230	Segbers, Stefan		M30	79	Steden, Miriam		W30
1508	Seguro Moreno, Juan		M45	1180	Steffen, Anne-Sofie	Laufnix	WU16
1509	Seguro Moreno, Sylke		M45	487	Steffen, Dr. Carsten	Team KerryGum	M40
74	Seidel, Roman	RCS1978	M35	1179	Steffen, Dr. Gregor	Laufnix	M45
283	Seidl, Andrea		W45	587	Steffens, Björn		M30
284	Seidl, Heinz		M45	2137	Steimner, Timo		MBL
2197	Sensert, David		MBL	240	Stein, Bernhard		MHK
1812	Sensert, Rafael		M35	483	Steinbach, Angelika	Die Genußläufer	W55
757	Seppelt, André		M50	952	Steinbach, Dieter	Steinchen	M60
1229	Seppmann, Torsten		M30	950	Steinbach, Laura	Steinchen	WHK
293	Serbée, Miriam		WHK	482	Steinbach, Ralf	Die Genußläufer	M60
1433	Sevenich, Philipp		M30	190	Steinbach, Dr.	10. Hochzeitstag	M35
1238	Seybicke, Svenja		W200	296	Steinberg, Dr. Peter	LHP	M35
927	Siebers, Nina		W35	1429	Steinbüchel, Finn		M200
2177	Sieger, Dana	Kita Walnussweg	WBL	1860	Steinebach, Ulf	Köln läuft!	M40
1008	Siegmann, Ulrich	Die Grauen Burggeister	M60	1157	Steinert, Olga		WHK
719	Siemes, Robert		M45	951	Steinke, Malte	Steinchen	MHK
915	Siemko, Sabrina		W30	465	Stender, Philip Paul		MHK
1658	Silvia, Cremer		W35	1063	Stenders, Thorsten	HKR Konditionswunder	M40
1235	Simon, Meike		WHK	1137	Stern, Daniela	Yuma	W35
1236	Simon, Stefan		M50	1616	Stetten, Sandra	Carglass	W35
1192	Simonian, Andrea	KG Treuer Husar	W45	1037	Stöcker, Gina		WHK
1191	Simonian, Markus	KG Treuer Husar	M45	932	Stokem, Anna-Lena	Kölsche Roadrunners	WU18
291	Simons, Carina		W30	933	Stokem, Heike	Kölsche Roadrunners	W45
341	Sistig, Nina	nina_sistig@web.de	WHK	463	Stolzenberg-Breuer,		W40
769	Skrzypczyk, Jens		M30	2190	Stork, Henry		MBL
1170	Smets, Daniel	Running Elements	MHK	1222	Störmann, Wiebke		W50
1638	Smits, Max	Kita Walnussweg	M200	475	Stramm, Jule	Pina Coladas	WHK
1559	Snella, Michal	NetCologne	MHK	1319	Straßburger, Niklas	BTV	M200
1171	Sobieray, Miriam	Running Elements	W30	277	Stratmann, Julia		WHK
689	Soetermanns, Elisa		WHK	993	Streit, Gregor	Sportteufelchen e.V.	M45
852	Sohrt, Luisa	Zoohos	WHK	991	Streit, Hannah	Sportteufelchen e.V.	W200
105	Sokoll, Miriam		W40	992	Streit, Silke	Sportteufelchen e.V.	W40
1786	Sommer, Hannelore	Dagmar s After Work	W55	802	Striewe, Martin		M40
302	Sommer, Ulrike	BSG Rheinpark	W55	891	Strudthoff, Nicole		W30
1625	Sondern, Nils	Kita Walnussweg	M200	892	Strudthoff, Stephan		M35
1297	Sönlein, Karuna	Run Fun	W35	412	Sturm, Frank	NEW Runners,	M45
266	Sonntag, Ursula	ERGO Sports Köln	W50	220	Stüßer, Dr. Ulla	Sportteufelchen Bad	W55
1732	Söntgen, Gabriela		W45	402	Sucha, Jacqueline		WHK
244	Söntgerath, Angela	Maso	W45	403	Sucha, Martina		W50
897	Spanier, Anita		W30	404	Sufryd, Philipe	Die frivolen Paviane	M35
2136	Specht, Fynn	Waldwichtel	MBL	1849	Sutorius, Anja		WHK
67	Specht, Julia	Laufhexe	W35	1385	Swietlik, Kamil	C&C Runners - Die	M30
1714	Spelleken-Scheffers,		W55	640	Sygyusch, Andrea		W45
1614	Speyer, Bernhard	Carglass	M50	1024	Symnick, Lars		M30

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
570	<b>Szyszka, Bärbel</b>		W50	301	<b>Unverdorben, Sandra</b>	Team Erdinger	W35
1288	<b>Taistra, Marc</b>	Mukoviszidose e.V.	M35	1328	<b>Unverricht, Svenja</b>		W35
492	<b>Tamoschus, Annika</b>	Tamoschus Run 2016	WHK	421	<b>Urban, Alexandra</b>		W35
493	<b>Tamoschus, Barbara</b>	Tamoschus Run 2016	W55	540	<b>Urban, Dr. Nele</b>		W40
494	<b>Tamoschus, Isabel</b>	Tamoschus Run 2016	W30	1219	<b>Urbild, Prof. Dr.</b>		M30
200	<b>Taubner, Steven</b>		MHK	1019	<b>Valder, Hannah</b>		WHK
720	<b>Teifel, Julia</b>		W30	863	<b>Van de Meer, Anna</b>		WHK
648	<b>Tempel, Christine</b>		W35	1239	<b>Van der Pouw Kraan,</b>		M200
1004	<b>Terfloth, Daniel</b>	DSHS	M200	2176	<b>Van Dongen, Elinor</b>	Kita Walnussweg	WBL
256	<b>Tesch, Andreas</b>		M45	1640	<b>Van Dongen, Luis</b>	Kita Walnussweg	M200
2138	<b>Tesch, Greta Louise</b>		WBL	1125	<b>Van Rijswijk, Nora</b>		W35
255	<b>Tesch, Rosa Lieselotte</b>		W200	872	<b>Vanhinsberg, Julia</b>		W30
1166	<b>Teuscher, Alina</b>	Ren-Tiere	WHK	1204	<b>Vatter, Prof. Dr.</b>	RehaNova	M45
1257	<b>Thar, Alena</b>	THC Hürth	W200	1201	<b>Vaubourg, Stéphane</b>	carolina@netcourier.com	M35
1617	<b>Theil, Josefine</b>	Carglass	WHK	2139	<b>Vaubourg Couroneau,</b>		MBL
1369	<b>Thelen, Alexandra</b>		W30	2140	<b>Vaubourg</b>	-	WBL
968	<b>Thelen, Christian</b>	1. FC VKBR	M45	1336	<b>Veale, Peter</b>	Musikfabrik	M55
661	<b>Thelen, Maximilian</b>		M45	1618	<b>Velarde, Felix</b>	Carglass	M30
662	<b>Thelen, Svea</b>		WU20	1833	<b>Veloz, Lorena</b>	LT DSHS Köln	W200
513	<b>Theunissen, Cordula</b>		W35	1342	<b>Vennen, Luca</b>		MU18
75	<b>Thielen, Ralf</b>		M50	1663	<b>Vennen, Matti</b>		MU16
1400	<b>Thielsch, Jannick</b>	DJK Löwe Köln	M200	954	<b>Verhaagen, Kolinda</b>	Ollum-Runners	W40
1764	<b>Thieme, Dr. Maik</b>	Stiftung Leuchtfeuer	M45	1248	<b>Vesper, Niko</b>		M40
559	<b>Thiemermann, Norbert</b>	Team Erdinger	M50	674	<b>Vetter, Raimund</b>	Diabetes Programm	M60
523	<b>Thienel, Sonja</b>		W30	1752	<b>Vielhaber, Christiane</b>		M50
1000	<b>Thoma, Nicole</b>	Team Rheinbach	WHK	1619	<b>Viereck, Nicole</b>	Carglass	W45
122	<b>Thomas, Birgit</b>		W40	969	<b>Vierkotten, Nina</b>		W30
121	<b>Thomas, Robert</b>		M40	953	<b>Voelz, Chris</b>	Ollum-Runners	M40
745	<b>Thorn, Lisa</b>	mika:timing	WHK	1034	<b>Voge, Matthias</b>		M60
1126	<b>Thybussek, Tatjana</b>		WU18	940	<b>Vogel, Laura</b>		WHK
637	<b>Tietze, Jürgen</b>		M65	1848	<b>Vogel, Lisa</b>		WU20
635	<b>Tietze, Max Klaus</b>		M65	902	<b>Vogl, Carolin</b>		WHK
766	<b>Timmermann, Brit</b>	Team Trompetenkäfer	W30	901	<b>Vogl, Marcus</b>		M40
383	<b>Tisken, Gerd</b>		M30	1176	<b>Voll, Harald</b>	Diabetes Programm	M55
113	<b>Titze, Cynthia</b>		W35	1417	<b>Von Abercron, Bettina</b>		W35
1660	<b>Tonn, Viola</b>		WHK	11	<b>Von Below, Alexander</b>		M45
1131	<b>Toppel, Kirsten</b>		W55	378	<b>Von Gehlen, Mirja</b>		W30
1130	<b>Toppel, Ricarda</b>		WHK	1173	<b>Von Lüdinghausen,</b>	Evilwall 46	M30
1116	<b>Träger-Neumann,</b>	WDR Köln	W40	84	<b>Von Pupka, Christoph</b>		M50
1243	<b>Traut, Johannes</b>		M30	1308	<b>Von Trostorff,</b>		MU20
715	<b>Trimborn, Lars</b>	Rennmäuse	M35	629	<b>Von Wolff, Axel</b>	Fahrradingenieur	M45
731	<b>Trobic, Goran</b>		M40	970	<b>Vorholt, Sonja</b>		W35
1718	<b>Tsonos, Wolf</b>		M30	520	<b>Voßler, Simone</b>		WHK
252	<b>Tümmler, Judith</b>		WHK	1552	<b>Voyatzis, Eftichios</b>		M35
271	<b>Türke, Uta</b>		W50	728	<b>Vreisleben, Mareike</b>		W30
1630	<b>Turner, Arthur</b>	Kita Walnussweg	M200	310	<b>Wachholz, Henning</b>		M30
1830	<b>Turpin, Dr. Sarah</b>		W30	78	<b>Wader, Jens</b>	NetCologne	M40
910	<b>Twellmeyer, Thomas</b>		M30	1779	<b>Waderna, Marlon</b>	GSV Porz	MU14
1725	<b>Tyras, Charlotte</b>		W200	1778	<b>Waderna, Udo</b>	No Fun,No Run	M55
1726	<b>Tyras, Leo</b>		M200	690	<b>Wagner, Angelika</b>		W40
1783	<b>Ueberschär, Martina</b>	Underwater	W45	47	<b>Wagner, Elisabeth</b>		W65
1782	<b>Ueberschär, Reinhard</b>	Underwater	M50	1678	<b>Wagner, Nadja</b>		WHK
1441	<b>Uerlings, Jochen</b>		MHK	691	<b>Wagner, Richard</b>		MU16
918	<b>Uhrmann, Hannah</b>		W200	48	<b>Wagner, Rüdiger</b>		M75
1386	<b>Ulber, Fabienne</b>	C&C Runners - Die	WHK	142	<b>Waldschmidt, Silke</b>		WHK
1301	<b>Ulrike, Endrulat</b>	LT Saaler Mühle	W50	1274	<b>Waleczek, Laura</b>		WHK
1271	<b>Umansky, Dr. Andrej</b>		M30	607	<b>Walessa, Ute</b>	Aika	W40



<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
355	Wallenfang, Bea		W30	1670	Wilhelm, Dr. Patrick		M35
356	Wallenfang, Damien		M30	435	Wilkins, Madleen		WU14
595	Wallenfang, Janine		W30	1823	Will, Angie	Running Team Kita	WHK
477	Wallocha, Jürgen		M45	2200	Will, Marvin	Running Team Kita	MBL
1149	Walter, Marlen		W35	2201	Will, Michelle	Running Team Kita	WBL
2141	Waltersdorf,	helenawaltersdorf@me.c	MBL	191	Willenbücher, Beate		W35
1553	Walther, Markus		M30	509	Willma, Nicole	xtrail-aktiv	W45
699	Wand, Tobias		M35	589	Willscheid, Christina	Sportteufelchen Bad	W40
1497	Wanning, Annalena	Neptunbad	WHK	588	Willscheid, Michael	Sportteufelchen Bad	M40
1432	Wasser, Katharina		W30	498	Willwerth, Lisa	MTV	WHK
1519	Weber, Markus		M35	1355	Wimmer, Bastian	Neptunbad	M30
196	Weber, Meike		W35	1501	Wimmer, Rudolf		M65
511	Weber, Nils		M35	1117	Windhausen, Beate	Running Friends Bedburg	W50
1620	Wedding, Ute	Carglass	W50	1118	Windhausen, Julia	Running Friends Bedburg	WHK
1364	Wedekind, Sandra	Running Team Kita	W40	222	Winkler, Christoph		MHK
2148	Wedekind, Sarah	Running Team Kita	WBL	212	Winten, Frank	Sportteufelchen e.V.	M50
1139	Wedrich, Lina		W30	214	Winten, Kathrin	Sportteufelchen e.V.	WHK
2195	Weege, Alexander		MBL	213	Winten, Luise	Sportteufelchen e.V.	W50
1425	Wegner, Stephanie		W30	469	Winters, Laurin		MHK
942	Weiland, Pia Philippa		WHK	825	Winzen, Heike		W45
1158	Weidner, Nadine		WHK	1690	Wipperfürth, Loraine		WHK
1258	Weinhold-Schulze,	THC Hürth	W200	371	Wirth, Elsbeth		W60
348	Weinmiller, Corinna		W40	1842	Wirth, Mia	LT DSHS Köln	W200
1408	Weippert, Matthias		M45	374	Wirth, Michaela		W35
853	Weissenfels, Andrea		W45	147	Wirths, Michael		M30
2142	Weißhaar, Henry		MBL	1392	Wirtz, Charlotte		W200
2143	Weißhaar, Ida		WBL	351	Wirtz, Heidi		W45
959	Weißhaar, Ingo		M40	834	Wirtz, Thomas		MHK
960	Weißhaar, Ingo		M40	89	Wirwalski, Stephan	Sportteufelchen e.V.	W50
350	Welp, Nadine		W40	1797	Wischnewski, Luca		MU12
96	Welter, Heidi	BSG Rheinpark e. V.	W50	1795	Wischnewski, Tanja		W40
591	Wendt, Ulrich	LG Klostergarten	M45	1796	Wischnewski,		M60
716	Wenz, Laura		W35	2179	Wissing, Mila	Kita Walnussweg	WBL
532	Wenzel, Carina		WHK	338	Wittenberg, Franziska	Tschakabum@web.de	WHK
1711	Wenzel, Michael		MHK	219	Witzgall, Andreas	andreas@witzgall.info	M50
663	Wepler, Sarah	TSV Bayer Leverkusen	W200	224	Witzgall, Stefan		M50
880	Wermeister, Daniel	Kerpener Teletubbies	MHK	1781	Wohlgemuth, Jürgen	Lg Gummersbach	M55
1791	Wermekes, Dieter	TSV Rönsahl	M60	1028	Wolber, Daniel	Wormersdorfer	M40
423	Werner, Claudia	Beste superdupa Familie	W50	1029	Wolber, Meike	Wormersdorfer	W35
510	Werner, Prof. Dr.	I LOVE RATH-HEUMAR	W30	300	Wöllert, Björn	Team Erdinger	M35
424	Werner, Stefanie	Beste superdupa Familie	WHK	935	Wollny, Rahel	Kölsche Roadrunners	WHK
422	Werner, Wolfgang	Beste superdupa Familie	M55	1554	Wudtke, Frank		M50
783	Werth, Thomas		M55	1649	Wulff, Sabina	Sion	W30
1841	Wessel, Laura-Marie	LT DSHS Köln	W200	1151	Wurda, Werner	Diabetes Programm /	M55
1007	Wett, Matthias	Runners High Köln	M40	1320	Yadav, Sharon		W40
870	Wiemers, Denis	Bud Wilmes	M30	1629	Yaksan, Deniz	Kita Walnussweg	M200
217	Wieneke, Kim		WHK	1454	Yavasoglu, Ela		W200
1528	Wierk, Andreas		M45	2180	Yavuz, Doruk	Kita Walnussweg	MBL
2193	Wiermann, Jonathan		MBL	1555	Zacharias, Alexandra		W30
2192	Wiermann, Justus		MBL	449	Zadoyan, Dr. Gregor		M40
38	Wies, Christine		W30	1712	Zahnen, Fabian	GSV Porz	MU14
1845	Wiese, Michael		M45	501	Zak, Danuta		W55
1702	Wietel, Steffi	Save the unicorn	WHK	499	Zak, Evelin		W30
1280	Wiethölter, Alina		WHK	1389	Zander-Walz, Mira	Team SHARK	W30
418	Wiethölter, Fabian	Die Wiethis	MHK	28	Zandowsky, Stefan		M40
419	Wiethölter, Uwe	Die Wiethis	M50	1023	Zeh, Sabine		W35
1246	Wilden, Brigitte	BSG DEVK Köln	W55	2144	Zelinsky, Matilda		WBL

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
1249	Zelinsky, Zeno		M35				
1250	Zelinsky, Zora		W200				
1562	Zels, Sascha	NetCologne	M35				
1775	Zenck-Dürselen,	101 Cycling Team	MHK				
801	Zenger, Ralph-Eduard		M30				
1409	Zens, Simon		M30				
1152	Zenz, Lukas		M35				
1622	Zepp, Claudia	Carglass	W50				
359	Zepp, Maximilian		MU14				
1621	Zepp, Ulli	Carglass	W45				
64	Zerres, Jacqueline		WHK				
2186	Zhang, Leo	Kita Walnussweg	MBL				
439	Zielke, Daniela		W35				
129	Zielke, Janine		WHK				
1861	Zienke, Stefan	Köln läuft!	M50				
2187	Zientz, Noah	silke.zientz@gmx.de	MBL				
1840	Ziepke, Lisa	LT DSHS Köln	W200				
21	Zilljus, Ute		W50				
1234	Zimmer, Andrea	SV Windhagen	W40				
1233	Zimmer, Marko	SV Windhagen	M45				
1818	Zimmer, Wolfram		MHK				
726	Zinnemann, Paula	Poorzer Hätz	WU18				
625	Zipper, Ulrich		M55				
1283	Zischkau, Dirk		M40				
1284	Zischkau, Ilona		W35				
2145	Zischkau, Mika		MBL				
1349	Zitzen, Bernd		M60				
393	Zyla, Daniel	DRH	M35				
1560	Zylajew, Thomas	NetCologne	M35				